

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 47-А от 29.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
группа раннего возраста «Ромашка» (дети 1,6-2 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей - фильтр	07.00-08.15
Индивидуальное общение	
Свободная игра,	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку,	08.15-08.40
Завтрак	
Самостоятельная игровая деятельность	08.40-09.00
Образовательная деятельность (занятия по подгруппам)	09.00-09.50
Подготовка ко второму завтраку	09.50-10.10
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке	10.10-11.30
Прогулка, возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	
Подготовка ко сну	12.00-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику	15.15-15.25
Полдник	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-18.15
Прогулка	
Возвращение с прогулки	18.15-19.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей,	
Уход домой	

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 47-А от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ В ПЛОХУЮ ПОГОДУ
на 2025-2026 учебный год
группа раннего возраста «Ромашка» (дети 1,6-2 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей - фильтр, Индивидуальное общение Свободная игра, Утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку Завтрак	08.15-08.40
Самостоятельная игровая деятельность	08.40-09.00
Образовательная деятельность (занятия по подгруппам)	09.00-09.50
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	09.50-10.10
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10.10-11.30
Игры и совместная деятельность в зале	11.00-11.10
Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25-16.55
Игры и совместная деятельность в зале	16.55-17.05
Совместная и самостоятельная деятельность детей	17.05-19.00
Уход домой	

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 47-А от 29.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
первая младшая группа №1 «Сказка» (дети 2-3 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей - фильтр	07.00-08.15
Индивидуальное общение	
Свободная игра,	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку,	08.15-08.40
Завтрак	
Самостоятельная игровая деятельность	08.40-09.00
Образовательная деятельность (занятия по подгруппам)	09.00-09.50
Подготовка ко второму завтраку	09.50-10.10
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке	10.10-11.30
Прогулка, возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	
Подготовка ко сну	12.00-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику	15.15-15.25
Полдник	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-18.15
Прогулка	
Возвращение с прогулки	18.15-19.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей,	
Уход домой	

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 47-А от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ В ПЛОХУЮ ПОГОДУ
на 2025-2026 учебный год
первая младшая группа № 1«Сказка» (дети 2-3 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей - фильтр, Индивидуальное общение Свободная игра, Утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку Завтрак	08.15-08.40
Самостоятельная игровая деятельность	08.40-09.00
Образовательная деятельность (занятия по подгруппам)	09.00-09.50
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	09.50-10.10
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10.10-11.30
Игры и совместная деятельность в зале	11.40-11.50
Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25-17.15
Игры и совместная деятельность в зале	17.35-17.45
Совместная и самостоятельная деятельность детей Уход домой	17.25 -19.00

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 47-А от 29.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
первая младшая группа №2 «Фиксики» (дети 2-3 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей - фильтр	07.00-08.15
Индивидуальное общение	
Свободная игра,	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку,	08.15-08.40
Завтрак	
Самостоятельная игровая деятельность	08.40-09.00
Образовательная деятельность (занятия по подгруппам)	09.00-09.50
Подготовка ко второму завтраку	09.50-10.10
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке	10.10-11.30
Прогулка, возвращение с прогулки	
Подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	
Подготовка ко сну	12.00-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику	15.15-15.25
Полдник	
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-18.15
Прогулка	
Возвращение с прогулки	18.15-19.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей, уход домой	

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 47-А от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ В ПЛОХУЮ ПОГОДУ
на 2025-2026 учебный год
первая младшая группа №2 «Фиксики» (дети 2-3 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей - фильтр, Индивидуальное общение Свободная игра, Утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку Завтрак	08.15-08.40
Самостоятельная игровая деятельность	08.40-09.00
Образовательная деятельность (занятия по подгруппам)	09.00-09.50
Подготовка ко второму завтраку Второй завтрак	09.50-10.10
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10.10-11.30
Игры и совместная деятельность в зале	11.20-11.30
Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25-16.50
Игры и совместная деятельность в зале	16.50-17.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
Уход домой	

