



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Филиппов С.Н.

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 1 день

\_\_\_\_\_ 2024 г.

Выход, г	<b>Завтрак на 2024 год</b>
150	<b>Каша жидкая молочная пшеничная</b> Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 5,1 г, Ж- 4,35г, У - 24,08 г, ЭЦ - 156,23 ккал
20	<b>Батон нарезной обогащенный</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
160	<b>Чай с молоком и сахаром</b> Чай, Молоко, Сахар-песок Б - 1,28г, Ж - 0,88 г, У - 6,96г, ЭЦ - 40,72 ккал
20	<b>Печенье</b> Б-1,5г, Ж-1,96г, У-9,35г, ЭЦ-61,04
	<b>II Завтрак на 2024 год</b>
150	<b>Йогурт питьевой м.д.ж.2,5%</b> Б - 4,2 г, Ж- 3,8 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 129 ккал
	<b>Обед на 2024 год</b>
40	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное Б - 0,29 г, Ж - 1,02 г, У - 2,16г, ЭЦ - 18,94ккал
150/10	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями и отварной курой</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Кура отварная, Б - 2,91 г, Ж - 2,34 г, У - 13,67 г, ЭЦ - 87,38 ккал
60	<b>Фрикадельки из говядины тушеные в соусе</b> Говядина Хлеб пшеничный, Молоко, Масло сливочное, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок Б - 6,32 г, Ж - 8 г, У - 5,04г, ЭЦ - 119,2 ккал
110	<b>Рис отварной с овощами</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Соль Б - 2,54 г, Ж - 3,64 г, У - 13,63 г, ЭЦ - 97,4ккал
180	<b>Напиток из варенья</b> Варенье, Кислота лимонная Б - 0,09г, Ж - 0 г, У - 24,12 г, ЭЦ - 96,84ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>
40	<b>Салат "Здоровье"</b> Морковь, Свекла, Зеленый горошек консерв., Масло растительное, Лимонная к-та, Сахарный песок, Соль Б - 1 г, Ж - 5,3 г, У - 5,27 г, ЭЦ - 72,5 ккал
60	<b>Печень тушеная в соусе сметанном</b> Печень говяжья, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Сметана, Вода питьевая, Соль, Б - 6,3 г, Ж - 8,4г, У - 5,23г, ЭЦ - 121,6 ккал
130	<b>Каша гречневая рассыпчатая "По домашнему"</b> Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 2,64г, Ж - 3,37 г, У - 7,63 г, ЭЦ - 71,43 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03г, ЭЦ - 43,1 ккал
180	<b>Сок фруктовый мультифрукт</b> Б-0,9г, Ж-0,16г, У-18,54г, ЭЦ-79,25ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)  
2 день**

2024 г.

Выход, г	<b>Завтрак на 2024 год</b>	
	<b>Бутерброд с сыром</b>	
10/10	Сыр, Батон	Б - 2,88 г, Ж - 3,23 г, У - 3,95 г, ЭЦ - 56,58 ккал
	<b>Каша жидкая рисовая молочная</b>	
150	Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	Б - 3,98 г, Ж - 4,05г, У - 21,53г, ЭЦ - 138,38ккал
	<b>Чай с сахаром</b>	
160	Чай, Сахарный песок,	Б - 0,24 г, Ж - 0,07г, У - 12,64 г, ЭЦ - 52,17 ккал
	<b>Банан свежий</b>	
100	Банан свежий	Б - 1,5 г, Ж - 0,5 г, У - 21г, ЭЦ - 96 ккал

<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
	<b>Ряженка м.д.ж. 2,5%</b>
150	Б - 4,35 г, Ж - 3,75 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76,5 ккал

<b>Обед на 2024 год</b>	
	<b>Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком</b>
40	Морковь, Огурцы свежие, Горошек зеленый консерв, Соль, Масло растительное Б - 0,6 г, Ж - 2,67 г, У - 1,87 г, ЭЦ - 36 ккал
	<b>Борщ с капустой, картофелем и отварной говядиной</b>
150/10	Свекла, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Говядина отварная, Томат-паста, Сахар-песок, Лимонная к-та, Сметана, Петрушка (зелень), Б - 4,04г, Ж - 5,53г, У - 7,74г, ЭЦ - 98,74 ккал
	<b>Рулет рыбный</b>
60	Рыба филе(с/м), Батон, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Соль Б - 6,58 г, Ж - 4,85 г, У - 7,63 г, ЭЦ - 100,45 ккал
	<b>Картофельное пюре</b>
110	Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,35 г, Ж - 3,81 г, У - 14,52 г, ЭЦ - 102,23 ккал
	<b>Напиток из брусники</b>
180	Брусника протертая, Сахар-песок Б - 0,13 г, Ж - 0,05г, У - 18 г, ЭЦ - 72,95ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>
20	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
	<b>Батон обогащенный</b>
20	Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал

<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>	
	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным</b>
40	Помидоры, Огурцы, Масло растительное, Соль Б - 0,4 г, Ж - 2,08 г, У - 1,8 г, ЭЦ - 27,52ккал
	<b>Супле куриное</b>
60	филе ципленка-бройлера, Яйцо, Мука пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Соль, Сыр, Масло растительное Б - 4,08 г, Ж - 8,28 г, У - 5,52 г, ЭЦ - 86,31ккал
	<b>Макаронь отварные</b>
110	Макаронь, Масло сливочное, Соль Б - 3,98г, Ж - 3,59г, У - 24,05, ЭЦ - 144,32ккал
	<b>Кисель из клюквы протертый с сахаром</b>
180	Клюква протертая с сахаром, Крахмал, Б - 0,09 г, Ж - 0 г, У - 24,57г, ЭЦ - 98,64 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>
20	Б - 1,37 г, Ж - 0,17г, У - 9,03г, ЭЦ - 43,1 ккал

Главный технолог

*[Handwritten signature]*

Зав. производством



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)  
3 день**

\_\_\_\_\_ 2024 г.

