



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
1 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
180	Каша жидкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 6,12 г, Ж - 5,22 г, У - 128,89 г, ЭЦ - 187,47 ккал
25	Батон обогащенный Б - 1,37г, Ж - 0,74 г, У - 9,88г, ЭЦ - 51,89 ккал
200	Чай с молоком и сахаром Чай, Молоко, Сахарный песок Б - 1,6 г, Ж - 1,1 г, У - 8,7 г, ЭЦ - 50,9ккал
20	Печенье Б - 1,5 г, Ж - 1,96г, У - 9,35 г, ЭЦ - 61,04 ккал
II Завтрак на 2025 год	
100	Йогурт питьевой м.д.ж. 2,5% Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал
Обед на 2025 год	
50	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное Б - 0,36г, Ж - 1,27 г, У - 2,7 г, ЭЦ - 123,67 ккал
180/10	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварной курой Картофель, Вермишель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Кура отварная, Лавровый лист Б - 3,29г, Ж - 2,66 г, У - 16,39 г, ЭЦ - 102,68 ккал
70	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе Говядина, Соль, Батон, Масло сливочное, Масло растительное, Молоко, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок Б - 7,37г, Ж - 9,33 г, У - 5,88г, ЭЦ - 139,07ккал
130	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,21 г, Ж - 4,16г, У - 31,63 г, ЭЦ - 176,37 ккал
180/15	Напиток из варенья Варенье, Лимонная кислота Б - 0,09 г, Ж - 0 г, У - 24,12 г, ЭЦ - 96,84 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
15	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9г, ЭЦ - 41,5ккал
Уплотненный полдник на 2025 год	
60	Салат "Здоровье" Морковь, Свекла, Зеленый горошек консервированный, Масло растительное, Сахарный песок, Соль, Лимонная Кислота Б - 1 г, Ж - 5,3 г, У - 5,2г, ЭЦ - 72,5 ккал
80	Печень тушеная в сметанном соусе Печень говяжья, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Сметана, Соль, Б - 0,12 г, Ж - 0,01 г, У - 16,90 г, ЭЦ - 64,80 ккал
130	Каша гречневая рассыпчатая "По-домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	Сок фруктовый мультифрукт Б - 1,01 г, Ж - 0,18 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 88,06ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17г, У - 9,03г, ЭЦ - 43,1 ккал
100	Батон обогащенный Б - 1,1г, Ж - 0,59 г, У - 7,9г, ЭЦ - 41,5 ккал

Главный технолог

Зав. производством



**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
2 день**

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год	
25/10	Буткрброд с сыром Сыр, Батон Б - 3,7г, Ж- 3.67 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 87,71 ккал	
180	Каша рисовая молочная Крупа рисовая, Молоко Соль, Масло сливочное Б - 4,77г, Ж - 4,86 г, У - 25,83г, ЭЦ - 166,05 ккал	
200	Чай с сахаром Чай, Сахарный песок Б - 0,3 г, Ж - 0.09 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 65,21 ккал	
100	Банан Б - 1,5 г, Ж - 0.5г, У - 21 г, ЭЦ - 96 ккал	
II Завтрак на 2025 год		
180	Ряженка м.д.ж. 2,5% Б - 5,22г, Ж- 4,5 г, У - 7,56г, ЭЦ - 91,8 ккал	
Обед на 2025 год		
50	Салат из моркови с огурцами зеленым горошком Морковь, Огурец свежий, Зеленый горошек консервированный, Соль, Масло растительное Б - 0,75 г, Ж - 3,33 г, У - 2,33 г, ЭЦ - 45 ккал	
180	Борщ с капустой, картофелем, и отварной говядиной Свекла, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Томат-Паста, Сахарный песок, Сметана, Петрушка(зелень,) Говядина отварная Б - 4,28 г, Ж - 6,18г, У - 9,28 г, ЭЦ - 112,06ккал	
70	Рулет из рыбы Рыба филе с/м, Батон, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Соль Б - 7,67 г, Ж - 5,66 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 117,19ккал	
130	Картофель тушеный Картофель, Лук репчатый,Морковь,Томат-паста, Соль, Масло растительное, Лавровый лист Б - 5,05 г, Ж - 7,41 г, У - 21,48 г, ЭЦ - 172,81ккал	
180	Компот из изюма Изюм, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,45 г, Ж - 0,09г, У - 13,5 г, ЭЦ - 56,61 ккал	
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал	
20	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,59г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал	
Уплотненный полдник на 2025 год		
60	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным Помидоры свежие, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное Б - 0,6г, Ж - 3,12 г, У - 2,7 г, ЭЦ - 41,28ккал	
70	Суфле куриное филе цыпленка бройлера, Яйцо, Мука пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Соль, Масло растительное Б - 4,76 г, Ж - 9,66 г, У - 6,44 г, ЭЦ - 100,69ккал	
130	Макароны отварные Макароны, Соль, Масло сливочное Б - 4,68 г, Ж -4,25 г, У - 28,43 г, ЭЦ - 170,56 ккал	
200	Кисель из клюквы протертой с сахаром Клюква протертая с сахаром , Крахмал Б - 0,1 г, Ж - 0 г, У - 27,3 г, ЭЦ - 109,6 ккал	
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1.37 г, Ж - 0.17г, У - 9.03 г, ЭЦ - 43,1ккал	
20	Вафли витаминизированные Б - 0,55г, Ж- 0,65 г, У - 15 г, ЭЦ - 68,05 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОН №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
3 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
180	Каша овсяно-гречневая "Здоровье" Геркулес, Гречневая крупа, Молоко, Вода питьевая, Сахар-песок, Соль Б - 8,1 г, Ж - 8,19 г, У - 27,45г, ЭЦ - 215,91 ккал
25	Батон обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,74г, У - 9,88г, ЭЦ - 51,88 ккал
200	Чай с вареньем Чай, Варенье Б - 0,2г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 61,7ккал
30	Пряники Б - 1,8 г, Ж - 4,3г, У - 16 г, ЭЦ - 109,6ккал
	II Завтрак на 2025 год
180	Кефир м.д.ж. 2,5% Б - 5,22 г, Ж - 4,5 г, У - 7,2г, ЭЦ - 90ккал
	Обед на 2025 год
50	Свекла отварная дольками Свекла, Лимонная К-та Б - 0,75г, Ж - 0,08 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 21ккал
180/10	Рассольник ленинградский с отварной курой Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Огурцы соленые, Рис, Сметана, Масло растительное, Соль, Кура отварная, Лавровый лист Б - 2,75г, Ж - 5,35г, У - 11,98 г, ЭЦ - 106,87ккал
70	Тефтели из говядины с соусом Говядина лопатка с/м, Батон, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Соль, Лавровый лист Б - 4,5г, Ж - 9,66 г, У - 5,67г, ЭЦ - 127,63 ккал
130	Овощи тушеные Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста Б/к свежая, Масло растительное, Соль, Лавровый лист Б1,74г, Ж - 4,94 г, У - 10,48 г, ЭЦ - 94,64ккал
180	Напиток из шиповника Шиповник плоды сушеные, Сахарный песок Б - 0,9 г, Ж - 0,09 г, У - 14,13 г, ЭЦ - 60,21 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37г, Ж - 0,17 г, У - 9,03г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,59г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
170/20	Запеканка творожная с тыквой и молоком сгущенным Творог, Соль, Манная крупа, Сахарный песок, Яйцо, Сухари панировочные, Сметана, Тыква, Молоко сгущенное Б - 17,16г, Ж - 17,2г, У - 57,3 г, ЭЦ - 452,64 ккал
200	Сок фруктовый персиковый Б - 0,1г, Ж - 0,2 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 88,2ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,1г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5ккал
100	Яблока свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 47ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
4 день**