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 45-А от 29.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
на 2025 - 2026 учебный год
группа младшего возраста № 2 «Улыбка» (дети 3-4 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей - фильтр	07.00-08.20
Индивидуальное общение	
Свободная игра	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку	08.20-08.50
Завтрак	
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00
Подготовка к занятиям	09.00-10.20
Образовательная деятельность	
Подготовка ко второму завтраку	09.40-10.05
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке	10.20-12.00
Прогулка	
Возвращение с прогулки	12.00-12.15
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к обеду	12.15-12.50
Обед	
Подготовка ко сну	12.50-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей	
Подготовка к полднику	15.30-15.50
Полдник	
Совместная и самостоятельная деятельность детей (чтение художественной литературы)	15.50-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-18.15
Прогулка	
Возвращение с прогулки	
Совместная и самостоятельная деятельность детей	18.15-19.00
Уход домой	

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 47-А от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ В ПЛОХУЮ ПОГОДУ
на 2025 - 2026 учебный год
группа младшего возраста № 2 «Улыбка» (дети 3-4 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей - фильтр	07.00-08.20
Индивидуальное общение	
Свободная игра	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку	08.20-08.50
Завтрак	
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00
Подготовка к занятиям	09.00-10.20
Образовательная деятельность	
Подготовка ко второму завтраку	09.40-10.05
Второй завтрак	
Игры, самостоятельная деятельность	10.20 -12.15
Игры, совместная деятельность в зале	11.25-11.35
Подготовка к обеду	12.15-12.50
Обед	
Подготовка ко сну	12.50-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Подготовка к полднику	15.30-15.50
Полдник	
Совместная и самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.50-19.00
Уход домой	
Игры, совместная деятельность в зале	17.10-17.20

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 47-А от 29.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
группа младшего возраста № 1 «Ягодка» (дети 3-4 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей - фильтр	07.00-08.20
Индивидуальное общение, свободная игра	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку	08.20-08.50
Завтрак	
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00
Подготовка к занятиям	09.00-09.45
Образовательная деятельность	
Подготовка ко второму завтраку	09.45-10.05
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке	10.05-12.00
Прогулка	
Возвращение с прогулки	12.00-12.15
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к обеду	12.15-12.50
Обед	
Подготовка ко сну	12.50-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна	15.00-15.35
Самостоятельная деятельность детей	
Подготовка к полднику	15.35-15.55
Полдник	
Совместная и самостоятельная деятельность детей (чтение художественной литературы)	15.55-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-18.15
Прогулка	
Возвращение с прогулки	
Совместная и самостоятельная деятельность детей	18.15-19.00
Уход домой	

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 47-А от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ В ПЛОХУЮ ПОГОДУ
на 2025-2026 учебный год
группа младшего возраста № 1 «Ягодка» (дети 3-4 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей - фильтр	07.00-08.20
Индивидуальное общение	
Свободная игра	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку	08.20-08.50
Завтрак	
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00
Подготовка к занятиям	09.00-09.45
Образовательная деятельность	
Подготовка ко второму завтраку	09.45-10.05
Второй завтрак	
Игры, самостоятельная деятельность	10.05-12.15
Игры, совместная деятельность в зале	12.00-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.50
Обед	
Подготовка ко сну	12.50-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.35
Подготовка к полднику	15.35-15.55
Полдник	
Совместная и самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы	15.55-19.00
Уход домой	
Игры, совместная деятельность в зале	17.55-18.10

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 45-А от 29.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
группа среднего возраста №2 «Осьминожки» (дети 4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей - фильтр	07.00-08.25
Индивидуальное общение, свободная игра	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку	08.25-08.50
Завтрак	
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00 09.20-10.10
Подготовка к занятиям	09.00-10.50
Образовательная деятельность	
Подготовка ко второму завтраку	10.10-10.20
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке	10.50-12.10
Прогулка	
Возвращение с прогулки	
Самостоятельная деятельность	12.10-12.25
Подготовка к обеду	12.25-13.00
Обед	
Подготовка ко сну	13.00-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей	
Организованная детская деятельность (чтение художественной литературы)	15.20-15.35
Подготовка к полднику	15.35-15.55
Полдник	
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.55-16.20
Подготовка к прогулке	16.20 -18.25
Прогулка	
Возвращение с прогулки	18.25-19.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей	
Уход домой	