<b>Завтрак на 2024 год</b>	
<b>Каша овсяная-гречневая "Здоровье"</b>	
Геркулес, Гречневая крупа, Молоко, Вода питьевая, Сахар-песок, Соль Б - 6,75 г, Ж- 6,83 г, У - 22,88 г, ЭЦ - 179,93 ккал	
<b>Батон обогащенный</b>	
Б - 1,1 г, Ж - 0,59г, У - 7,9г, ЭЦ - 41,5 ккал	
<b>Чай с вареньем</b>	
Чай, Варенье Б - 0,16 г, Ж - 0,08г, У - 12 г, ЭЦ - 49,36ккал	
<b>Вафли витаминизированные</b>	
Б - 55 г, Ж - 0,65г, У - 15 г, ЭЦ - 68,05ккал	
<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
<b>Кефир м,д,ж 2,5%</b>	
Б - 4,35г, Ж- 3,75г, У - 6,0г, ЭЦ - 75 ккал	
<b>Обед на 2024 год</b>	
<b>Свекла отварная дольками</b>	
Свекла, Лимонная К-та Б - 0,6г, Ж - 0,07 г, У - 3,47 г, ЭЦ - 16,8 ккал	
<b>Рассольник ленинградский с отварной курой</b>	
Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Огурцы соленые, Рис, Сметана, Масло растительное, Соль, Кура отварная, Лавровый лист Б - 2,46 г, Ж - 4,58 г, У - 10 г, ЭЦ - 90,88 ккал	
<b>Тефтели из говядины с соусом</b>	
Говядина, Батон, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Соль, Лавровый лист Б - 3,86 г, Ж - 8,28 г, У - 4,86 г, ЭЦ - 109,4 ккал	
<b>Овощи тушеные</b>	
Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста Б/к свежая, Масло растительное, Соль, Лавровый лист Б - 1,47 г, Ж - 4,18 г, У - 8,87 г, ЭЦ - 80,08 ккал	
<b>Напиток из шиповника</b>	
Плоды шиповника сушеные, Сахарный-песок, Б - 0,9 г, Ж - 0,09г, У - 14,13 г, ЭЦ - 60,21 ккал	
<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	
Б - 1,37г, Ж - 0,17 г, У - 9,03г, ЭЦ - 43,1 ккал	
<b>Батон обогащенный</b>	
Б - 1,1г, Ж - 0,50 г, У - 7,9г, ЭЦ - 41,5 ккал	
<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>	
<b>Запеканка творожная с тыквой и молоком сгущенным</b>	
Творог, Соль, Манная крупа, Сахарный-песок, Меланж яичный, Сухари панировочные, Сметана, Тыква, Молоко сгущенное Б - 12,99г, Ж - 12,28 г, У - 39,19 г, ЭЦ - 319,2 ккал	
<b>Сок фруктовый персиковый</b>	
Б - 0,9г, Ж - 0,18г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,38 ккал	
<b>Яблоко свежее</b>	
Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 47ккал	

технолог

Зав. производством



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)  
4 день**

\_\_\_\_\_ 2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024 год
10/10	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Батон Б - 2,88 г, Ж- 3,23 г, У - 3,95 г, ЭЦ - 56,58 ккал
150	<b>Каша жидкая молочная кукурузная</b> Крупа кукурузная, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 4,35, Ж - 4,35 г, У - 24,75г, ЭЦ - 155,93 ккал
150	<b>Кофейный напиток</b> Кофейный напиток, Молоко, Сахарный песок Б - 1,65 г, Ж - 2,85г, У - 16,73 г, ЭЦ - 99 ккал
100	<b>Апельсин</b> Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1г, ЭЦ - 37,8 ккал

	II Завтрак на 2024 год
150	<b>Йогурт питьевой. д.ж. 2,5%</b> Б - 4,2, Ж- 3,8г, У - 19,5 г, ЭЦ - 129 ккал

	Обед на 2024 год
40	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b> Помидоры свежие, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,4 г, Ж - 2,08 г, У - 1,8 г, ЭЦ - 27,52ккал
150	<b>Суп рыбный</b> Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Рыба, Рис Б - 3,72 г, Ж - 3,8 г, У - 12,1г, ЭЦ - 97,48 ккал
60	<b>Биточки из курицы</b> Филе куриное, Молоко, Батон, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 7,48 г, Ж - 9,1 г, У - 9,1г, ЭЦ - 148,22 ккал
110	<b>Каша гречневая рассыпчатая "По-домашнему"</b> Крупа гречневая, Соль, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый Б - 2,64г, Ж - 3,37 г, У - 7,63 г, ЭЦ - 71,43 ккал
180	<b>Компот из свежих фруктов</b> Мандарин свежий, Яблоко свежее, Апельсины свежие, сахарный-песок Б - 0,2г, Ж - 0,2г, У - 15,2 г, ЭЦ - 63,4 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37г, Ж - 0,17г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал

	Уплотненный полдник на 2024 год
180	<b>Омлет "Детский"</b> Яйцо, Молоко, Соль, Филе кури, Помидоры, Масло сливочное, Макароны, Масло растительное Б - 4,27г, Ж - 7,46 г, У - 18,86 г, ЭЦ - 159,62ккал
180	<b>Чай с сахаром</b> Б - 0,27 г, Ж - 0,08 г, У - 14,22г, ЭЦ - 58,69ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9г, ЭЦ - 41,5 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О.

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 5 день

2024 г.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО «Комбинат питания НЕВА»  
Филиппов С.Н.