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
25/10	Бутерброд с сыром Сыр, Батон Б - 3,7 г, Ж - 3,67г, У - 9,88 г, ЭЦ - 87,71ккал
180	Каша жидкая молочная кукурузная Крупа кукурузная, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахарный песок Б - 5,22г, Ж - 5,22г, У - 29,7 г, ЭЦ - 187,11ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахарный песок, Молоко Б - 1,98г, Ж - 3,42 г, У - 20,07 г, ЭЦ - 118,8 ккал
100	Апельсин Б - 0,9 г, Ж - 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 37,8 ккал

	II Завтрак на 2025 год
180	Рыженка м.д.ж. 2,5% Б - 5,22г, Ж - 4,5 г, У - 7,56г, ЭЦ - 91,8ккал

	Обед на 2025 год
50	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным Помидоры свежие, Огурцы свежие, Соль, Масло Растительное Б - 0,5 г, Ж - 2,6 г, У - 2,25 г, ЭЦ - 34,4 ккал
180	Суп рыбный Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Рыба филе с/м, Рис Б - 4,46 г, Ж - 4,56 г, У - 14,52г, ЭЦ - 116,98ккал
70	Биточки из курицы Филе цыпленка бройлера, Молоко, Батон, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 8,73 г, Ж - 10,62 г, У - 10,62г, ЭЦ - 172,92 ккал
130	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 7,19г, Ж - 5,46 г, У - 31,2 г, ЭЦ - 202,54 ккал
180	Компот из свежих фруктов с витамином "С" Мандарины свежие, Яблоко свежее, Апельсины свежие, Сахарный песок Б - 0,2г, Ж - 0,2 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 63,4 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 2,73г, Ж - 0,33 г, У - 18,07г, ЭЦ - 86,2 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9г, ЭЦ - 41,5 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
60	Икра овощная Морковь, Свекла, Картофель, Масло растительное, Соль Б - 1,2 г, Ж - 4,6 г, У - 5,72 г, ЭЦ - 56,8ккал
200	Омлет "Детский" Яйцо, Молоко, Соль, Филе цыпленка бройлера, Помидоры, Масло сливочное, Макароны, Масло растительное Б - 4,74г, Ж - 8,29 г, У - 20,95 г, ЭЦ - 177,35ккал
200	Чай с сахаром Б - 0,3г, Ж - 0,09 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 65,21ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
5 день**

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
180	Каша "Дружба" Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, соль, Масло сливочное Б - 4,5 г, Ж- 5,22г, У - 21,69 г, ЭЦ - 152,01 ккал
25	Батон обогащенный Б - 1,37г, Ж- 0,74г, У - 9,88г, ЭЦ - 51,88 ккал
200	Чай с молоком и сахаром Чай, Сахарный песок, Молоко Б - 1,6г, Ж - 1,1г, У - 8,7 г, ЭЦ - 50,9 ккал
20	Печенье Б - 1,5г, Ж - 1,96г, У - 9,35 г, ЭЦ - 61,04ккал
	II Завтрак на 2025 год
180	Йогурт питьевой м.д.ж. 2,5% Б - 5,04г, Ж- 4,56г, У - 23,4 г, ЭЦ - 154,6 ккал
	Обед на 2025 год
50	Салат "Здоровье" Морковь, Свекла, Горошек зеленый о консервированный, Масло растительное, Лимонная К-та, Сахарный песок, Соль Б - 0,83 г, Ж - 4,42 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 60,42 ккал
180/10	Суп пюре из тыквы с гречками Картофель, Лук репчатый, Тыква, Морковь, Молоко, Масло растительное, Соль, Гренки из пшеничного хлеба Б - 4,19 г, Ж - 4,41 г, У - 19,72 г, ЭЦ - 135,59ккал
200	Голубцы ленивые с говядиной и сметанным соусом Говядина, Капуста б/к свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Масло растительное Соль Б - 11,2 г, Ж - 13,24 г, У - 31,84г, ЭЦ - 291,38 ккал
180	Сок фруктовый яблочный Б - 0,9г, Ж - 0,18 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,38 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 2,73 г, Ж - 0,33г, У - 18,07г, ЭЦ - 86,2 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,1г, Ж - 0,59 г, У - 7,9г, ЭЦ - 41,5 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
70	Кнели рыбные Рыба филе с/м, Батон, Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 6,16 г, Ж - 8,23г, У - 6,02г, ЭЦ - 122,81ккал
130	Картофель тушеный Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Лавровый лист Б - 5,05г, Ж - 7,41г, У - 21,48 г, ЭЦ - 172,81 ккал
200	Напиток из брусники Брусника протертая с сахаром Б - 0,14 г, Ж - 0,05 г, У - 20г, ЭЦ - 61,06ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5ккал
100	Мандарин Б - 0,8г, Ж- 0,2 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал

Главный технолог

Зав. производством



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
6 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
180	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 6,12г, Ж - 9 г, У - 10,68 г, ЭЦ - 148,2 ккал
25	Батон обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
200	Чай с молоком и сахаром Чай, Молоко, Сахарный песок Б - 1,6г, Ж - 1,1 г, У - 8,7г, ЭЦ - 50,9 ккал
100	Банан свежий Б - 1,5 г, Ж - 0,5г, У - 21 г, ЭЦ - 96 ккал

