



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 1 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
150	Каша жидкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 5,1 г, Ж - 4,35г, У - 24,08 г, ЭЦ - 156,23 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
160	Чай с молоком и сахаром Чай, Молоко, Сахар-песок Б - 1,28г, Ж - 0,88 г, У - 6,96г, ЭЦ - 40,72 ккал
20	Печенье Б - 1,5г, Ж - 1,96г, У - 9,35г, ЭЦ - 61,04
II Завтрак на 2025 год	
150	Йогурт питьевой м.д.ж.2,5% Б - 4,2 г, Ж - 3,8 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 129 ккал
Обед на 2025 год	
40	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное Б - 0,29 г, Ж - 1,02 г, У - 2,16г, ЭЦ - 18,94ккал
150/10	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварной курой Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Кура отварная, Б - 2,91 г, Ж - 2,34 г, У - 13,67 г, ЭЦ - 87,39 ккал
60	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе Говядина Хлеб пшеничный, Молоко, Масло сливочное, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок Б - 6,32 г, Ж - 8 г, У - 5,04г, ЭЦ - 119,2 ккал
110	Рис отварной с овощами Крупа рисовая, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Соль Б - 2,54 г, Ж - 3,64 г, У - 13,63 г, ЭЦ - 97,4ккал
180	Напиток из варенья Варенье, Кислота лимонная Б - 0,09г, Ж - 0 г, У - 24,12 г, ЭЦ - 96,84ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,1г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
Уплотненный полдник на 2025 год	
40	Салат "Здоровье" Морковь, Свекла, Зеленый горошек консерв., Масло растительное, Лимонная к-та, Сахарный песок, Соль Б - 1 г, Ж - 5,3 г, У - 5,27 г, ЭЦ - 72,5 ккал
60	Печень тушеная в соусе сметанном Печень говяжья, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Сметана, Вода питьевая, Соль, Б - 6,3 г, Ж - 8,4г, У - 5,23ЭЦ - 121,6 ккал
130	Каша гречневая рассыпчатая "По домашнему" Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 2,64г, Ж - 3,37 г, У - 7,63 г, ЭЦ - 71,43 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03г, ЭЦ - 43,1 ккал
180	Сок фруктовый мультифрукт Б - 0,9г, Ж - 0,16г, У - 18,54г, ЭЦ - 79,25ккал

Главный технолог

Зав. производством



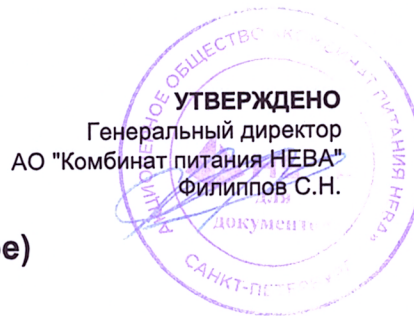
МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 2 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
	Бутерброд с сыром
10/10	Сыр, Батон Б - 2,88 г, Ж- 3,23 г, У - 3,95 г, ЭЦ - 56,58 ккал
	Каша жидкая рисовая молочная
150	Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,98 г, Ж - 4,05г, У - 21,53г, ЭЦ - 138,38ккал
	Чай с сахаром
160	Чай, Сахарный песок, Б - 0,24 г, Ж - 0,07г, У - 12,64 г, ЭЦ - 52,17 ккал
	Банан свежий
100	Банан свежий Б -1,5 г, Ж - 0,5 г, У - 21г, ЭЦ - 96 ккал
	II Завтрак на 2025 год
	Ряженка м.д.ж. 2,5%
150	Б - 4,35 г, Ж- 3,75 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76,5 ккал
	Обед на 2025 год
	Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком
40	Морковь, Огурцы свежие, Горошек зеленый консерв, Соль, Масло растительное Б - 0,6 г, Ж - 2,67 г, У - 1,87 г, ЭЦ - 36 ккал
	Борщ с капустой, картофелем и отварной говядиной
150/10	Свекла, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Томат-паста, Сахар-песок, Лимонная к-та, Сметана, Петрушка (зелень), Б - 4,04г, Ж - 5,53г, У - 7,74г, ЭЦ - 98,74 ккал
	Рулет рыбный
60	Рыба филе(с/м),Батон, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Соль Б - 6,58 г, Ж - 4,85 г, У - 7,63 г, ЭЦ - 100,45 ккал
	Картофельное пюре
110	Картофель, Молоко, Масло сливочное,Соль Б - 2,35 г, Ж - 3,81 г, У - 14,52 г, ЭЦ - 102,23 ккал
	Напиток из брусники
180	Брусника протертая, Сахар-песок Б - 0,13 г, Ж - 0,05г, У - 18 г, ЭЦ - 72,95ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
20	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
	Батон обогащенный
20	Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным
40	Помидоры, Огурцы, Масло растительное, Соль Б - 0,4 г, Ж - 2,08 г, У - 1,8 г, ЭЦ - 27,52ккал
	Суфле куриное
60	Филе ципленка-бройлера, Яйцо, Мука пшеничная,Молоко, Масло сливочное, Соль, Сыр, Масло растительное Б - 4,08 г, Ж - 8,28 г, У - 5,52 г, ЭЦ - 86,31ккал
	Макароны отварные
110	Макароны, Масло сливочное, Соль Б-3,98г, Ж-3,59г, У-24,05, ЭЦ-144,32ккал
	Кисель из клюквы протертый с сахаром
180	Клюква протертая с сахаром, Крахмал, Б - 0,09 г, Ж - 0 г, У -24,57г, ЭЦ - 98,64 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
20	Б - 1,37 г, Ж - 0,17г, У - 9,03г, ЭЦ - 43,1 ккал