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 47-А от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ В ПЛОХУЮ ПОГОДУ
на 2025-2026 учебный год
группа среднего возраста №1 «Смешарики» (дети 4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей - фильтр	07.00-08.25
Индивидуальное общение	
Свободная игра	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку	08.25-08.50
Завтрак	
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00
	09.20-10.10
Подготовка к занятиям	09.00-10.50
Образовательная деятельность	
Подготовка ко второму завтраку	10.10-10.20
Второй завтрак	
Игры, самостоятельная деятельность	10.50-12.15
Игры, совместная деятельность в зале	11.00-11.20
Подготовка к обеду	12.15-12.50
Обед	
Подготовка ко сну	12.50-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.35
Подготовка к полднику	15.35-15.55
Полдник	
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.55-19.00
Чтение художественной литературы	
Уход домой	
Игры, совместная деятельность в зале	16.55-17.15

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 47-А от 29.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
группа среднего возраста №1 «Смешарики» (дети 4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей - фильтр	07.00-08.25
Индивидуальное общение, свободная игра	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.50
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00 09.20-09.55
Подготовка к занятиям	09.00-10.10
Образовательная деятельность	
Подготовка ко второму завтраку	10.10-10.20
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке	10.20 -12.10
Прогулка	
Возвращение с прогулки	
Самостоятельная деятельность	12.10-12.25
Подготовка к обеду	12.25-13.00
Обед	
Подготовка ко сну	13.00-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей	
Организованная детская деятельность (чтение художественной литературы)	15.20-15.35
Подготовка к полднику	15.35-15.55
Полдник	
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.55-16.20
Подготовка к прогулке	16.20 -18.25
Прогулка	
Возвращение с прогулки	
Совместная и самостоятельная деятельность детей ,уход домой	18.25-19.00

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 47-А от 29.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
группа старшего возраста №1 «Непоседы» (дети 5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей - фильтр	07.00-08.25
Индивидуальное общение, свободная игра	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку , завтрак	08.25-08.50
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00
Подготовка к занятиям	09.00-09.25
Образовательная деятельность	09.40-10.05
Совместная и самостоятельная деятельность детей	09.25-09.40 10.15-10.45
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке	10.45-12.25
Прогулка	
Возвращение с прогулки	12.25-12.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	
Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну	13.00-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Организованная детская деятельность (чтение художественной литературы)	15.20-15.40
Подготовка к полднику	15.40-16.00
Полдник	
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки.	
Совместная и самостоятельная деятельность детей.	
Уход домой.	18.30-19.00

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 47-А от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ В ПЛОХУЮ ПОГОДУ
на 2025-2026 учебный год
группа старшего возраста №1 «Непоседы» (дети 5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей - фильтр	07.00-08.25
Индивидуальное общение, свободная игра	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку	08.25-08.50
Завтрак	
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00
Подготовка к занятиям	09.00-09.25
Образовательная деятельность	09.40-10.05
Совместная и самостоятельная деятельность детей	09.25-09.40 10.15-12.35
Второй завтрак	10.05-10.15
Игры и совместная деятельность в зале	11.30-11.55
Подготовка к обеду	12.35-13.00
Обед	
Подготовка ко сну	13.00-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20
Организованная детская деятельность (чтение художественной литературы)	15.20-15.40
Подготовка к полднику	15.40-16.00
Полдник	
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00-16.30
Совместная и самостоятельная деятельность детей	16.30-19.00
Уход домой	
Игры и совместная деятельность в зале	17.25-17.50

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 47-А от 29.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
группа старшего возраста №2 «Радуга» (дети 5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей - фильтр	07.00-08.25
Индивидуальное общение, свободная игра	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку , завтрак	08.25-08.50
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00
Подготовка к занятиям	09.00-09.20
Образовательная деятельность	10.25-10.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей	09.20-10.05
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.50 -12.25
Прогулка	
Возвращение с прогулки	12.25-12.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	
Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну	13.00-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Организованная детская деятельность (чтение художественной литературы)	15.20-15.40
Подготовка к полднику	15.40-16.00
Полдник	
Совместная и образовательная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. прогулка	16.30-18.30
Возвращение с прогулки. Совместная и самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.30-19.00