	II Завтрак на 2025 год
180	Кефир м.ж.д. 2,5% Б - 5,22 г, Ж - 4,5 г, У - 7,2г, ЭЦ - 90 ккал

	Обед на 2025 год
50	Икра овощная Морковь, Свекла, Картофель, Масло растительное, Соль Б - 1 г, Ж - 3,83 г, У - 4,77 г, ЭЦ - 47,33 ккал
180/10	Суп-бульон "Детский" с вермишелью яйцом и гренками Цыпленок бройлер, Лук репчатый, Морковь, Соль, Яйцо, Вермишель, Гренки из пшеничного хлеба Б - 6,31г, Ж - 4,97 г, У - 16,88г, ЭЦ - 137,84 ккал
70	Фрикадельки из индейки с соусом молочным Филе индейки, Батон, Соль, Масло растительное, Молоко, Мука пшеничная, В/с, Б - 4,43 г, Ж - 6,01 г, У - 6,42 г, ЭЦ - 112,75 ккал
130	Рис отварной Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,21г, Ж - 4,16 г, У - 31,63 г, ЭЦ - 176,37 ккал
180	Сок фруктовый мультифрукт Б - 0,91 г, Ж - 0,16г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,25 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 2,73г, Ж - 0,33 г, У - 18,07г, ЭЦ - 86,2 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
50	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным Помидоры свежие, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное Б - 0,5 г, Ж - 2,6г, У - 2,25 г, ЭЦ - 34,4 ккал
70	Суфле из печени Печень говяжья, Лук репчатый, Морковь, Молоко, Мука пшеничная/с, Яйцо, Масло растительное, Масло сливочное, Соль Б - 8,75г, Ж - 8,05г, У - 4,55 г, ЭЦ - 125,65 ккал
130	Картофельное пюре Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 2,77г, Ж - 4,51, У - 17,16, ЭЦ - 120,81
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
200	Напиток из варенья Варенье, Лимонная к-та Б - 0,1 г, Ж - 0 г, У - 26,8 г, ЭЦ - 107,6 ккал
30	Пряники Б - 1,8г, Ж - 4,3 г, У - 16г, ЭЦ - 109,8 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
7 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
25/10	Бутерброд с сыром Сыр, Батон Б - 3,7г, Ж- 3,67 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 87,71 ккал
180	Каша жидкая молочная кукурузная Крупа кукурузная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 5,22 г, Ж - 5,22 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 187,11ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Молоко Сахарный песок Б - 1,98 г, Ж - 3,42 г, У - 20,07 г, ЭЦ - 118,8 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4г, У - 9,8 г, ЭЦ - 47ккал
	II Завтрак на 2025 год
180	Ряженка м.д.ж. 2,5% Б - 5,22г, Ж- 4,5 г, У - 7,56г, ЭЦ - 91,8 ккал
	Обед на 2025 год
50	Салат из свежих помидоров с маслом растительным Помидоры свежие, Соль, Масло растительное Б - 0,25г, Ж - 0,69 г, У - 2,55г, ЭЦ - 17,35 ккал
180	Суп картофельный с бобовыми Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох, Масло растительное, Петрушка(зелень), Лавровый лист Б - 4,61г, Ж - 3,24 г, У - 13,39 г, ЭЦ - 101,52 ккал
70	Котлеты рыбные Рыба филе с/м, соль, Батон, Сухари панировочные, Масло растительное Б - 8,04г, Ж - 9,24 г, У - 11,98г, ЭЦ - 163,21 ккал
130	Картофельное пюре с морковью Картофель, Морковь, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 2,13г, Ж - 5,08 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 129,46 ккал
180	Компот из свежих фруктов с витамином "С" Мандарин свежий, Яблоко свежее, Апельсин свежий, Сахарный песок Б - 0,2г, Ж - 0,2 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 63,4 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный Б - 2,73 г, Ж - 0,33г, У - 18,7г, ЭЦ - 86,2 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9г, ЭЦ - 41,5ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
60	Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом Капуста б/к свежая, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное, Петрушка свежая Б-0,8г, Ж-2,1г, У-4,2г, ЭЦ- 31,1ккал
200	Макароны отварные с соусом "Болоньезе" Макароны, Масло растительное, Соль, Говядина, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Мука пшеничная в/с, Б - 11,6 г, Ж - 15 г, У - 25,6 г, ЭЦ - 283,8 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахарный песок Б - 0,3 г, Ж - 0,09 г, У - 15,8г, ЭЦ - 65,21 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1ккал
20	Вафли витаминизированные Б - 0,55г, Ж- 0,65г, У - 15 г, ЭЦ - 68,05 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
8 день**

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
	Каша вязкая пшенная с тыквой
180	Крупа пшенная, Тыква, Молоско, Сахарный песок, Соль, Масло сливочное Б - 7,49г, Ж- 7,98 г, У - 33,57 г, ЭЦ - 239,35 ккал
25	Батон обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88г, ЭЦ - 51,88 ккал
200	Чай с вареньем Чай, Варенье Б - 0,2г, Ж - 0,1г, У - 15 г, ЭЦ - 61,7ккал
100	Апельсин Б - 0,9 г, Ж - 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 37,8ккал

	II Завтрак на 2025 год
	Йогурт питьевой м.д.ж.2,5%
180	Б - 5,04 г, Ж- 4,56 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 154,8 ккал

	Обед на 2025 год
	Салат из свеклы отварной
50	Свекла, Соль, Масло растительное Б - 0,67г, Ж - 2,25 г, У - 3,83 г, ЭЦ - 38ккал
	Солянка мясная со сметаной
180/10	Говядина, Свинина, Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Масло растительное, Томат-паста, Соль, Сметана, Б - 6,74 г, Ж - 7,17 г, У - 7,38г, ЭЦ - 135,79 ккал
200	Рагу из говядины с овощей Говядина, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Лавровый лист Б - 11,5 г, Ж - 15,53 г, У - 24,38г, ЭЦ - 283,23 ккал
180	Кисель из клюквы протертой с сахаром Клюква протертая с сахаром, Крахмал Б - 0,09 г, Ж - 0 г, У - 24,57 г, ЭЦ - 98,64 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 2,73 г, Ж - 0,33г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
	Салат "Селянский"
50	Огурцы соленые, Картофель, Масло растительное, Помидоры свежие, Петрушка свежая Б-6,9г, Ж-2,01г, У-3,36г ЭЦ-34,2ккал.
	Омлет "Детский"
210	Яйцо, Молоко, Соль, Филе цыпленка -бройлера, Помидоры свежие, Масло сливочное, Макароны, Масло растительное Б - 4,98 г, Ж - 8,7 г, У - 22 г, ЭЦ - 186,22ккал
200	Компот из изюма Изюм, сахарный песок, Б-0,5г, Ж-0,1г У-15г, ЭЦ-62,9
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9г, ЭЦ - 41,5ккал
30	Пряники Б - 1,8 г, Ж- 4,3 г, У - 16г, ЭЦ - 109,8ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.