Главный технолог

Зав. производством



2025 г.

| технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.
документов

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
4 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
10/10	Бутерброд с сыром Сыр, Батон Б - 2,88 г, Ж - 3,23 г, У - 3,95 г, ЭЦ - 56,58 ккал
150	Каша жидкая молочная кукурузная Крупа кукурузная, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 4,35, Ж - 4,35 г, У - 24,75г, ЭЦ - 155,93 ккал
150	Кофейный напиток Кофейный напиток, Молоко, Сахарный песок Б - 1,65 г, Ж - 2,85г, У - 16,73 г, ЭЦ - 99 ккал
100	Апельсин Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1г, ЭЦ - 37,8 ккал

	II Завтрак на 2025 год
150	Йогурт питьевой.м.ж. 2,5% Б - 4,2, Ж - 3,8г, У - 19,5 г, ЭЦ - 129 ккал

	Обед на 2025 год
40	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным Помидоры свежие, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,4 г, Ж - 2,08 г, У - 1,8 г, ЭЦ - 27,52ккал
150	Суп рыбный Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Рыба, Рис Б - 3,72 г, Ж - 3,8 г, У - 12,1г, ЭЦ - 97,48 ккал
60	Биточки из курицы Филе куриное, Молоко, Батон, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 7,48 г, Ж - 9,1 г, У - 9,1г, ЭЦ - 148,22 ккал
110	Каша гречневая рассыпчатая "По-домашнему" Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый Б - 2,64г, Ж - 3,37 г, У - 7,63 г, ЭЦ - 71,43 ккал
180	Компот из свежих фруктов Мандарин свежий, Яблоко свежее, Апельсины свежие, сахарный-песок Б - 0,2г, Ж - 0,2г, У - 15,2 г, ЭЦ - 63,4 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37г, Ж - 0,17г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
180	Омлет "Детский" Яйцо, Молоко, Соль, Филе куры, Помидоры, Масло сливочное, Макароны, Масло растительное Б - 4,27г, Ж - 7,46 г, У - 18,86 г, ЭЦ - 159,62ккал
180	Чай с сахаром Б - 0,27 г, Ж - 0,08 г, У - 14,22г, ЭЦ - 58,69ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9г, ЭЦ - 41,5 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
5 день

2025 г.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
150	Каша "Дружба" Крупа рисовая, Крупа пшено, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 3,75г, Ж - 4,35г, У - 18,08 г, ЭЦ - 126,68ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,59г, У - 7,9г, ЭЦ - 41,5 ккал
160	Чай с молоком и сахаром Чай, Сахар-песок, Молоко Б - 1,26 г, Ж - 0,88 г, У - 6,96 г, ЭЦ - 40,72ккал
20	Печенье Б - 1,5г, Ж - 1,96г, У - 9,35 г, ЭЦ - 61,04 ккал

	II Завтрак на 2025 год
95	Ряженка м.д.ж.2,5% Б - 4,35 г, Ж - 3,75 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76,5 ккал

	Обед на 2025 год
40	Салат из "Здоровье" Морковь, Свекла, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Лимонная К-та, Сахарный песок, Соль Б - 0,67 г, Ж - 3,63 г, У - 3,47 г, ЭЦ - 48,33 ккал
150/5	Суп-пюре из тыквы с гречками Картофель, Лук репчатый, Тыква, Морковь, Молоко, Масло растительное, Соль, Гречки из пшеничного хлеба Б - 3,08 г, Ж - 3,62 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 100,72 ккал
160	Голубцы ленивые с говядиной и сметанным соусом Говядина, Капуста б/к свежая, Рис, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Морковь, Лавровый лист, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное Б - 8,78г, Ж - 10,66 г, У - 24,91 г, ЭЦ - 230,76 ккал
180	Сок фруктовый яблочный Б - 0,9 г, Ж - 0,18 г, У - 18,54г, ЭЦ - 79,38 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
25	Батон обогащенный Б - 1,1г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
60	Кнели рыбные Рыба филе с/м, Батон, Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,28 г, Ж - 7,06г, У - 5,16г, ЭЦ - 105,26 ккал
110	Картофель тушеный Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Лавровый лист Б - 4,28 г, Ж - 6,27г, У - 18,17 г, ЭЦ - 146,23 ккал
180	Напиток из брусники Брусника протертая с сахаром Б - 0,13г, Ж - 0,05г, У - 18 г, ЭЦ - 72,95 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03г, ЭЦ - 43,1 ккал
100	Мандарин Б - 0,8 г, Ж - 0,2г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
6 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
150	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая с маслом сливочным Геркулес, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 5,1г, Ж-7,5 г, У - 8,9г, ЭЦ - 123,5 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,1г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5ккал
160	Чай с молоком и сахаром Чай, Сахарный песок, Молоко Б - 1,28 г, Ж - 0,88г, У - 6,96г, ЭЦ - 40,72 ккал
100	Банан свежий Б - 1,5 г, Ж - 0,5г, У - 21 г, ЭЦ - 96 ккал