НЕВА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Выход, г	Завтрак на 2024 год
150	<b>Каша "Дружба"</b> Крупа рисовая, Крупа пшено, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 3,75г, Ж - 4,35г, У - 18,08 г, ЭЦ - 126,68ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,59г, У - 7,9г, ЭЦ - 41,5 ккал
160	<b>Чай с молоком и сахаром</b> Чай, Сахар-песок, Молоко Б - 1,26 г, Ж - 0,88 г, У - 6,96 г, ЭЦ - 40,72ккал
20	<b>Печенье</b> Б - 1,5г, Ж - 1,96г, У - 9,35 г, ЭЦ - 61,04 ккал
<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
95	<b>Ряженка м.д.ж.2,5%</b> Б - 4,35 г, Ж - 3,75 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76,5 ккал
<b>Обед на 2024 год</b>	
40	<b>Салат из "Здоровье"</b> Морковь, Свекла, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Лимонная К-та, Сахарный песок, Соль Б - 0,67 г, Ж - 3,53 г, У - 3,47 г, ЭЦ - 48,33 ккал
150/5	<b>Суп-пюре из тыквы с гречками</b> Картофель, Лук репчатый, Тыква, Морковь, Молоко, Масло растительное, Соль, Гречки из пшеничного хлеба Б - 3,08 г, Ж - 3,62 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 100,72 ккал
160	<b>Голубцы ленивые с говядиной и сметанным соусом</b> Говядина, Капуста б/к свежая, Рис, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Морковь, Лавровый лист, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное Б - 8,78г, Ж - 10,66 г, У - 24,91 г, ЭЦ - 230,76 ккал
180	<b>Сок фруктовый яблочный</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,18 г, У - 18,54г, ЭЦ - 79,38 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
25	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>	
60	<b>Кнели рыбные</b> Рыба филе с/м, Батон, Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,28 г, Ж - 7,06г, У - 5,16г, ЭЦ - 105,26 ккал
110	<b>Картофель тушеный</b> Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Лавровый лист Б - 4,28 г, Ж - 6,27г, У - 18,17 г, ЭЦ - 146,23 ккал
180	<b>Напиток из брусники</b> Брусника протертая с сахаром Б - 0,13г, Ж - 0,05г, У - 18 г, ЭЦ - 72,95 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03г, ЭЦ - 43,1 ккал
100	<b>Мандарин</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,2г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)  
6 день**

\_\_\_\_\_ 2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024 год
150	<b>Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая с маслом сливочным</b> Геркулес, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 5,1г, Ж-7,5 г, У - 8,9г, ЭЦ - 123,5 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5ккал
160	<b>Чай с молоком и сахаром</b> Чай, Сахарный песок, Молоко Б - 1,28 г, Ж - 0,88г, У - 6,96г, ЭЦ - 40,72 ккал
100	<b>Банан свежий</b> Б - 1,5 г, Ж - 0,5г, У - 21 г, ЭЦ - 96 ккал

	II Завтрак на 2024 год
150	<b>Кефир м.д.ж.2,5%</b> Б - 4,35 г, Ж- 3,75г, У - 6г, ЭЦ - 75 ккал

	Обед на 2024 год
40	<b>Икра овощная</b> Морковь, Свекла, Картофель, Масло растительное, Соль Б -0,8 г, Ж - 3,07 г, У - 3,82 г, ЭЦ - 37,87 ккал
150/10	<b>Суп-бульон "Детский" с вермишелью и яйцом</b> Цыпленок бройлер, лук репчатый, Морковь, Соль, Яйцо, Вермишель, Батон Б -4,22 г, Ж -4,01 г, У - 7,73г, ЭЦ - 84,19ккал
60	<b>Фрикадельки изиндейки с соусом молочным</b> Филе индейки, Батон, Соль, Масло растительное, Молоко, Мука пшеничная, В/с, Б-3,8 г, Ж - 5,15 г, У - 5,5 г, ЭЦ - 96,64 ккал
110	<b>Рис отварной</b> Рис, Масло сливочное, Соль Б - 2,71 г, Ж - 3,52 г, У - 26,77 г, ЭЦ - 149,23ккал
180	<b>Сок фруктовый мультифрукт</b> Б - 0,91 г, Ж - 0,16 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,25ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17г, У -9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал

	Уплотненный полдник на 2024 год
40	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b> Помидоры свежие, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,4 г, Ж - 2,08 г, У - 1,8г, ЭЦ - 27,52 ккал
60	<b>Суфле из печени</b> Печень говяжья, лук репчатый, морковь, Молоко, Мука пшеничная/в/с, Яйцо, Масло растительное, Масло сливочное, Соль Б - 7,5г, Ж - 6,9г, У - 3,9 г, ЭЦ - 107,7 ккал
110	<b>Картофельное пюре</b> Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,35 г, Ж - 3,81 г, У - 14,52г, ЭЦ - 102,23 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
180	<b>Напиток из варенья</b> Варенье, Лимонная к-та Б - 0,09 г, Ж- 0 г, У - 24,12 г, ЭЦ - 96,84 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)  
7 день**

**2024 г.**

Выход, г	
<b>Завтрак на 2024 год</b>	
	<b>Бутерброд с сыром</b>
10/10	Сыр, Батон Б - 2,88 г, Ж - 3,23 г, У - 3,95 г, ЭЦ - 56,58 ккал
	<b>Каша жидкая молочная кукурузная</b>
150	Крупа кукурузная, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахарный песок, Б - 4,35г, Ж - 4,35г, У - 24,75г, ЭЦ - 155,93 ккал
	<b>Кофейный напиток</b>
150	Кофейный напиток, Сахарный песок, Молоко Б - 1,65 г, Ж - 2,85г, У - 16,73 г, ЭЦ - 99 ккал
	<b>Яблоко свежее</b>
100	Б - 0,4 г, Ж - 0,4г, У - 9,8 г, ЭЦ - 47 ккал
<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
	<b>Йогурт питьевой м.д.ж.2,5%</b>
150	Б - 4,2г, Ж - 3,8 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 129 ккал
<b>Обед на 2024 год</b>	
	<b>Огурец в нарезке</b>
40	Огурец Б - 0,33 г, Ж - 0,07 г, У - 1 г, ЭЦ - 5,67 ккал
	<b>Суп картофельный с бобовыми</b>
150	Картофель, Лук репчатый, Морковь, Соль, Горох, Масло растительное, Петрушка зелень, Лавровый лист Б - 3,84 г, Ж - 2,7г, У - 11,16 г, ЭЦ - 84,6 ккал
	<b>Котлеты рыбные</b>
60	Рыба филе с/м, Соль, Батон, Сухари панировочные, Масло растительное Б - 6,89г, Ж - 7,92 г, У - 10,27 г, ЭЦ - 139,9 ккал
	<b>Картофельное пюре с морковью</b>
110	Картофель, Морковь, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 1,8г, Ж - 4,3 г, У - 15,91 г, ЭЦ - 109,54 ккал
	<b>Компот из свежих фруктов</b>
180	Мандарин свежий, Яблоко вежее, Апельсин свежий Сахарный песок Б - 0,2г, Ж - 0,2 г, У - 15,2г, ЭЦ - 63,4 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>
20	Б - 1,37г, Ж - 0,17 г, У - 9,03г, ЭЦ - 43,1 ккал
	<b>Батон обогащенный</b>
20	Б - 1,1 г, Ж - 0,59г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>	
	<b>Помидор в нарезке</b>
40	Б - 0,47г, Ж - 0,07 г, У - 1,53 г, ЭЦ - 8,53ккал
	<b>Макароньы отварные с соусом "Болоньезе"</b>
110	Макароньы, Масло растительное, Соль, Говядина, Лук репчатый Морковь, Томат-паста, мука пшеничная Б - 1,25 г, Ж - 1,45 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 77,41 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>
20	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
	<b>Чай с сахаром</b>
150/10	Чай, Сахарный песок Б - 0,27 г, Ж - 0,08 г, У - 14,22 г, ЭЦ - 58,59 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)  
8 день**

\_\_\_\_\_ 2024 г.