Handwritten signature

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
9 день**

2025 г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
	Бутерброд с сыром
25/10	Сыр, Батон Б - 3,7г, Ж- 3,67 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 87,71ккал
	Суп молочный с вермишелью и маслом
180	Молоко, Вермишель, Соль, Сахарный песок, Масла сливочное Б - 4,1 г, Ж - 3,53 г, У - 15,62 г, ЭЦ - 111,6 ккал
	Чай с сахаром
200	Чай, Сахарный песок, Б - 0,3г, Ж - 0,09 г, У - 15,8г, ЭЦ - 65,21ккал
	Мандарин
100	Б - 0,8 г, Ж - 0,2г, У - 7,5г, ЭЦ - 38ккал

	II Завтрак на 2025 год
	Кефир м.д.ж.2,5%
180	Б - 5,22 г, Ж- 4,5г, У - 7,2 г, ЭЦ - 90ккал

	Обед на 2025 год
	Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком
50	Морковь, Огурцы свежие, Зеленый горошек консервированный, Масло растительное Б - 0,75г, Ж - 3,33 г, У - 2,33 г, ЭЦ - 45ккал
	Щи из свежей капусты со сметаной и отварной говядиной
180/10	Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томат- паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Петрушка (зелень) Б - 4,3 г, Ж - 6,72 г, У - 4,81г, ЭЦ - 97,01 ккал
	Птица тушеная
70	Филе цыпленка-бройлера, Мука пшеничная в/с Лук репчатый, Сметана, Масло растительное, Соль Б - 10,5 г, Ж - 10,3 г, У - 23,8 г, ЭЦ - 229,9 ккал
	Рис отварной
130	Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,21г, Ж - 4,16 г, У - 31,63г, ЭЦ - 176,37ккал
	Напиток из шиповника
180	Шиповник плоды сушеные, Сахарный песок Б - 0,9 г, Ж - 0,09 г, У - 14,13 г, ЭЦ - 60,21 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
40	Б - 2,73г, Ж - 0,33г, У - 18,07г, ЭЦ - 86,2ккал
	Батон обогащенный
20	Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным
60	Помидары свежие, Огурца свежие, Соль, Масло растительное Б - 0,6г, Ж - 3,12 г, У - 2,7 г, ЭЦ - 41,28 ккал
	Тефтели рыбные тушеные
70	Рыба филе с/м, Батон, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Масло растительное Б - 7,47г, Ж - 7,82 г, У - 18,2 г, ЭЦ - 173,02 ккал
	Картофельное пюре
130	Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 2,77 г, Ж - 4,51 г, У - 17,16г, ЭЦ - 120,81ккал
	Сок фруктовый
15	Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 20,6г, ЭЦ - 88,2ккал
	Хлеб ржано -пшеничный обогащенный
20	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
	Батон обогащенный
20	Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5ккал

Главный технолог

Handwritten signature

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
10 день**

2025 г.

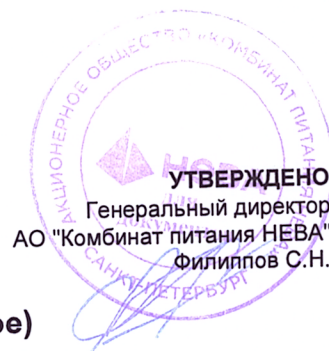
Выход, г	Завтрак на 2025 год
	Каша жидкая молочная пшеничная
180	Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 6,12г, Ж - 5,22 г, У - 28,89г, ЭЦ - 187,47 ккал
25	Батон обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
180	Какао с молоком Какао порошок, Молоко, Сахарный песок Б - 3,69г, Ж - 3,15г, У - 18,9, ЭЦ - 118,8
20	Печенье Б - 1,5 г, Ж - 1,96г, У - 9,35 г, ЭЦ - 61,04ккал
	II Завтрак на 2025 год
180	Йогурт питьевой м.ж. 2,5% Б - 5,04 г, Ж - 4,56 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 154,8ккал
	Обед на 2025 год
	Салат "Здоровье"
50	Морковь, Свекла, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Сахарный песок, Соль Б - 0,83г, Ж - 4,42 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 60,42 ккал
180	Суп рыбный Картофель, Морковь, Лук Репчатый, Масло растительное, Соль, Рыба филе с/м, Рис Б - 4,46г, Ж - 4,56 г, У - 14,52г, ЭЦ - 116,98 ккал
200	Запеканка картофельная с мясом и соусом сметанно томатным Картофель, Говядина, Сухари панировочные, Яйцо, Соль, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Мука пшеничная, Сметана, Томат-паста, Петрушка свежая Б - 11,81г, Ж - 17,23г, У - 29,49г, ЭЦ - 320,3ккал
180	Компот из изюма Изюм, Сахарный песок, Кислота лимонная Б - 0,46 г, Ж - 0,09 г, У - 13,5г, ЭЦ - 56,61 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37г, Ж - 0,17 г, У - 9,03г, ЭЦ - 43,1ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,59г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
200	Сырники с изюмом и молоком сгущенным Творог, Мука пшеничная в/с, Яйцо, Соль, Масло растительное, Изюм, Сахарный песок, Молоко сгущенное Б - 7,45 г, Ж - 9,6г, У - 30,75г, ЭЦ - 239,15 ккал
25/10	Бутерброд с сыром Сыр, Батон Б - 3,7г, Ж - 3,67 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 87,71ккал
200	Кисель из брусники протертой с сахаром Брусника протертая с сахаром, Крахмал Б - 0,1 г, Ж - 0 г, У - 16,5 г, ЭЦ - 66,4 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4г, Ж - 0,4г, У - 9,8г, ЭЦ - 47ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ Н
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
11 день**

2025 г.