	II Завтрак на 2025 год
150	Кефир м.д.ж.2,5% Б - 4,35 г, Ж- 3,75г, У - 6г, ЭЦ - 75 ккал

	Обед на 2025 год
40	Икра овощная Морковь, Свекла, Картофель, Масло растительное, Соль Б - 0,8 г, Ж - 3,07 г, У - 3,82 г, ЭЦ - 37,87 ккал
150/10	Суп-бульон "Детский" с вермишелью и яйцом Цыпленок бройлер, лук репчатый, Морковь, Соль, Яйцо, Вермишель, Батон Б - 4,22 г, Ж - 4,01 г, У - 7,73г, ЭЦ - 84,19ккал
60	Фрикадельки из индейки с соусом молочным Филе индейки, Батон, Соль, Масло растительное, Молоко, Мука пшеничная, В/с, Б - 3,8 г, Ж - 5,15 г, У - 5,5 г, ЭЦ - 96,64 ккал
110	Рис отварной Рис, Масло сливочное, Соль Б - 2,71 г, Ж - 3,52 г, У - 26,77 г, ЭЦ - 149,23ккал
180	Сок фруктовый мультифрукт Б - 0,91 г, Ж - 0,16 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,25ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
40	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным Помидоры свежие, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,4 г, Ж - 2,08 г, У - 1,8г, ЭЦ - 27,52 ккал
60	Суфле из печени Печень говяжья, лук репчатый, морковь, Молоко, Мука пшеничная в/с, Яйцо, Масло растительное, Масло сливочное, Соль Б - 7,5г, Ж - 6,9г, У - 3,9 г, ЭЦ - 107,7 ккал
110	Картофельное пюре Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,35 г, Ж - 3,81 г, У - 14,52г, ЭЦ - 102,23 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
180	Напиток из варенья Варенье, Лимонная к-та Б - 0,09 г, Ж- 0 г, У - 24,12 г, ЭЦ - 96,84 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
7 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
10/10	Бутерброд с сыром Сыр, Батон Б - 2,88 г, Ж - 3,23 г, У - 3,95 г, ЭЦ - 56,58 ккал
150	Каша жидкая молочная кукурузная Крупа кукурузная, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахарный песок, Б - 4,35г, Ж - 4,35г, У - 24,75г, ЭЦ - 155,93 ккал
150	Кофейный напиток Кофейный напиток, Сахарный песок, Молоко Б - 1,65 г, Ж - 2,85г, У - 16,73 г, ЭЦ - 99 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4г, У - 9,8 г, ЭЦ - 47 ккал
	II Завтрак на 2025 год
150	Йогурт питьевой м.д.ж.2,5% Б - 4,2г, Ж - 3,8 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 129 ккал

	Обед на 2025 год
40	Огурец в нарезке Огурец Б - 0,33 г, Ж - 0,07 г, У - 1 г, ЭЦ - 5,67 ккал
150	Суп картофельный с бобовыми Картофель, Лук репчатый, Морковь, Соль, Горох, Масло растительное, Петрушка зелень, Лавровый лист Б - 3,84 г, Ж - 2,7г, У - 11,16 г, ЭЦ - 84,6 ккал
60	Котлеты рыбные Рыба филе с/м, Соль, Батон, Сухари панировочные, Масло растительное Б - 6,89г, Ж - 7,92 г, У - 10,27 г, ЭЦ - 139,9 ккал
110	Картофельное пюре с морковью Картофель, Морковь, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 1,8г, Ж - 4,3 г, У - 15,91 г, ЭЦ - 109,54 ккал
180	Компот из свежих фруктов Мандарин свежий, Яблоко вежее, Апельсин свежий Сахарный песок Б - 0,2г, Ж - 0,2 г, У - 15,2г, ЭЦ - 63,4 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37г, Ж - 0,17 г, У - 9,03г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,59г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
	Уплотненный полдник на 2025 год
40	Помидор в нарезке Б - 0,47г, Ж - 0,07 г, У - 1,53 г, ЭЦ - 8,53ккал
110	Макароньы отварные с соусом "Болоньезе" Макароньы, Масло растительное, Соль, Говядина, Лук репчатый Морковь, Томат-паста, мука пшеничная Б - 1,25 г, Ж - 1,45 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 77,41 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
150/10	Чай с сахаром Чай, Сахарный песок Б - 0,27 г, Ж - 0,08 г, У - 14,22 г, ЭЦ - 58,59 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
8 день

2025 г.

Завтрак на 2025 год	
Выход, г	Каша вязкая пшенинная с тыквой
150	Пшено, Тыква, Молоко, Сахарный песок, Соль, Масло сливочное Б - 6,24 г, Ж- 6,65 г, У - 27,97 г, ЭЦ - 199,46 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,1г, Ж - 0,59г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5ккал
160	Чай с вареньем Чай, Варенье Б - 0,16 г, Ж - 0,08г, У - 12г, ЭЦ - 49,36ккал
20	Печенье Б - 1,5 г, Ж - 1,96г, У - 9,35г, ЭЦ - 61,04ккал

II Завтрак на 2025 год	
150	Ряженка м.д.ж. 2,5% Б - 4,35г, Ж- 3,75 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76,5 ккал