<b>Завтрак на 2024 год</b>	
Выход, г	<b>Каша вязкая пшениная с тыквой</b>
150	Пшено, Тыква, Молоко, Сахарный песок, Соль, Масло сливочное Б - 6,24 г, Ж - 6,65 г, У - 27,97 г, ЭЦ - 199,46 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1г, Ж - 0,59г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5ккал
160	<b>Чай с вареньем</b>
20	Чай, Варенье Б - 0,16 г, Ж - 0,08г, У - 12г, ЭЦ - 49,36ккал
	<b>Печенье</b>
	Б - 1,5 г, Ж - 1,96г, У - 9,35г, ЭЦ - 61,04ккал
<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
150	<b>Ряженка м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,35г, Ж - 3,75 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76,5 ккал
<b>Обед на 2024 год</b>	
40	<b>Салат из свеклы отварной</b> Свекла, Соль, Масло растительное Б - 0,53 г, Ж - 1,8 г, У - 3,07 г, ЭЦ - 30,4 ккал
150/10	<b>Солянка мясная со сметаной</b> Говядина, Свинина, Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Масло растительное, Соль, Сметана, Б - 5,66 г, Ж - 6,23 г, У - 6,21 г, ЭЦ - 115,83 ккал
160	<b>Рагу из говядины с овощами</b> Говядина, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Лавровый лист Б - 9,2 г, Ж - 12,42 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 226,58 ккал
180	<b>Напиток из клюквы</b> Клюква протертая с сахаром Б - 0,11 г, Ж - 0,05 г, У - 22,5г, ЭЦ - 90,84 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9г, ЭЦ - 41,5 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>	
180	<b>Омлет "Детский"</b> Яйцо, Молоко, Филе цыпленка -бройлера, Соль, Масло сливочное, Помидоры свежие, Масло растительное, Макароны Б - 4,27г, Ж - 7,46г, У - 18,86г, ЭЦ - 159,62ккал
180	<b>Компот из изюма</b> Изюм, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,45 г, Ж - 0,09 г, У - 13,5 г, ЭЦ - 56,61 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
100	<b>Апельсин свежий</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 37,8 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_





СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О.

*[Signature]*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 9 день

2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024 год
10/10	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Батон Б - 2,88 г, Ж- 3,23 г, У - 3,95 г, ЭЦ - 56,58 ккал
150	<b>Суп молочный с вермишелью маслом сливочным</b> Молоко, Вермишель, Сахарный песок, Масло сливочное, Соль Б - 3,42г, Ж - 2,94 г, У - 13,02г, ЭЦ - 93 ккал
160	<b>Чай с сахаром</b> Чай, сахарный песок Б - 0,24 г, Ж - 0,07г, У - 12,64г, ЭЦ - 52,17 ккал
100	<b>Мандарин свежий</b> Б - 0,8 г, Ж- 0,2г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
	<b>II Завтрак на 2024 год</b>
150	<b>Кефир м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,35 г, Ж- 3,72г, У - 6г, ЭЦ - 75 ккал

	Обед на 2024 год
40	<b>Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком</b> Морковь, Огурцы свежие, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло растительное Б - 0,6г, Ж - 2,67г, У - 1,87 г, ЭЦ - 36 ккал
150/10	<b>Щи из свежей капусты со сметаной и отварной говядиной</b> Капуста б/к свежая, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Петрушка зелень, Соль, Масло растительное, Сметана, Говядина отварная, Лавровый лист Б - 4,05г, Ж - 5,98 г, У - 4,02 г, ЭЦ - 86,2 ккал
60	<b>Куриный сметанно-сливочный соус</b> Филе цыпленка-бройлера, Мука пшеничная в/с, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Сметана, Соль, Лавровый лист Б - 6,7г, Ж - 7,3 г, У - 16,5г, ЭЦ - 158,5 ккал
110	<b>Рис отварной</b> Рис, Соль, Масло сливочное Б - 2,71 г, Ж - 3,52г, У - 26,77 г, ЭЦ - 149,23 ккал
180	<b>Компот из изюма</b> Изюм, Сахарный песок, Лимонная к-та Б - 0,45 г, Ж - 0,09г, У - 13,5г, ЭЦ - 56,61ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03г, ЭЦ - 43,1ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал

	Уплотненный полдник на 2024 год
40	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b> Помидоры свежие, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное Б - 0,4г, Ж - 2,08 г, У - 1,8 г, ЭЦ - 27,52 ккал
60	<b>Тефтели рыбные тушеные</b> Рыба филе с/м, Батон, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль Б - 6,4 г, Ж - 6,7 г, У - 15,6 г, ЭЦ - 148,3ккал
110	<b>Картофельное пюре</b> Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 2,35 г, Ж - 3,81 г, У - 14,52 г, ЭЦ - 102,23ккал
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1ккал
180	<b>Сок фруктовый персиковый</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,18 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,38ккал

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУН  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 10 день

2024 г.