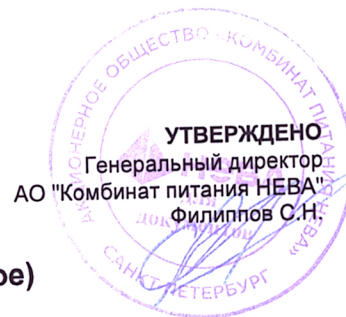
Выход, г	Завтрак на 2025 год
180	Каша жидкая молочная гречневая Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 6,39 г, Ж - 5,22 г, У - 23,94 г, ЭЦ - 168,57 ккал
200	Чай с сахаром Чай, Сахарный песок Б - 0,30 г, Ж - 0,09 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 65,21 ккал
25	Батон обогащённый Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
100	Апельсин Б - 0,90 г, Ж - 0,20 г, У - 8,10 г, ЭЦ - 37,80 ккал
	II Завтрак на 2025 год
180	Ряженка М.Д.Ж. 2,5% Б - 5,22 г, Ж - 4,50 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 91,80 ккал
	Обед на 2025 год
50	Салат из свежих помидоров с маслом растительным Помидоры свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,25 г, Ж - 0,69 г, У - 2,55 г, ЭЦ - 17,35 ккал
180/10	Суп-пюре из тыквы с гренками Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Тыква, Молоко, Масло растительное, Соль, Гренки из пшеничного хлеба Б - 4,19 г, Ж - 4,41 г, У - 19,72 г, ЭЦ - 135,59 ккал
70	Гуляш из печени в томатном соусе Печень говяжья, Лук репчатый, Морковь свежая, Мука пшеничная, Томат-паста, Масло растительное, Соль Б - 6,50 г, Ж - 10,70 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 183,50 ккал
130	Картофельное пюре с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,13 г, Ж - 5,08 г, У - 18,80 г, ЭЦ - 129,46 ккал
180	Сок фруктовый яблочный Б - 0,90 г, Ж - 0,18 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,38 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,20 ккал
20	Батон обогащённый Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
60	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,43 г, Ж - 1,52 г, У - 3,24 г, ЭЦ - 28,40 ккал
200	Плов с курицей Филе цыпленка, Рис, Морковь свежая, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль Б - 11,63 г, Ж - 18,25 г, У - 25,13 г, ЭЦ - 311,25 ккал
200	Напиток из шиповника Плоды сухого шиповника, Сахарный песок Б - 1,00 г, Ж - 0,10 г, У - 15,70 г, ЭЦ - 66,90 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	Батон обогащённый Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
20	Печенье Б - 1,50 г, Ж - 1,96 г, У - 9,35 г, ЭЦ - 61,04 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
12 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
25/10	Бутерброд с сыром Сыр, Батон нарезной обогащенный Б - 3,70 г, Ж - 3,67 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 87,71 ккал
180	Каша жидкая молочная кукурузная Крупа кукурузная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 5,22 г, Ж - 5,22 г, У - 29,70 г, ЭЦ - 187,11 ккал
180	Кофейный напиток Кофейный напиток, Сахарный песок, Молоко Б - 1,98 г, Ж - 3,42 г, У - 20,07 г, ЭЦ - 118,80 ккал
100	Мандарин Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,00 ккал

	II Завтрак на 2025 год
180	Йогурт питьевой М.Д.Ж. 2,5% Б - 5,04 г, Ж - 4,56 г, У - 23,40 г, ЭЦ - 154,80 ккал

	Обед на 2025 год
50	Салат "Светлячок" Свекла свежая, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль Б - 0,82 г, Ж - 2,06 г, У - 11,30 г, ЭЦ - 36,45 ккал
180	Суп рыбный Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Рыба филе с/м, Рис, Масло растительное, Соль Б - 4,46 г, Ж - 4,56 г, У - 14,52 г, ЭЦ - 116,98 ккал
70	Рулет мясной с луком и яйцом Свинина, Батон, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные, Соль Б - 8,24 г, Ж - 5,46 г, У - 14,39 г, ЭЦ - 148,63 ккал
130	Овощи тушеные Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Лавровый лист, Соль Б - 1,74 г, Ж - 4,94 г, У - 10,48 г, ЭЦ - 94,64 ккал
180	Компот из свежих фруктов с витамином "С" Мандарины свежие, Яблоко свежее, Апельсины свежие, Сахарный песок Б - 0,20 г, Ж - 0,20 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 63,40 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,20 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
60	Салат из белокочанной капусты Капуста б/к свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Сахарный песок, Масло растительное, Соль Б - 1,60 г, Ж - 6,10 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 85,70 ккал
200	Филе индейки тушеное в соусе с картофелем и овощами Мясо индейки (филе), Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Горошек зеленый консервированный, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Лавровый лист, Соль Б - 7,67 г, Ж - 12,40 г, У - 16,20 г, ЭЦ - 207,08 ккал
200	Сок фруктовый мультифрукт Б - 1,01 г, Ж - 0,18 г, У - 20,60 г, ЭЦ - 88,06 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
13 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
	Каша "Янтарная"
180	Пшено, Яблоки свежие, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 4,92 г, Ж - 9,24 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 210,84 ккал
	Чай с молоком и сахаром
200	Чай, Молоко, Сахарный песок Б - 1,60 г, Ж - 1,10 г, У - 8,70 г, ЭЦ - 50,90 ккал
	Батон обогащённый
25	Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
	Вафли витаминизированные
20	Б - 0,55 г, Ж - 0,65 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 66,05 ккал

	II Завтрак на 2025 год
	Кефир М.Д.Ж. 2,5%
180	Б - 5,22 г, Ж - 4,50 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 90,00 ккал

	Обед на 2025 год
	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным
50	Помидоры свежие, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,50 г, Ж - 2,60 г, У - 2,25 г, ЭЦ - 34,40 ккал
	Суп-бульон "Детский" с вермишелью и яйцом
180	Цыпленок бройлер, Лук репчатый, Морковь свежая, Вермишель, Яйцо, Масло растительное, Соль, Гренки из пшеничного хлеба Б - 5,06 г, Ж - 4,81 г, У - 9,27 г, ЭЦ - 101,02 ккал
	Кнели рыбные
70	Рыба филе с/м, Батон, Молоко, Яйцо, Масло сливочное, Соль Б - 6,16 г, Ж - 8,23 г, У - 6,02 г, ЭЦ - 122,81 ккал
	Картофельное пюре
130	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,77 г, Ж - 4,51 г, У - 17,16 г, ЭЦ - 120,81 ккал
	Напиток из варенья
180	Варенье, Лимонная кислота Б - 0,09 г, Ж - 0,00 г, У - 24,12 г, ЭЦ - 96,84 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
20	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
	Батон обогащённый
20	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
	Запеканка творожная с тыквой и молоком сгущенным
170/20	Творог, Манная крупа, Тыква, Яйцо, Сахарный песок, Сухари панировочные, Сметана, Масло растительное, Соль, Молоко сгущенное Б - 17,16 г, Ж - 17,20 г, У - 57,30 г, ЭЦ - 452,64 ккал
	Батон обогащённый
20	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
	Кисель из брусники протертой с сахаром
200	Брусника протертая с сахаром, Крахмал Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 16,50 г, ЭЦ - 66,40 ккал
	Яблоко свежее
100	Б - 0,40 г, Ж - 0,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ Н.
Ф.И.О.