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 47-А от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ В ПЛОХУЮ ПОГОДУ
на 2025-2026 учебный год
группа старшего возраста №2 «Радуга» (дети 5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей - фильтр	07.00-08.25
Индивидуальное общение, свободная игра	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку	08.25-08.50
Завтрак	
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00
Подготовка к занятиям	09.00-09.20
Образовательная деятельность	10.25-10.50
Совместная и самостоятельная деятельность детей	09.20-10.05 10.50-12.35
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры и совместная деятельность в зале	12.05-12.15
Подготовка к обеду	12.35-13.00
Обед	
Подготовка ко сну	13.00-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20
Организованная детская деятельность (чтение художественной литературы)	15.20-15.40
Подготовка к полднику	15.40-16.00
Полдник	
Совместная и образовательная деятельность	16.00-16.30
Совместная и самостоятельная деятельность детей	16.30-19.00
Уход домой	
Игры и совместная деятельность в зале	17.50-18.00

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 47-А от 29.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
подготовительная к школе группа №1 «Солнышко» (дети 6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей - фильтр	07.00-08.30
Индивидуальное общение, свободная игра	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку	08.30-08.50
Завтрак	
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00
Подготовка к занятиям	09.00-10.50
Образовательная деятельность	
Подготовка ко второму завтраку	10.00-10.15
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке	10.50-12.25
Прогулка	
Возвращение с прогулки	12.25-12.35
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к обеду	12.35-13.00
Обед	
Подготовка ко сну	13.00-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20
Организованная детская деятельность (чтение художественной литературы)	15.20-15.45
Подготовка к полднику	15.45-16.00
Полдник	
Совместная образовательная и самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-18.40
Прогулка,	
Возвращение с прогулки.	18.40-19.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей	
Уход домой	

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 47-А от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ В ПЛОХУЮ ПОГОДУ
на 2025-2026 учебный год
подготовительная к школе группа №1 «Солнышко» (дети 6-7 лет)

Прием и осмотр детей - фильтр	07.00-08.30
Индивидуальное общение	
Свободная игра	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку	08.30-08.50
Завтрак	
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00
Подготовка к занятиям	09.00-10.50
Образовательная деятельность	
Подготовка ко второму завтраку	10.00-10.15
Второй завтрак	
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10.50- 12.35
Игры и самостоятельная деятельность в зале	12.05.12.35
Подготовка к обеду	12.35-13.00
Обед	
Подготовка ко сну	13.00-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20
Организованная детская деятельность (чтение художественной литературы)	15.20-15.45
Подготовка к полднику	15.45-16.00
Полдник	
Совместная образовательная и самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Совместная и самостоятельная деятельность детей Уход домой	16.30-19.00
Игры и самостоятельная деятельность в зале	18.00-18.30

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 47-А от 29.08.2025

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год
подготовительная к школе группа №2 «Звездочки» (дети 6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей - фильтр	07.00-08.30
Индивидуальное общение, свободная игра	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку	08.30-08.50
Завтрак	
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00
Подготовка к занятиям	09.00-10.50
Образовательная деятельность	
Подготовка ко второму завтраку	10.10-10.20
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке	10.50-12.25
Прогулка	
Возвращение с прогулки	12.25-12.35
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к обеду	12.35-13.00
Обед	
Подготовка ко сну	13.00-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20
Организованная детская деятельность (чтение художественной литературы)	15.20-15.45
Подготовка к полднику	15.45-16.00
Полдник	
Совместная и самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-18.40
Прогулка,	
Возвращение с прогулки.	18.40-19.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей	
Уход домой	

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 47-А от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ В ПЛОХУЮ ПОГОДУ
на 2025-2026 учебный год
подготовительная к школе группа №2 «Звездочки» (дети 6-7 лет)

Прием и осмотр детей - фильтр	07.00-08.30
Индивидуальное общение	
Свободная игра	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку	08.30-08.50
Завтрак	
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00
Подготовка к занятиям	09.00-10.50
Образовательная деятельность	
Подготовка ко второму завтраку	10.00-10.20
Второй завтрак	
Совместная и самостоятельная деятельность детей	10.50- 12.35
Игры и самостоятельная деятельность в зале	12.25-12.35
Подготовка к обеду	12.35-13.00
Обед	
Подготовка ко сну	13.00-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.20
Организованная детская деятельность (чтение художественной литературы)	15.20-15.45
Подготовка к полднику	15.45-16.00
Полдник	
Совместная образовательная и самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Совместная и самостоятельная деятельность детей , уход домой	16.30-19.00
Игры и самостоятельная деятельность в зале	18.10-18.25

«Принято»
Педагогический совет № 01
От 29.08.2025
«Согласовано»
Врач _____ Аграновская А.М.