Обед на 2025 год	
40	Салат из свеклы отварной Свекла, Соль, Масло растительное Б - 0,53 г, Ж - 1,8 г, У - 3,07 г, ЭЦ - 30,4 ккал
150/10	Солянка мясная со сметаной Говядина, Свинина, Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Масло растительное, Соль, Сметана, Б - 5,66 г, Ж - 6,23 г, У - 6,21 г, ЭЦ - 115,83 ккал
160	Рагу из говядины с овощами Говядина, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Лавровый лист Б - 9,2 г, Ж - 12,42 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 226,58 ккал
180	Напиток из клюквы Клюква протертая с сахаром Б - 0,11 г, Ж - 0,05 г, У - 22,5г, ЭЦ - 90,84 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9г, ЭЦ - 41,5 ккал

Уплотненный полдник на 2025 год	
180	Омлет "Детский" Яйцо, Молоко, Филе цыпленка -бройлера, Соль, Масло сливочное, Помидоры свежие, Масло растительное, Макароны Б - 4,27г, Ж- 7,46г, У- 18,86г, ЭЦ-159,62ккал
180	Компот из изюма Изюм, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,45 г, Ж - 0,09 г, У - 13,5 г, ЭЦ - 56,61 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 37,8 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
9 день

2025 г.

Завтрак на 2025 год	
Выход, г	Бутерброд с сыром
10/10	Сыр, Батон Б - 2,88 г, Ж - 3,23 г, У - 3,95 г, ЭЦ - 56,58 ккал
150	Суп молочный с вермишелью маслом сливочным
	Молоко, Вермишель, Сахарный песок, Масло сливочное, Соль Б - 3,42г, Ж - 2,94 г, У - 13,02г, ЭЦ - 93 ккал
160	Чай с сахаром
	Чай, сахарный песок Б - 0,24 г, Ж - 0,07г, У - 12,64г, ЭЦ - 52,17 ккал
100	Мандарин свежий
	Б - 0,8 г, Ж - 0,2г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
II Завтрак на 2025 год	
150	Кефир м.д.ж. 2,5%
	Б - 4,35 г, Ж - 3,72г, У - 6г, ЭЦ - 75 ккал

Обед на 2025 год	
40	Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком
	Морковь, Огурцы свежие, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное Б - 0,6г, Ж - 2,67г, У - 1,87 г, ЭЦ - 36 ккал
150/10	Щи из свежей капусты со сметаной и отварной говядиной
	Капуста б/к свежая, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Петрушка зелень, Соль, Масло растительное, Сметана, Говядина отварная, Лавровый лист Б - 4,05г, Ж - 5,98 г, У - 4,02 г, ЭЦ - 86,2 ккал
60	Куриный сметанно-сливочный соус
	Филе цыпленка-бройлера, Мука пшеничная в/с, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Сметана, Соль, Лавровый лист Б - 6,7г, Ж - 7,3 г, У - 16,5г, ЭЦ - 158,5 ккал
110	Рис отварной
	Рис, Соль, Масло сливочное Б - 2,71 г, Ж - 3,52г, У - 26,77 г, ЭЦ - 149,23 ккал
180	Компот из изюма
	Изюм, Сахарный песок, Лимонная к-та Б - 0,45 г, Ж - 0,09г, У - 13,5г, ЭЦ - 56,61 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	Батон обогащенный
	Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал

Уплотненный полдник на 2025 год	
40	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным
	Помидоры свежие, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное Б - 0,4г, Ж - 2,08 г, У - 1,8 г, ЭЦ - 27,52 ккал
60	Тефтели рыбные тушеные
	Рыба филе с/м, Батон, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль Б - 6,4 г, Ж - 6,7 г, У - 15,6 г, ЭЦ - 148,3 ккал
110	Картофельное пюре
	Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 2,35 г, Ж - 3,81 г, У - 14,52 г, ЭЦ - 102,23 ккал
50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
180	Сок фруктовый персиковый
	Б - 0,9 г, Ж - 0,18 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,38 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
10 день

2025 г.

Завтрак на 2025 год	
Каша жидкая молочная пшеничная	
Выход, г	Б - 5,1 г, Ж - 4,35г, У - 24,08 г, ЭЦ - 156,23 ккал
150	Крупа пшеничная, молоко, Соль, Сахар -песок, Масло сливочное
Батон обогащенный	
20	Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
Какао с молоком	
160	Какао порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,28г, Ж - 2,8 г, У - 16,8г, ЭЦ - 105,6 ккал
Вафли витаминизированные	
20	Б - 0,55г, Ж - 0,65г, У - 15г, ЭЦ - 68,05 ккал
II Завтрак на 2025 год	
Йогурт питьевой м.д.ж.2,5%	
150	Б - 4,2 г, Ж - 3,8 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 129 ккал
Обед на 2025 год	
Салат "Здоровье"	
40	Морковь, Свекла, Зеленый горошек консерв., Масло растительное, Лимонная к-та, Сахар, Соль Б - 0,67 г, Ж - 3,53г, У - 3,47г, ЭЦ - 48,33 ккал
Суп рыбный	
150	Рыба филе с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Масло растительное Б - 3,72 г, Ж - 3,8 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 97,48 ккал
Суфле из отварного мяса	
60	Говядина, Яйцо, Молоко, Мука пшеничная, соль, Масло растительное, Масло сливочное Б - 7,23 г, Ж - 6,77 г, У - 6,98г, ЭЦ - 117,79ккал
Картофель тушеный	
110	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Лавровый лист Б - 4,28г, Ж - 6,27г, У - 18,17 г, ЭЦ - 146,23ккал
Напиток из шиповника	
180	Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок Б - 0,9г, Ж - 0,09 г, У - 14,13 г, ЭЦ - 60,21ккал
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
20	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03г, ЭЦ - 43,1 ккал
Батон обогащенный	
20	Б - 1,1г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
Уплотненный полдник на 2025 год	
Сырники запеченные	
130	Творог, Мука пшеничная в/с, Яйцо, Масло растительное, Сахарный песок, Варенье Б - 4,1 г, Ж - 8,2г, У - 4,2 г, ЭЦ - 130,4ккал
Кисель из брусники протертой с сахаром	
180	Брусника протертая с сахаром, Крахмал Б - 0,09г, Ж - 0г, У - 14,85г, ЭЦ - 59,76
Яблоко свежее	
100	Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 47 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ М
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 11 день