[Handwritten signature]



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
14 день**

2025 г.

Завтрак на 2025 год	
Бутерброд с сыром	
Выход, г	Сыр, Батон нарезной обогащенный Б - 3,70 г, Ж - 3,67 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 87,71 ккал
25/10	
Каша вязкая молочная рисовая с тыквой	
180	Рис, Тыква, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 5,94 г, Ж - 7,76 г, У - 40,16 г, ЭЦ - 253,80 ккал
Какао с молоком	
180	Какао-порошок, Сахарный песок, Молоко Б - 3,69 г, Ж - 3,16 г, У - 18,90 г, ЭЦ - 118,80 ккал
Печенье	
20	Б - 1,50 г, Ж - 1,96 г, У - 9,35 г, ЭЦ - 61,04 ккал

II Завтрак на 2025 год	
Ряженка М.Д.Ж. 2,5%	
180	Б - 5,22 г, Ж - 4,50 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 91,80 ккал

Обед на 2025 год	
Салат "Здоровье"	
50	Свекла свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахарный песок, Соль Б - 0,83 г, Ж - 4,42 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 60,42 ккал
Рассольник Ленинградский с отварной говядиной	
180/10	Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Огурцы соленые, Рис, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Сметана, Говядина Б - 4,57 г, Ж - 6,91 г, У - 11,96 г, ЭЦ - 128,13 ккал
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	
70	Говядина, Батон, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Сахарный песок, Соль Б - 7,37 г, Ж - 9,33 г, У - 5,88 г, ЭЦ - 139,07 ккал
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	
130	Крупа гречневая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,12 г, Ж - 3,99 г, У - 9,01 г, ЭЦ - 84,41 ккал
Компот из изюма	
180	Изюм, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,45 г, Ж - 0,09 г, У - 13,50 г, ЭЦ - 56,61 ккал
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
40	Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,20 ккал
Батон обогащенный	
20	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

Уплотненный полдник на 2025 год	
Омлет "Детский"	
210	Яйцо, Молоко, Филе цыпленка, Масло сливочное, Помидоры, Макароны, Масло растительное, Соль Б - 4,98 г, Ж - 8,70 г, У - 22,00 г, ЭЦ - 186,22 ккал
Напиток из клюквы	
200	Клюква протертая с сахаром, Вода питьевая Б - 0,12 г, Ж - 0,05 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 100,93 ккал
Батон обогащенный	
20	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
Банан свежий	
100	Б - 1,50 г, Ж - 0,50 г, У - 21,00 г, ЭЦ - 96,00 ккал

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
15 день
2025 г.

Завтрак на 2025 год	
Каша жидкая молочная пшеничная	
180	Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 6,12 г, Ж - 5,22 г, У - 28,89 г, ЭЦ - 187,47 ккал
Чай с сахаром	
200	Чай, Сахарный песок Б - 0,30 г, Ж - 0,09 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 65,21 ккал
Батон обогащённый	
25	Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
Пряники	
30	Б - 1,80 г, Ж - 4,30 г, У - 16,00 г, ЭЦ - 109,80 ккал
II Завтрак на 2025 год	
Йогурт питьевой М.Д.Ж. 2,5%	
180	Б - 5,04 г, Ж - 4,56 г, У - 23,40 г, ЭЦ - 154,80 ккал
Обед на 2025 год	
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	
50	Морковь свежая, Огурец свежий, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль Б - 0,75 г, Ж - 3,33 г, У - 2,33 г, ЭЦ - 45,00 ккал
Борщ с капустой, картофелем и отварной говядиной	
180/10	Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Свекла свежая, Капуста б/к свежая, Томат-паста, Сметана, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота, Сахарный песок, Петрушка свежая, Говядина Б - 4,28 г, Ж - 6,18 г, У - 9,28 г, ЭЦ - 112,06 ккал
Биточек из курицы	
70	Филе цыпленка, Батон, Молоко, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 8,73 г, Ж - 10,62 г, У - 10,62 г, ЭЦ - 172,92 ккал
Пюре овощное с тыквой	
130	Тыква, Молоко, Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,38 г, Ж - 3,61 г, У - 17,61 г, ЭЦ - 112,45 ккал
Сок фруктовый мультифрукт	
180	Б - 0,91 г, Ж - 0,16 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,25 ккал
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
20	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
Батон обогащённый	
20	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
Уплотненный полдник на 2025 год	
Сырники с изюмом и вареньем	
160/15	Творог, Мука пшеничная в/с, Яйцо, Изюм, Сахарный песок, Масло растительное, Соль, Варенье Б - 7,25 г, Ж - 8,32 г, У - 34,00 г, ЭЦ - 239,88 ккал
Батон обогащённый	
25	Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
Молоко кипяченое	
200	Б - 5,80 г, Ж - 5,00 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал
Яблоко свежее	
100	Б - 0,40 г, Ж - 0,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ Н
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
16 день

2025 г.