Выход, г	
<b>Завтрак на 2024 год</b>	
	<b>Каша жидкая молочная пшеничная</b>
150	Крупа пшеничная, молоко, Соль, Сахар -песок, Масло сливочное Б - 5,1 г, Ж- 4,35г, У - 24,08 г, ЭЦ - 156,23 ккал
	<b>Батон обогащенный</b>
20	Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
	<b>Какао с молоком</b>
160	Какао порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,28г, Ж - 2,8 г, У - 16,8г, ЭЦ - 105,6 ккал
	<b>Вафли витаминизированные</b>
20	Б - 0,55г, Ж - 0,65г, У - 15г, ЭЦ - 68,05 ккал
<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
	<b>Йогурт питьевой м.д.ж.2,5%</b>
150	Б - 4,2 г, Ж- 3,8 г, У - 19,5 г, ЭЦ - 129 ккал
<b>Обед на 2024 год</b>	
	<b>Салат "Здоровье"</b>
40	Морковь, Свекла, Зеленый горошек консерв., Масло растительное, Лимонная к-та, Сахар, Соль Б - 0,67 г, Ж - 3,53г, У - 3,47г, ЭЦ - 48,33 ккал
	<b>Суп рыбный</b>
150	Рыба филе с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Масло растительное Б - 3,72 г, Ж - 3,8 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 97,48 ккал
	<b>Суфле из отварного мяса</b>
60	Говядина, Яйцо, Молоко, Мука пшеничная, соль, Масло растительное, Масло сливочное Б - 7,23 г, Ж - 6,77 г, У - 6,98г, ЭЦ - 117,79 ккал
	<b>Картофель тушеный</b>
110	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Лавровый лист Б - 4,28г, Ж - 6,27г, У - 18,17 г, ЭЦ - 146,23 ккал
	<b>Напиток из шиповника</b>
180	Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок Б - 0,9г, Ж - 0,09 г, У - 14,13 г, ЭЦ - 60,21 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>
20	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03г, ЭЦ - 43,1 ккал
	<b>Батон обогащенный</b>
20	Б - 1,1г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>	
	<b>Сырники запеченные</b>
130	Творог, Мука пшеничная в/с, Яйцо, Масло растительное, Сахарный песок, Варенье Б - 4,1 г, Ж - 8,2г, У - 4,2 г, ЭЦ - 130,4 ккал
	<b>Кисель из брусники протертой с сахаром</b>
180	Брусника протертая с сахаром, Крахмал Б - 0,09г, Ж - 0г, У - 14,85г, ЭЦ - 59,76
	<b>Яблоко свежее</b>
100	Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 47 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 11 день

2024 г.

Завтрак на 2024 год	
Выход, г	<b>Каша жидкая молочная гречневая</b>
150	Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 5,33 г, Ж - 4,35 г, У - 19,95 г, ЭЦ - 140,48 ккал
	<b>Чай с сахаром</b>
160	Чай, Сахарный песок Б - 0,24 г, Ж - 0,07 г, У - 12,64 г, ЭЦ - 52,17 ккал
	<b>Батон обогащённый</b>
20	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
	<b>Печенье</b>
20	Б - 1,50 г, Ж - 1,96 г, У - 9,35 г, ЭЦ - 61,04 ккал
II Завтрак на 2024 год	
	<b>Ряженка М.Д.Ж. 2,5%</b>
150	Б - 4,35 г, Ж - 3,75 г, У - 6,30 г, ЭЦ - 76,50 ккал
Обед на 2024 год	
	<b>Огурец в нарезке</b>
40	Б - 0,33 г, Ж - 0,07 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,67 ккал
	<b>Суп-пюре из тыквы с гречками</b>
150/5	Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Тыква, Молоко, Масло растительное, Соль, Гренки из пшеничного хлеба Б - 3,08 г, Ж - 3,62 г, У - 13,90 г, ЭЦ - 100,72 ккал
	<b>Гуляш из печени в томатном соусе</b>
60	Печень говяжья, Лук репчатый, Морковь свежая, Мука пшеничная, Томат-паста, Масло растительное, Соль Б - 5,57 г, Ж - 9,17 г, У - 13,11 г, ЭЦ - 157,29 ккал
	<b>Картофельное пюре с морковью</b>
110	Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,80 г, Ж - 4,30 г, У - 15,91 г, ЭЦ - 109,54 ккал
	<b>Сок фруктовый яблочный</b>
180	Б - 0,90 г, Ж - 0,18 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,38 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>
20	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
	<b>Батон обогащённый</b>
20	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
Уплотненный полдник на 2024 год	
	<b>Плов с курицей</b>
160	Филе цыпленка, Рис, Морковь свежая, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль Б - 9,30 г, Ж - 14,60 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 249,00 ккал
	<b>Кисель из брусники протертой с сахаром</b>
180	Брусника, протертая с сахаром, крахмал Б - 0,09 г, Ж - 0,00 г, У - 14,85 г, ЭЦ - 59,76 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>
20	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
	<b>Апельсин</b>
100	Б - 0,90 г, Ж - 0,20 г, У - 8,10 г, ЭЦ - 37,80 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)  
12 день**

**2024 г.**

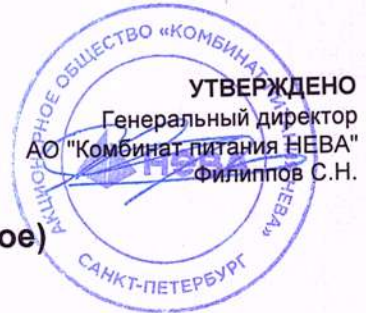
Выход, г	Завтрак на 2024 год
	<b>Бутерброд с сыром</b>
10/10	Сыр, Батон нарезной обогащенный Б - 2,88 г, Ж - 3,23 г, У - 3,95 г, ЭЦ - 56,58 ккал
	<b>Каша жидкая молочная кукурузная</b>
150	Крупа кукурузная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 4,35 г, Ж - 4,35 г, У - 24,75 г, ЭЦ - 155,93 ккал
	<b>Кофейный напиток</b>
150	Кофейный напиток, Сахарный песок, Молоко Б - 1,65 г, Ж - 2,85 г, У - 16,73 г, ЭЦ - 99,00 ккал
	<b>Банан свежий</b>
100	Б - 1,50 г, Ж - 0,50 г, У - 21,00 г, ЭЦ - 96,00 ккал
	<b>II Завтрак на 2024 год</b>
	<b>Йогурт питьевой М.Д.Ж. 2,5%</b>
150	Б - 4,20 г, Ж - 3,80 г, У - 19,50 г, ЭЦ - 129,00 ккал
	<b>Обед на 2024 год</b>
	<b>Салат "Здоровье"</b>
40	Свекла свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахарный песок, Соль Б - 0,67 г, Ж - 3,53 г, У - 3,47 г, ЭЦ - 48,33 ккал
	<b>Суп рыбный</b>
150	Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Рыба филе с/м, Рис, Масло растительное, Соль Б - 3,72 г, Ж - 3,80 г, У - 12,1 г, ЭЦ - 97,48 ккал
	<b>Рулет мясной с луком и яйцом</b>
60	Свинина, Батон, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Меланж яичный, Сухари панировочные, Соль Б - 7,07 г, Ж - 5,53 г, У - 12,33 г, ЭЦ - 127,40 ккал
	<b>Овощи тушеные</b>
110	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Лавровый лист, Соль Б - 1,47 г, Ж - 4,18 г, У - 8,87 г, ЭЦ - 80,08 ккал
	<b>Компот из свежих фруктов</b>
180	Мандарины свежие, Яблоко свежее, Апельсины свежие, Сахарный песок Б - 0,20 г, Ж - 0,20 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 63,40 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>
20	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
	<b>Батон обогащенный</b>
20	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>
	<b>Помидор в нарезке</b>
40	Б - 0,47 г, Ж - 0,07 г, У - 1,53 г, ЭЦ - 6,53 ккал
	<b>Филе индейки тушеное в соусе с картофелем и овощами</b>
160	Мясо индейки (филе), Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Горошек зеленый консервированный, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Лавровый лист, Соль Б - 6,14 г, Ж - 9,92 г, У - 12,96 г, ЭЦ - 165,66 ккал
	<b>Сок фруктовый мультифрут</b>
180	Б - 0,91 г, Ж - 0,16 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,25 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>
20	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ М  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 13 день