2025 г.

Завтрак на 2025 год	
Выход, г	Каша жидкая молочная гречневая Б - 5,33 г, Ж - 4,35 г, У - 19,95 г, ЭЦ - 140,48 ккал
150	Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное
	Чай с сахаром Б - 0,24 г, Ж - 0,07 г, У - 12,64 г, ЭЦ - 52,17 ккал
160	Чай, Сахарный песок
	Батон обогащённый Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
20	
	Печенье Б - 1,50 г, Ж - 1,96 г, У - 9,35 г, ЭЦ - 61,04 ккал
20	
II Завтрак на 2025 год	
	Ряженка М.Д.Ж. 2,5% Б - 4,35 г, Ж - 3,75 г, У - 6,30 г, ЭЦ - 76,50 ккал
150	
Обед на 2025 год	
	Огурец в нарезке Б - 0,33 г, Ж - 0,07 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,67 ккал
40	
	Суп-пюре из тыквы с гренками Б - 3,08 г, Ж - 3,62 г, У - 13,90 г, ЭЦ - 100,72 ккал
150/5	Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Тыква, Молоко, Масло растительное, Соль, Гренки из пшеничного хлеба
	Гуляш из печени в томатном соусе Б - 5,57 г, Ж - 9,17 г, У - 13,11 г, ЭЦ - 157,29 ккал
60	Печень говяжья, Лук репчатый, Морковь свежая, Мука пшеничная, Томат-паста, Масло растительное, Соль
	Картофельное пюре с морковью Б - 1,80 г, Ж - 4,30 г, У - 15,91 г, ЭЦ - 109,54 ккал
110	Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль
	Сок фруктовый яблочный Б - 0,90 г, Ж - 0,18 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,38 ккал
180	
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	
	Батон обогащённый Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
20	
Уплотненный полдник на 2025 год	
	Плов с курицей Б - 9,30 г, Ж - 14,60 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 249,00 ккал
160	Филе цыпленка, Рис, Морковь свежая, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль
	Кисель из брусники протертой с сахаром Б - 0,09 г, Ж - 0,00 г, У - 14,85 г, ЭЦ - 59,76 ккал
180	Брусника, протертая с сахаром, крахмал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	
	Апельсин Б - 0,90 г, Ж - 0,20 г, У - 8,10 г, ЭЦ - 37,80 ккал
100	

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ М.
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 12 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
10/10	Бутерброд с сыром Сыр, Батон нарезной обогащенный Б - 2,88 г, Ж - 3,23 г, У - 3,95 г, ЭЦ - 56,58 ккал
150	Каша жидкая молочная кукурузная Крупа кукурузная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 4,35 г, Ж - 4,35 г, У - 24,75 г, ЭЦ - 155,93 ккал
150	Кофейный напиток Кофейный напиток, Сахарный песок, Молоко Б - 1,65 г, Ж - 2,85 г, У - 16,73 г, ЭЦ - 99,00 ккал
100	Банан свежий Б - 1,50 г, Ж - 0,50 г, У - 21,00 г, ЭЦ - 96,00 ккал

	II Завтрак на 2025 год
150	Йогурт питьевой М.Д.Ж. 2,5% Б - 4,20 г, Ж - 3,80 г, У - 19,50 г, ЭЦ - 129,00 ккал

	Обед на 2025 год
40	Салат "Здоровье" Свекла свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахарный песок, Соль Б - 0,67 г, Ж - 3,53 г, У - 3,47 г, ЭЦ - 48,33 ккал
150	Суп рыбный Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Рыба филе с/м, Рис, Масло растительное, Соль Б - 3,72 г, Ж - 3,80 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 97,48 ккал
60	Рулет мясной с луком и яйцом Свинина, Батон, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Меланж яичный, Сухари панировочные, Соль Б - 7,07 г, Ж - 5,53 г, У - 12,33 г, ЭЦ - 127,40 ккал
110	Овощи тушеные Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Лавровый лист, Соль Б - 1,47 г, Ж - 4,18 г, У - 8,87 г, ЭЦ - 80,08 ккал
180	Компот из свежих фруктов Мандарины свежие, Яблоко свежее, Апельсины свежие, Сахарный песок Б - 0,20 г, Ж - 0,20 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 63,40 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
40	Помидор в нарезке Б - 0,47 г, Ж - 0,07 г, У - 1,53 г, ЭЦ - 8,53 ккал
160	Филе индейки тушеное в соусе с картофелем и овощами Мясо индейки (филе), Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Горошек зеленый консервированный, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Лавровый лист, Соль Б - 6,14 г, Ж - 9,92 г, У - 12,96 г, ЭЦ - 165,66 ккал
180	Сок фруктовый мультифрут Б - 0,91 г, Ж - 0,16 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,25 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.
документов