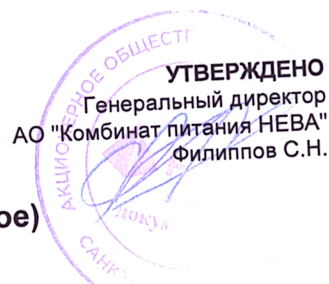
Завтрак на 2025 год	
Выход, г	Бутерброд с сыром Б - 3,70 г, Ж - 3,67 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 87,71 ккал
25/10	Сыр, Батон нарезной обогащенный
180	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Б - 6,12 г, Ж - 9,00 г, У - 10,68 г, ЭЦ - 148,20 ккал
	Геркулес, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное
200	Чай с сахаром Б - 0,30 г, Ж - 0,09 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 65,21 ккал
	Чай, Сахарный песок
20	Вафли витаминизированные Б - 0,55 г, Ж - 0,65 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 68,05 ккал
II Завтрак на 2025 год	
180	Йогурт питьевой М.Д.Ж. 2,5% Б - 5,04 г, Ж - 4,56 г, У - 23,40 г, ЭЦ - 154,80 ккал
Обед на 2025 год	
50	Икра овощная Б - 1,00 г, Ж - 3,83 г, У - 4,77 г, ЭЦ - 47,33 ккал
	Морковь свежая, Свекла свежая, Картофель свежий, Масло растительное, Соль
180/10	Суп картофельный с бобовыми и гречками Б - 5,85 г, Ж - 3,40 г, У - 21,00 г, ЭЦ - 138,34 ккал
	Картофель свежий, Горох шлифованный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Петрушка свежая, Гречки из пшеничного хлеба
70	Котлеты рубленые из индейки Б - 8,26 г, Ж - 7,70 г, У - 10,50 г, ЭЦ - 169,54 ккал
	Мясо индейки (филе), Батон, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль
130	Макароны отварные с овощами Б - 1,72 г, Ж - 7,70 г, У - 13,31 г, ЭЦ - 129,42 ккал
	Макароны, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло сливочное, Соль
180	Напиток из варенья Б - 0,09 г, Ж - 0,00 г, У - 24,12 г, ЭЦ - 96,84 ккал
	Варенье, Лимонная кислота
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,20 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
Уплотненный полдник на 2025 год	
60	Салат из свежих огурцов Б - 0,43 г, Ж - 1,52 г, У - 3,24 г, ЭЦ - 28,40 ккал
	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
70	Суфле из печени Б - 8,75 г, Ж - 8,05 г, У - 4,55 г, ЭЦ - 125,65 ккал
	Печень говяжья, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Молоко, Яйцо, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Масло растительное, Соль
130	Картофельное пюре Б - 2,77 г, Ж - 4,51 г, У - 17,16 г, ЭЦ - 120,81 ккал
	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
200	Сок фруктовый персиковый Б - 1,00 г, Ж - 0,20 г, У - 20,60 г, ЭЦ - 88,20 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ Н
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
17 день**

2025 г.

Завтрак на 2025 год	
Бутерброд с сыром	
Выход, г	Б - 3,70 г, Ж - 3,67 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 87,71 ккал
25/10	Сыр, Батон нарезной обогащенный
Каша жидкая молочная пшеничная	
180	Б - 6,12 г, Ж - 5,22 г, У - 28,89 г, ЭЦ - 187,47 ккал
Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное	
Кофейный напиток	
180	Б - 1,98 г, Ж - 3,42 г, У - 20,07 г, ЭЦ - 118,80 ккал
Кофейный напиток, Сахарный песок, Молоко	
Печенье	
20	Б - 1,50 г, Ж - 1,96 г, У - 9,35 г, ЭЦ - 61,04 ккал
Печенье	

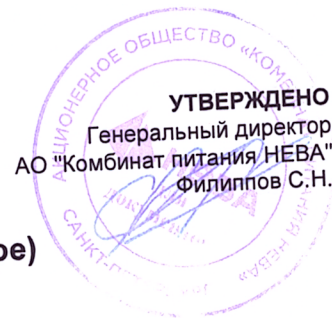
II Завтрак на 2025 год	
Ряженка М.Д.Ж. 2,5%	
180	Б - 6,22 г, Ж - 4,50 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 91,80 ккал
Ряженка	

Обед на 2025 год	
Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	
50	Б - 0,50 г, Ж - 2,60 г, У - 2,25 г, ЭЦ - 34,40 ккал
Помидоры свежие, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
Щи из свежей капусты со сметаной и отварной говядиной	
180/10	Б - 4,30 г, Ж - 6,72 г, У - 4,81 г, ЭЦ - 97,01 ккал
Капуста б/к свежая, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Томат-паста, Сметана, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Петрушка свежая, Говядина	
Котлета "Здоровье"	
70	Б - 9,59 г, Ж - 6,33 г, У - 16,38 г, ЭЦ - 178,85 ккал
Говядина, Батон, Молоко, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Меланж яичный, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль	
Овощи тушеные	
130	Б - 1,74 г, Ж - 4,94 г, У - 10,48 г, ЭЦ - 94,64 ккал
Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Лавровый лист, Соль	
Напиток из клюквы	
180	Б - 0,11 г, Ж - 0,05 г, У - 22,50 г, ЭЦ - 90,64 ккал
Клюква протертая с сахаром, Вода питьевая	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
40	Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,20 ккал
Хлеб ржано-пшеничный	
Батон обогащенный	
20	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
Батон	

Уплотненный полдник на 2025 год	
Салат "Селянский"	
50	Б - 0,82 г, Ж - 2,41 г, У - 4,03 г, ЭЦ - 41,03 ккал
Помидоры свежие, Огурцы соленые, Картофель свежий, Петрушка свежая, Масло растительное	
Омлет "Детский"	
210	Б - 4,98 г, Ж - 8,70 г, У - 22,00 г, ЭЦ - 186,22 ккал
Яйцо, Молоко, Филе цыпленка, Масло сливочное, Помидоры, Макароны, Масло растительное, Соль	
Компот из изюма	
200	Б - 0,50 г, Ж - 0,10 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 62,90 ккал
Изюм, Сахарный песок, Лимонная кислота	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
20	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
Хлеб ржано-пшеничный	
Батон обогащенный	
20	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
Батон	
Банан свежий	
100	Б - 1,50 г, Ж - 0,50 г, У - 21,00 г, ЭЦ - 96,00 ккал
Банан	

Главный технолог

Зав. производством



**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
18 день**

2025 г.