\_\_\_\_\_ 2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024 год	
	<b>Каша "Янтарная"</b>	
150	Пшено, Яблоки свежие, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное	Б - 4,10 г, Ж - 7,70 г, У - 22,50 г, ЭЦ - 175,70 ккал
	<b>Чай с молоком и сахаром</b>	
160	Чай, Молоко, Сахарный песок	Б - 1,28 г, Ж - 0,88 г, У - 6,96 г, ЭЦ - 40,72 ккал
	<b>Батон обогащённый</b>	
20		Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
	<b>Вафли витаминизированные</b>	
20		Б - 0,55 г, Ж - 0,65 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 68,05 ккал
	<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
	<b>Кефир М.Д.Ж. 2,5%</b>	
150		Б - 4,35 г, Ж - 3,75 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 75,00 ккал
	<b>Обед на 2024 год</b>	
	<b>Салат из свежих огурцов</b>	
40	Огурцы свежие, Масло растительное	Б - 0,29 г, Ж - 1,02 г, У - 2,16 г, ЭЦ - 18,94 ккал
	<b>Суп-бульон "Детский" с вермишелью и яйцом</b>	
150	Цыпленок бройлер, Лук репчатый, Морковь свежая, Вермишель, Яйцо, Масло растительное, Соль, Гренки из пшеничного хлеба	Б - 4,22 г, Ж - 4,01 г, У - 7,73 г, ЭЦ - 84,19 ккал
	<b>Кнели рыбные</b>	
60	Рыба филе с/м, Батон, Молоко, Яйцо, Масло сливочное, Соль	Б - 5,28 г, Ж - 7,06 г, У - 5,16 г, ЭЦ - 105,26 ккал
	<b>Картофельное пюре</b>	
110	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 2,35 г, Ж - 3,81 г, У - 14,52 г, ЭЦ - 102,23 ккал
	<b>Напиток из клюквы</b>	
180	Клюква протертая с сахаром, Вода питьевая	Б - 0,11 г, Ж - 0,05 г, У - 22,50 г, ЭЦ - 90,84 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	
20		Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
	<b>Батон обогащённый</b>	
20		Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>	
	<b>Запеканка творожная с тыквой и молоком сгущенным</b>	
130/5	Творог, Манная крупа, Тыква, Яйцо, Сахарный песок, Сухари панировочные, Сметана, Масло растительное, Соль, Молоко сгущенное	Б - 12,99 г, Ж - 12,28 г, У - 39,19 г, ЭЦ - 319,20 ккал
	<b>Чай с сахаром</b>	
180	Чай, Сахарный песок	Б - 0,27 г, Ж - 0,08 г, У - 14,22 г, ЭЦ - 58,69 ккал
	<b>Яблоко свежее</b>	
100		Б - 0,40 г, Ж - 0,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)  
14 день**

\_\_\_\_\_ 2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024 год
10/10	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Батон нарезной обогащенный Б - 2,88 г, Ж - 3,23 г, У - 3,95 г, ЭЦ - 56,58 ккал
150	<b>Каша вязкая молочная рисовая с тыквой</b> Рис, Тыква, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 4,95 г, Ж - 6,47 г, У - 33,47 г, ЭЦ - 211,50 ккал
160	<b>Какао с молоком</b> Какао-порошок, Сахарный песок, Молоко Б - 3,28 г, Ж - 2,80 г, У - 16,80 г, ЭЦ - 105,60 ккал
100	<b>Мандарин</b> Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,00 ккал
	<b>II Завтрак на 2024 год</b>
150	<b>Ряженка М.Д.Ж. 2,5%</b> Б - 4,35 г, Ж - 3,75 г, У - 6,30 г, ЭЦ - 76,50 ккал
	<b>Обед на 2024 год</b>
40	<b>Салат "Светлячок"</b> Свекла свежая, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль Б - 0,66 г, Ж - 1,65 г, У - 9,04 г, ЭЦ - 29,16 ккал
150/10	<b>Рассольник Ленинградский с отварной говядиной</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Огурцы соленые, Рис, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Сметана, Говядина Б - 4,28 г, Ж - 6,14 г, У - 9,98 г, ЭЦ - 112,13 ккал
60	<b>Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе</b> Говядина, Батон, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Сахарный песок, Соль Б - 6,32 г, Ж - 8,00 г, У - 5,04 г, ЭЦ - 119,20 ккал
110	<b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b> Крупа гречневая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,64 г, Ж - 3,37 г, У - 7,63 г, ЭЦ - 71,43 ккал
180	<b>Компот из изюма</b> Изюм, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,45 г, Ж - 0,09 г, У - 13,50 г, ЭЦ - 56,61 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>
180	<b>Омлет "Детский"</b> Яйцо, Молоко, Филе цыпленка, Масло сливочное, Помидоры, Макароны, Масло растительное, Соль Б - 4,27 г, Ж - 7,46 г, У - 18,86 г, ЭЦ - 159,62 ккал
180	<b>Напиток из варенья</b> Варенье, Лимонная кислота Б - 0,09 г, Ж - 0,00 г, У - 24,12 г, ЭЦ - 96,84 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)  
15 день**