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
13 день

2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024 год
150	Каша "Янтарная" Пшено, Яблоки свежие, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 4,10 г, Ж - 7,70 г, У - 22,50 г, ЭЦ - 175,70 ккал
160	Чай с молоком и сахаром Чай, Молоко, Сахарный песок Б - 1,28 г, Ж - 0,88 г, У - 6,96 г, ЭЦ - 40,72 ккал
20	Батон обогащённый Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
20	Вафли витаминизированные Б - 0,55 г, Ж - 0,65 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 68,05 ккал

		II Завтрак на 2024 год
150		Кефир М.Д.Ж. 2,5% Б - 4.35 г, Ж- 3.75 г, У - 6.00 г, ЭЦ - 75.00 ккал

Обед на 2024 год	
40	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное

	Уплотненный полдник на 2024 год	
130/5	Запеканка творожная с тыквой и молоком сгущенным Творог, Манная крупа, Тыква, Яйцо, Сахарный песок, Сухари панировочные, Сметана, Масло растительное, Соль, Молоко сгущенное Б - 12,99 г, Ж - 12,28 г, У - 39,19 г, ЭЦ - 319,20 ккал	
180	Чай с сахаром Чай, Сахарный песок Б - 0,27 г, Ж - 0,08 г, У - 14,22 г, ЭЦ - 58,69 ккал	
100	Яблоко свежее Б - 0,40 г, Ж - 0,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 47,00 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
14 день**

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
10/10	Бутерброд с сыром Сыр, Батон нарезной обогащенный Б - 2,88 г, Ж - 3,23 г, У - 3,95 г, ЭЦ - 56,58 ккал
150	Каша вязкая молочная рисовая с тыквой Рис, Тыква, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 4,95 г, Ж - 6,47 г, У - 33,47 г, ЭЦ - 211,50 ккал
160	Какао с молоком Какао-порошок, Сахарный песок, Молоко Б - 3,28 г, Ж - 2,80 г, У - 16,80 г, ЭЦ - 105,60 ккал
100	Мандарин Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,00 ккал

	II Завтрак на 2025 год
150	Ряженка М.Д.Ж. 2,5% Б - 4,35 г, Ж - 3,75 г, У - 6,30 г, ЭЦ - 76,50 ккал

	Обед на 2025 год
40	Салат "Светлячок" Свекла свежая, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль Б - 0,66 г, Ж - 1,65 г, У - 9,04 г, ЭЦ - 29,16 ккал
150/10	Рассольник Ленинградский с отварной говядиной Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Огурцы соленые, Рис, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Сметана, Говядина Б - 4,28 г, Ж - 6,14 г, У - 9,98 г, ЭЦ - 112,13 ккал
60	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе Говядина, Батон, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Сахарный песок, Соль Б - 6,32 г, Ж - 8,00 г, У - 5,04 г, ЭЦ - 119,20 ккал
110	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,64 г, Ж - 3,37 г, У - 7,63 г, ЭЦ - 71,43 ккал
180	Компот из изюма Изюм, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,45 г, Ж - 0,09 г, У - 13,50 г, ЭЦ - 56,61 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
180	Омлет "Детский" Яйцо, Молоко, Филе цыпленка, Масло сливочное, Помидоры, Макароны, Масло растительное, Соль Б - 4,27 г, Ж - 7,46 г, У - 18,86 г, ЭЦ - 159,62 ккал
180	Напиток из варенья Варенье, Лимонная кислота Б - 0,09 г, Ж - 0,00 г, У - 24,12 г, ЭЦ - 96,84 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ М.
Ф.И.О.

[Signature]



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 15 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
150	Каша жидкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 5,10 г, Ж - 4,35 г, У - 24,08 г, ЭЦ - 156,23 ккал
160	Чай с сахаром Чай, Сахарный песок Б - 0,24 г, Ж - 0,07 г, У - 12,64 г, ЭЦ - 52,17 ккал
20	Батон обогащённый Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
20	Печенье Б - 1,50 г, Ж - 1,96 г, У - 9,35 г, ЭЦ - 61,04 ккал

		II Завтрак на 2025 год
150		Йогурт питьевой М.Д.Ж. 2,5% Б - 4,20 г, Ж- 3,80 г, У - 19,50 г, ЭЦ - 129,00 ккал

Обед на 2025 год	
40	Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком Морковь свежая, Огурец свежий, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль Б - 0,60 г, Ж - 2,67 г, У - 1,87 г, ЭЦ - 36,00 ккал
150/10	Борщ с капустой, картофелем и отварной говядиной Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Свекла свежая, Капуста б/к свежая, Томат-паста, Сметана, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота, Сахарный песок, Петрушка свежая, Говядина Б - 4,04 г, Ж - 5,53 г, У - 7,74 г, ЭЦ - 98,74 ккал
60	Биточек из курицы Филе цыпленка, Батон, Молоко, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 7,48 г, Ж - 9,10 г, У - 9,10 г, ЭЦ - 148,22 ккал
110	Пюре овощное с тыквой Тыква, Молоко, Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,01 г, Ж - 3,05 г, У - 14,90 г, ЭЦ - 95,15 ккал
180	Сок фруктовый мультифрукт Б - 0,91 г, Ж - 0,16 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,25 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	Батон обогащённый Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