Завтрак на 2025 год	
Каша "Дружба"	
Выход, г	Рис, Пшено, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 4,50 г, Ж - 5,22 г, У - 21,69 г, ЭЦ - 152,01 ккал
180	
Чай с молоком и сахаром	
200	Чай, Молоко, Сахарный песок Б - 1,60 г, Ж - 1,10 г, У - 8,70 г, ЭЦ - 50,90 ккал
Батон обогащенный	
20	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
Пряники	
30	Б - 1,80 г, Ж - 4,30 г, У - 16,00 г, ЭЦ - 109,80 ккал
II Завтрак на 2025 год	
Кефир М.Д.Ж. 2,5%	
180	Б - 5,22 г, Ж - 4,50 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 90,00 ккал
Обед на 2025 год	
Салат "Здоровье"	
50	Свекла свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахарный песок, Соль Б - 0,83 г, Ж - 4,42 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 60,42 ккал
Суп картофельный с макаронными изделиями и отварной курой	
180/10	Цыпленок бройлер, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Вермишель, Масло растительное, Лавровый лист, Соль Б - 3,29 г, Ж - 2,66 г, У - 16,39 г, ЭЦ - 102,68 ккал
Печень по-строгановски в соусе сметанном	
70	Печень говяжья, Лук репчатый, Мука пшеничная, Томат-паста, Сметана, Масло растительное, Соль Б - 6,68 г, Ж - 12,08 г, У - 6,49 г, ЭЦ - 161,42 ккал
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	
130	Крупа гречневая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,12 г, Ж - 3,99 г, У - 9,01 г, ЭЦ - 84,41 ккал
Компот из свежих фруктов с витамином "С"	
180	Мандарины свежие, Яблоко свежее, Апельсины свежие, Сахарный песок Б - 0,20 г, Ж - 0,20 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 63,40 ккал
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
40	Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,20 ккал
Батон обогащенный	
20	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
Уплотненный полдник на 2025 год	
Запеканка творожная с тыквой и молоком сгущенным	
170/20	Творог, Манная крупа, Тыква, Яйцо, Сахарный песок, Сухари панировочные, Сметана, Масло растительное, Соль, Молоко сгущенное Б - 16,90 г, Ж - 15,50 г, У - 61,63 г, ЭЦ - 453,62 ккал
Батон обогащенный	
20	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
Напиток из брусники	
200	Брусника, протертая с сахаром, Вода питьевая Б - 0,14 г, Ж - 0,06 г, У - 20,00 г, ЭЦ - 81,06 ккал
Мандарин	
100	Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
19 день

2025 г.

Завтрак на 2025 год	
Выход, г	Бутерброд с сыром
25/10	Сыр, Батон нарезной обогащенный Б - 3,70 г, Ж - 3,67 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 87,81 ккал
	Каша жидкая молочная кукурузная
180	Крупа кукурузная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 5,22 г, Ж - 5,22 г, У - 29,70 г, ЭЦ - 187,11 ккал
	Какао с молоком
180	Какао-порошок, Сахарный песок, Молоко Б - 3,69 г, Ж - 3,15 г, У - 18,90 г, ЭЦ - 118,80 ккал
	Яблоко свежее
100	Б - 0,40 г, Ж - 0,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 47,00 ккал

II Завтрак на 2025 год	
	Йогурт питьевой М.Д.Ж. 2,5%
180	Б - 5,04 г, Ж - 4,56 г, У - 23,40 г, ЭЦ - 154,80 ккал

Обед на 2025 год	
	Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком
50	Морковь свежая, Огурец свежий, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль Б - 0,75 г, Ж - 3,33 г, У - 2,33 г, ЭЦ - 45,00 ккал
	Суп рыбный
180	Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Рыба филе с/м, Рис, Масло растительное, Соль Б - 4,46 г, Ж - 4,56 г, У - 14,52 г, ЭЦ - 116,98 ккал
	Суфле куриное
70	Филе цыпленка, Молоко, Яйцо, Мука пшеничная в/с, Сыр, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 4,76 г, Ж - 9,66 г, У - 6,44 г, ЭЦ - 100,69 ккал
	Картофельное пюре
130	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,77 г, Ж - 4,51 г, У - 17,16 г, ЭЦ - 102,81 ккал
	Напиток из шиповника
180	Плоды сухого шиповника, Сахарный песок Б - 0,90 г, Ж - 0,09 г, У - 14,13 г, ЭЦ - 60,21 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
20	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
	Батон обогащенный
20	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

Уплотненный полдник на 2025 год	
	Салат из свежих огурцов
60	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,43 г, Ж - 1,52 г, У - 3,24 г, ЭЦ - 28,40 ккал
	Голубцы ленивые с говядиной и сметанным соусом
200	Говядина, Рис, Капуста б/к свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 11,20 г, Ж - 13,24 г, У - 31,84 г, ЭЦ - 291,38 ккал
	Кисель из клюквы протертой с сахаром
200	Клюква протертая с сахаром, Крахмал Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 27,30 г, ЭЦ - 109,60 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
20	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
	Батон обогащенный
20	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ Н
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
20 день

2025 г.

Завтрак на 2025 год	
Выход, г	Каша вязкая пшенная с тыквой
180	Пшено, Тыква, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 7,49 г, Ж - 7,98 г, У - 33,57 г, ЭЦ - 239,35 ккал
	Чай с вареньем
200	Чай, Варенье Б - 0,20 г, Ж - 0,10 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 61,70 ккал
	Батон обогащённый
25	Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
	Апельсин
100	Б - 0,90 г, Ж - 0,20 г, У - 8,10 г, ЭЦ - 37,80 ккал
II Завтрак на 2025 год	
	Ряженка М.Д.Ж. 2,5%
180	Б - 5,22 г, Ж - 4,50 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 91,80 ккал
Обед на 2025 год	
	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным
50	Помидоры свежие, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,50 г, Ж - 2,60 г, У - 2,25 г, ЭЦ - 34,40 ккал
	Солянка мясная со сметаной
180/10	Говядина, Свинина, Картофель свежий, Лук репчатый, Огурцы соленые, Томат-паста, Сметана, Масло растительное, Соль Б - 6,74 г, Ж - 7,17 г, У - 7,38 г, ЭЦ - 135,79 ккал
	Тефтели из говядины с соусом
70	Говядина, Батон, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Лавровый лист, Соль Б - 4,50 г, Ж - 9,66 г, У - 5,67 г, ЭЦ - 127,63 ккал
	Рис отварной
130	Рис, Масло сливочное, Соль Б - 3,21 г, Ж - 4,16 г, У - 31,63 г, ЭЦ - 176,37 ккал
	Сок фруктовый яблочный
180	Б - 0,90 г, Ж - 0,18 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,38 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
40	Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,20 ккал
	Батон обогащённый
20	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
Уплотненный полдник на 2025 год	
	Винегрет овощной
60	Свекла свежая, Морковь свежая, Картофель свежий, Огурцы соленые, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль Б - 1,26 г, Ж - 3,18 г, У - 8,49 г, ЭЦ - 67,62 ккал
	Котлеты рыбные
70	Рыба филе с/м, Батон, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 8,04 г, Ж - 9,24 г, У - 11,98 г, ЭЦ - 163,21 ккал
	Картофельное пюре с морковью
130	Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,13 г, Ж - 5,08 г, У - 18,80 г, ЭЦ - 129,46 ккал
	Компот из изюма
200	Изюм, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,50 г, Ж - 0,10 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 62,90 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
20	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
	Вафли витаминизированные
20	Б - 0,55 г, Ж - 0,55 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 68,05 ккал

Главный технолог

Зав. производством