«Утверждено»
Заведующий ГБДОУ №9
К.Г. Латышева
Приказ № 47-А от 29.08.2025

РЕЖИМ ДНЯ В ПЛОХУЮ ПОГОДУ
на 2025-2026 учебный год
группа среднего возраста №2 «Осьминожки» (дети 4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр детей - фильтр	07.00-08.25
Индивидуальное общение	
Свободная игра	
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку	08.25-08.50
Завтрак	
Самостоятельная игровая деятельность	08.50-09.00 09.20-10.10
Подготовка к занятиям	09.00-10.50
Образовательная деятельность	
Подготовка ко второму завтраку	10.10-10.20
Второй завтрак	
Игры, самостоятельная деятельность	10.50-12.15
Игры, совместная деятельность в зале	11.45-11.55
Подготовка к обеду	12.15-12.50
Обед	
Подготовка ко сну	12.50-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры после сна, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.35
Подготовка к полднику	15.35-15.55
Полдник	
Совместная и самостоятельная деятельность детей	15.55-19.00
Чтение художественной литературы	
Уход домой	
Игры, совместная деятельность в зале	17.30-17.40

СОГЛАСОВАН

Врач детского
поликлинического отделения № 46
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54»
Аграновская А.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ №9
Калининского района Санкт-Петербурга
Латышева К.Г.

Приказ от 29.08.2025 № 47- А

Адаптационный режим дня в группе раннего возраста «Ромашка»

<i>В первые дни:</i>	
08.00– 08.15	Прием ребенка, осмотр, игры.
08.15-08.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.40-09.10	Гигиенические процедуры.
09.10-09.50	Игры
09.50-10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.10	Уход домой.
<i>В последующие 3-5 дней:</i>	
10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.30– 12.00	Подготовка к обеду, обед.
12.00	Уход домой
<i>По мере привыкания к группе:</i>	
12.10 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем.
15.00 -15.15	Постепенный подъем ,гигиенические процедуры после сна, игры.
15.15-15.25	Подготовка к полднику, полдник.
15.25-16.20	Игры
16.20-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.
<i>Когда ребенок адаптируется к группе, он переводится на основной режим.</i>	

СОГЛАСОВАН

Врач детского
поликлинического отделения № 46
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54»
_____ Аграновская А.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ №9
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Латышева К.Г.
Приказ от 29.08.2025 № 47- А

**Адаптационный режим дня
в первой младшей группе №1 «Сказка»**

	<i>В первые дни:</i>
08.00– 08.15	Прием ребенка, осмотр, игры.
08.15-08.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.40-09.10	Гигиенические процедуры.
09.10-09.50	Игры
09.50-10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.10	Уход домой.
	<i>В последующие 3-5 дней:</i>
10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.30– 12.00	Подготовка к обеду, обед.
12.00	Уход домой
	<i>По мере привыкания к группе:</i>
12.10 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем.
15.00 -15.15	Постепенный подъем ,гигиенические процедуры после сна, игры.
15.15-15.25	Подготовка к полднику, полдник.
15.25-16.20	Игры
16.20-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.
<i>Когда ребенок адаптируется к группе, он переводится на основной режим.</i>	

СОГЛАСОВАН

Врач детского
поликлинического отделения № 46
СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 54»
_____ Аграновская А.М.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ №9
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Латышева К.Г.
Приказ от 29.08.2025 № 47- А

**Адаптационный режим дня
в первой младшей группе №2 «Фиксики»**

<i>В первые дни:</i>	
08.00– 08.15	Прием ребенка, осмотр, игры.
08.15-08.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.40-09.10	Гигиенические процедуры.
09.10-09.50	Игры
09.50-10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.10	Уход домой.
<i>В последующие 3-5 дней:</i>	
10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка.
11.30– 12.00	Подготовка к обеду, обед.
12.00	Уход домой
<i>По мере привыкания к группе:</i>	
12.10 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем.
15.00 -15.15	Постепенный подъем ,гигиенические процедуры после сна, игры.
15.15-15.25	Подготовка к полднику, полдник.
15.25-16.20	Игры
16.20-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.
<i>Когда ребенок адаптируется к группе, он переводится на основной режим.</i>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 204386788034329348492695391725163536704499088681

Владелец Латышева Кристина Геннадьевна

Действителен С 11.09.2025 по 11.09.2026