		Уплотненный полдник на 2025 год
150		Суп молочный с вермишелью и маслом Молоко, Вермишель, Масло сливочное, Сахарный песок, Соль Б - 3,42 г, Ж - 2,94 г, У - 13,02 г, ЭЦ - 93,00 ккал
130		Сырники запеченные Творог, Мука пшеничная, Яйцо, Варенье, Сахарный песок, Масло растительное Б - 4,10 г, Ж - 8,20 г, У - 4,20 г, ЭЦ - 130,40 ккал
180		Напиток из шиповника Плоды сухого шиповника, Сахарный песок Б - 0,90 г, Ж - 0,09 г, У - 14,13 г, ЭЦ - 60,21 ккал
20		Батон обогащённый Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
16 день

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
150	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Геркулес, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 5,10 г, Ж - 7,50 г, У - 8,90 г, ЭЦ - 123,50 ккал
160	Чай с сахаром Чай, Сахарный песок Б - 0,24 г, Ж - 0,07 г, У - 12,64 г, ЭЦ - 52,17 ккал
20	Батон обогащённый Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
20	Вафли витаминизированные Б - 0,55 г, Ж - 0,65 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 68,05 ккал

	II Завтрак на 2025 год
150	Кефир М.Д.Ж. 2,5% Б - 4,35 г, Ж - 3,75 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 75,00 ккал

	Обед на 2025 год
40	Икра овощная Морковь свежая, Свекла свежая, Картофель свежий, Масло растительное, Соль Б - 0,80 г, Ж - 3,07 г, У - 3,82 г, ЭЦ - 37,87 ккал
150/5	Суп картофельный с бобовыми и гречками Картофель свежий, Горох шлифованный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Петрушка свежая, Гречки из пшеничного хлеба Б - 4,46 г, Ж - 2,78 г, У - 14,96 г, ЭЦ - 103,01 ккал
60	Котлеты рубленые из индейки Мясо индейки (филе), Батон, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 7,08 г, Ж - 6,60 г, У - 9,00 г, ЭЦ - 145,32 ккал
110	Макароны отварные с овощами Макароны, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло сливочное, Соль Б - 1,46 г, Ж - 6,51 г, У - 11,26 г, ЭЦ - 109,51 ккал
180	Напиток из брусники Брусника протертая с сахаром, Вода питьевая Б - 0,13 г, Ж - 0,05 г, У - 18,00 г, ЭЦ - 72,95 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	Батон обогащённый Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
60	Суфле из печени Печень говяжья, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Молоко, Яйцо, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Масло растит.. Соль Б - 7,50 г, Ж - 6,90 г, У - 3,90 г, ЭЦ - 107,70 ккал
110	Картофельное пюре Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,35 г, Ж - 3,81 г, У - 14,52 г, ЭЦ - 102,23 ккал
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,90 г, Ж - 0,18 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,38 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,40 г, Ж - 0,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.

[Signature]

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
17 день**

2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024 год
10/10	Бутерброд с сыром Сыр. Батон нарезной обогащенный Б - 2,88 г, Ж - 3,23 г, У - 3,95 г, ЭЦ - 56,58 ккал
150	Каша жидкая молочная пшеничная Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 5,10 г, Ж - 4,35 г, У - 24,08 г, ЭЦ - 156,23 ккал
150	Кофейный напиток Кофейный напиток, Сахарный песок, Молоко Б - 1,65 г, Ж - 2,85 г, У - 16,73 г, ЭЦ - 99,00 ккал
100	Банан свежий Б - 1,50 г, Ж - 0,50 г, У - 21,00 г, ЭЦ - 96,00 ккал

	II Завтрак на 2024 год
150	Ряженка М.Д.Ж. 2,5% Б - 4,35 г, Ж - 3,75 г, У - 6,30 г, ЭЦ - 76,50 ккал

	Обед на 2024 год
40	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным Помидоры свежие, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,40 г, Ж - 2,08 г, У - 1,80 г, ЭЦ - 27,52 ккал
150/10	Щи из свежей капусты со сметаной и отварной говядиной Капуста б/к свежая, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Томат-паста, Сметана, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Петрушка свежая, Говядина Б - 4,05 г, Ж - 5,98 г, У - 4,02 г, ЭЦ - 86,20 ккал
60	Суфле из отварного мяса Говядина, Молоко, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Соль Б - 7,23 г, Ж - 6,77 г, У - 6,98 г, ЭЦ - 117,79 ккал
110	Овощи тушеные Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Лавровый лист, Соль Б - 1,47 г, Ж - 4,18 г, У - 8,87 г, ЭЦ - 80,08 ккал
180	Напиток из клюквы Клюква протертая с сахаром, Вода питьевая Б - 0,11 г, Ж - 0,05 г, У - 22,50 г, ЭЦ - 90,84 ккал
40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,20 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

	Уплотненный полдник на 2024 год
180	Омлет "Детский" Яйцо, Молоко, Филе цыпленка, Масло сливочное, Помидоры, Макароны, Масло растительное, Соль Б - 4,27 г, Ж - 7,46 г, У - 18,86 г, ЭЦ - 159,62 ккал
180	Компот из изюма Изюм, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,45 г, Ж - 0,09 г, У - 13,50 г, ЭЦ - 56,61 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 18 день

2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.



Выход, г	Завтрак на 2025 год
150	Каша "Дружба" Рис, Пшено, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 3,75 г, Ж - 4,35 г, У - 18,08 г, ЭЦ - 126,68 ккал
160	Чай с молоком и сахаром Чай, Молоко, Сахарный песок Б - 1,28 г, Ж - 0,88 г, У - 6,96 г, ЭЦ - 40,72 ккал
20	Батон обогащённый Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
20	Печенье Б - 1,50 г, Ж - 1,96 г, У - 9,35 г, ЭЦ - 61,04 ккал
II Завтрак на 2025 год	
150	Йогурт питьевой М.Д.Ж. 2,5% Б - 4,20 г, Ж - 3,80 г, У - 19,50 г, ЭЦ - 129,00 ккал
Обед на 2025 год	
40	Салат "Здоровье" Свекла свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консервированный, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахарный песок, Соль Б - 0,67 г, Ж - 3,53 г, У - 3,47 г, ЭЦ - 48,33 ккал
150/10	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварной курой Цыпленок бройлер, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Вермишель, Масло растительное, Лавровый лист, Соль Б - 2,91 г, Ж - 2,34 г, У - 13,67 г, ЭЦ - 87,38 ккал
60	Печень по-строгановски в соусе сметанном Печень говяжья, Лук репчатый, Мука пшеничная, Томат-паста, Сметана, Масло растительное, Соль Б - 5,72 г, Ж - 10,36 г, У - 5,56 г, ЭЦ - 138,36 ккал
110	Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" Крупа гречневая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,64 г, Ж - 3,37 г, У - 7,63 г, ЭЦ - 71,43 ккал
180	Компот из свежих фруктов Мандарины свежие, Яблоко свежее, Апельсины свежие, Сахарный песок Б - 0,20 г, Ж - 0,20 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 63,40 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	Батон обогащённый Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
Уплотненный полдник на 2025 год	
130/5	Запеканка творожная с тыквой и молоком сгущенным Творог, Манная крупа, Тыква, Яйцо, Сахарный песок, Сухари панировочные, Сметана, Масло растительное, Соль, Молоко сгущенное Б - 12,99 г, Ж - 12,28 г, У - 39,19 г, ЭЦ - 319,20 ккал
180	Напиток из брусники Брусника, протертая с сахаром, Вода питьевая Б - 0,13 г, Ж - 0,05 г, У - 18,00 г, ЭЦ - 72,95 ккал
100	Мандарин Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Директор ГБДОУ №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.
Документ №

**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
19 день**

2025 г.

Выход, г	Завтрак на 2025 год
10/10	Бутерброд с сыром Сыр, Батон нарезной обогащенный Б - 2,88 г, Ж - 3,23 г, У - 3,95 г, ЭЦ - 56,58 ккал
150	Каша жидкая молочная кукурузная Крупа кукурузная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 4,35 г, Ж - 4,35 г, У - 24,75 г, ЭЦ - 155,93 ккал
160	Какао с молоком Какао-порошок, Сахарный песок, Молоко Б - 3,28 г, Ж - 2,80 г, У - 16,80 г, ЭЦ - 105,60 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,40 г, Ж - 0,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 47,00 ккал

	II Завтрак на 2025 год
150	Кефир М.Д.Ж. 2,5% Б - 4,35 г, Ж - 3,75 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 75,00 ккал

	Обед на 2025 год
40	Салат из свежих помидоров с маслом растительным Помидоры свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,20 г, Ж - 0,55 г, У - 2,04 г, ЭЦ - 13,88 ккал
150	Суп рыбный Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Рыба филе с/м, Рис, Масло растительное, Соль Б - 3,72 г, Ж - 3,80 г, У - 12,10 г, ЭЦ - 97,48 ккал
60	Суфле куриное Филе цыпленка, Молоко, Яйцо, Мука пшеничная в/с, Сыр, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 4,08 г, Ж - 8,28 г, У - 5,52 г, ЭЦ - 86,31 ккал
110	Картофельное пюре Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,35 г, Ж - 3,81 г, У - 14,52 г, ЭЦ - 102,23 ккал
180	Напиток из шиповника Плоды сухого шиповника, Сахарный песок Б - 0,90 г, Ж - 0,09 г, У - 14,13 г, ЭЦ - 60,21 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	Батон обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

	Уплотненный полдник на 2025 год
40	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,29 г, Ж - 1,02 г, У - 2,16 г, ЭЦ - 18,94 ккал
160	Голубцы ленивые с говядиной и сметанным соусом Говядина, Рис, Капуста б/к свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 8,78 г, Ж - 10,66 г, У - 24,91 г, ЭЦ - 230,76 ккал
180	Кисель из клюквы протертой с сахаром Клюква протертая с сахаром, Крахмал, Вода питьевая Б - 0,09 г, Ж - 0,00 г, У - 24,57 г, ЭЦ - 98,64 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал

Главный технолог

Зав. производством