\_\_\_\_\_ 2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024 год
150	<b>Каша жидкая молочная пшеничная</b> Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 5,10 г, Ж - 4,35 г, У - 24,08 г, ЭЦ - 156,23 ккал
160	<b>Чай с сахаром</b> Чай, Сахарный песок Б - 0,24 г, Ж - 0,07 г, У - 12,64 г, ЭЦ - 52,17 ккал
20	<b>Батон обогащённый</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
20	<b>Печенье</b> Б - 1,50 г, Ж - 1,96 г, У - 9,35г, ЭЦ - 61,04 ккал
	<b>II Завтрак на 2024 год</b>
150	<b>Йогурт питьевой М.Д.Ж. 2,5%</b> Б - 4,20 г, Ж - 3,80 г, У - 19,50 г, ЭЦ - 129,00 ккал
	<b>Обед на 2024 год</b>
40	<b>Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком</b> Морковь свежая, Огурец свежий, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль Б - 0,60 г, Ж - 2,67 г, У - 1,87 г, ЭЦ - 36,00 ккал
150/10	<b>Борщ с капустой, картофелем и отварной говядиной</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Свекла свежая, Капуста б/к свежая, Томат-паста, Сметана, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота, Сахарный песок, Петрушка свежая, Говядина Б - 4,04 г, Ж - 5,53 г, У - 7,74 г, ЭЦ - 98,74 ккал
60	<b>Биточек из курицы</b> Филе цыпленка, Батон, Молоко, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 7,48 г, Ж - 9,10 г, У - 9,10 г, ЭЦ - 148,22 ккал
110	<b>Пюре овощное с тыквой</b> Тыква, Молоко, Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,01 г, Ж - 3,05 г, У - 14,90 г, ЭЦ - 95,15 ккал
180	<b>Сок фруктовый мультифрукт</b> Б - 0,91 г, Ж - 0,16 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,25 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	<b>Батон обогащённый</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>
150	<b>Суп молочный с вермишелью и маслом</b> Молоко, Вермишель, Масло сливочное, Сахарный песок, Соль Б - 3,42 г, Ж - 2,94 г, У - 13,02 г, ЭЦ - 93,00 ккал
130	<b>Сырники запеченные</b> Творог, Мука пшеничная, Яйцо, Варенье, Сахарный песок, Масло растительное Б - 4,10 г, Ж - 8,20 г, У - 4,20 г, ЭЦ - 130,40 ккал
180	<b>Напиток из шиповника</b> Плоды сухого шиповника, Сахарный песок Б - 0,90 г, Ж - 0,09 г, У - 14,13 г, ЭЦ - 60,21 ккал
20	<b>Батон обогащённый</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)  
16 день**

2024 г.

<b>Завтрак на 2024 год</b>	
Выход, г	<b>Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным</b>
150	Геркулес, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 5,10 г, Ж - 7,50 г, У - 8,90 г, ЭЦ - 123,50 ккал
	<b>Чай с сахаром</b>
160	Чай, Сахарный песок Б - 0,24 г, Ж - 0,07 г, У - 12,64 г, ЭЦ - 52,17 ккал
	<b>Батон обогащённый</b>
20	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
	<b>Вафли витаминизированные</b>
20	Б - 0,55 г, Ж - 0,65 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 68,05 ккал
<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
	<b>Кефир М.Д.Ж. 2,5%</b>
150	Б - 4,35 г, Ж - 3,75 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 75,00 ккал
<b>Обед на 2024 год</b>	
	<b>Икра овощная</b>
40	Морковь свежая, Свекла свежая, Картофель свежий, Масло растительное, Соль Б - 0,80 г, Ж - 3,07 г, У - 3,82 г, ЭЦ - 37,87 ккал
	<b>Суп картофельный с бобовыми и гречками</b>
150/5	Картофель свежий, Горох шлифованный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Петрушка свежая, Гречки из пшеничного хлеба Б - 4,46 г, Ж - 2,78 г, У - 14,96 г, ЭЦ - 103,01 ккал
	<b>Котлеты рубленые из индейки</b>
60	Мясо индейки (филе), Батон, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 7,08 г, Ж - 6,60 г, У - 9,00 г, ЭЦ - 145,32 ккал
	<b>Макароны отварные с овощами</b>
110	Макароны, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло сливочное, Соль Б - 1,46 г, Ж - 6,51 г, У - 11,26 г, ЭЦ - 109,51 ккал
	<b>Напиток из брусники</b>
180	Брусника протертая с сахаром, Вода питьевая Б - 0,13 г, Ж - 0,05 г, У - 18,00 г, ЭЦ - 72,95 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>
20	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
	<b>Батон обогащённый</b>
20	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>	
	<b>Суфле из печени</b>
60	Печень говяжья, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Молоко, Яйцо, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Масло растит., Соль Б - 7,50 г, Ж - 6,90 г, У - 3,90 г, ЭЦ - 107,70 ккал
	<b>Картофельное пюре</b>
110	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,35 г, Ж - 3,81 г, У - 14,52 г, ЭЦ - 102,23 ккал
	<b>Сок фруктовый персиковый</b>
180	Б - 0,90 г, Ж - 0,18 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,38 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>
20	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
	<b>Яблоко свежее</b>
100	Б - 0,40 г, Ж - 0,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

## МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное) 17 день

2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024 год
10/10	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Батон нарезной обогащенный Б - 2,88 г, Ж - 3,23 г, У - 3,95 г, ЭЦ - 56,58 ккал
150	<b>Каша жидкая молочная пшеничная</b> Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 5,10 г, Ж - 4,35 г, У - 24,08 г, ЭЦ - 156,23 ккал
150	<b>Кофейный напиток</b> Кофейный напиток, Сахарный песок, Молоко Б - 1,65 г, Ж - 2,85 г, У - 16,73 г, ЭЦ - 99,00 ккал
100	<b>Банан свежий</b> Б - 1,50 г, Ж - 0,50 г, У - 21,00 г, ЭЦ - 96,00 ккал
	<b>II Завтрак на 2024 год</b>
150	<b>Ряженка М.Д.Ж. 2,5%</b> Б - 4,35 г, Ж - 3,75 г, У - 6,30 г, ЭЦ - 76,50 ккал
	<b>Обед на 2024 год</b>
40	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b> Помидоры свежие, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,40 г, Ж - 2,08 г, У - 1,80 г, ЭЦ - 27,52 ккал
150/10	<b>Щи из свежей капусты со сметаной и отварной говядиной</b> Капуста б/к свежая, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Томат-паста, Сметана, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Петрушка свежая, Говядина Б - 4,05 г, Ж - 5,98 г, У - 4,02 г, ЭЦ - 86,20 ккал
60	<b>Суфле из отварного мяса</b> Говядина, Молоко, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Масло растительное, Яйцо, Соль Б - 7,23 г, Ж - 6,77 г, У - 6,98 г, ЭЦ - 117,79 ккал
110	<b>Овощи тушеные</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Лавровый лист, Соль Б - 1,47 г, Ж - 4,18 г, У - 8,87 г, ЭЦ - 80,08 ккал
180	<b>Напиток из клюквы</b> Клюква протертая с сахаром, Вода питьевая Б - 0,11 г, Ж - 0,05 г, У - 22,50 г, ЭЦ - 90,84 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,20 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>
180	<b>Омлет "Детский"</b> Яйцо, Молоко, Филе цыпленка, Масло сливочное, Помидоры, Макароны, Масло растительное, Соль Б - 4,27 г, Ж - 7,46 г, У - 18,86 г, ЭЦ - 159,62 ккал
180	<b>Компот из изюма</b> Изюм, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,45 г, Ж - 0,09 г, У - 13,50 г, ЭЦ - 56,61 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)  
18 день**

**2024 г.**

Выход, г	Завтрак на 2024 год
150	<b>Каша "Дружба"</b> Рис, Пшено, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 3,75 г, Ж - 4,35 г, У - 18,08 г, ЭЦ - 126,68 ккал
160	<b>Чай с молоком и сахаром</b> Чай, Молоко, Сахарный песок Б - 1,28 г, Ж - 0,88 г, У - 6,96 г, ЭЦ - 40,72 ккал
20	<b>Батон обогащённый</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
20	<b>Печенье</b> Б - 1,50 г, Ж - 1,96 г, У - 9,35 г, ЭЦ - 61,04 ккал
<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
150	<b>Йогурт питьевой М.Д.Ж. 2,5%</b> Б - 4,20 г, Ж - 3,80 г, У - 19,50 г, ЭЦ - 129,00 ккал
<b>Обед на 2024 год</b>	
40	<b>Салат "Здоровье"</b> Свекла свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахарный песок, Соль Б - 0,67 г, Ж - 3,53 г, У - 3,47 г, ЭЦ - 48,33 ккал
150/10	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями и отварной курой</b> Цыплет бройлер, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Вермишель, Масло растительное, Лавровый лист, Соль Б - 2,91 г, Ж - 2,34 г, У - 13,67 г, ЭЦ - 87,38 ккал
60	<b>Печень по-строгановски в соусе сметанном</b> Печень говяжья, Лук репчатый, Мука пшеничная, Томат-паста, Сметана, Масло растительное, Соль Б - 5,72 г, Ж - 10,36 г, У - 5,56 г, ЭЦ - 138,36 ккал
110	<b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b> Крупа гречневая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,64 г, Ж - 3,37 г, У - 7,63 г, ЭЦ - 71,43 ккал
180	<b>Компот из свежих фруктов</b> Мандарины свежие, Яблоко свежее, Апельсины свежие, Сахарный песок Б - 0,20 г, Ж - 0,20 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 63,40 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	<b>Батон обогащённый</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>	
130/5	<b>Запеканка творожная с тыквой и молоком сгущенным</b> Творог, Манная крупа, Тыква, Яйцо, Сахарный песок, Сухари панировочные, Сметана, Масло растительное, Соль, Молоко сгущенное Б - 12,99 г, Ж - 12,28 г, У - 39,19 г, ЭЦ - 319,20 ккал
180	<b>Напиток из брусники</b> Брусника, протертая с сахаром, Вода питьевая Б - 0,13 г, Ж - 0,05 г, У - 18,00 г, ЭЦ - 72,95 ккал
100	<b>Мандарин</b> Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор ГБДОУ №  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.



**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)  
 19 день**

**2024 г.**

<b>Завтрак на 2024 год</b>	
Выход, г	<b>Бутерброд с сыром</b>
10/10	Сыр, Батон нарезной обогащенный Б - 2,88 г, Ж - 3,23 г, У - 3,95 г, ЭЦ - 56,58 ккал
150	<b>Каша жидкая молочная кукурузная</b>
	Крупа кукурузная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 4,35 г, Ж - 4,35 г, У - 24,75 г, ЭЦ - 155,93 ккал
160	<b>Какао с молоком</b>
	Какао-порошок, Сахарный песок, Молоко Б - 3,28 г, Ж - 2,80 г, У - 16,80 г, ЭЦ - 105,60 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b>
	Б - 0,40 г, Ж - 0,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 47,00 ккал

<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
150	<b>Кефир М.Д.Ж. 2,5%</b>
	Б - 4,35 г, Ж - 3,75 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 75,00 ккал

<b>Обед на 2024 год</b>	
40	<b>Салат из свежих помидоров с маслом растительным</b>
	Помидоры свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,20 г, Ж - 0,55 г, У - 2,04 г, ЭЦ - 13,88 ккал
150	<b>Суп рыбный</b>
	Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Рыба филе с/м, Рис, Масло растительное, Соль Б - 3,72 г, Ж - 3,80 г, У - 12,10 г, ЭЦ - 97,48 ккал
60	<b>Суфле куриное</b>
	Филе цыпленка, Молоко, Яйцо, Мука пшеничная в/с, Сыр, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 4,08 г, Ж - 8,28 г, У - 5,52 г, ЭЦ - 86,31 ккал
110	<b>Картофельное пюре</b>
	Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,35 г, Ж - 3,81 г, У - 14,52 г, ЭЦ - 102,23 ккал
180	<b>Напиток из шиповника</b>
	Плоды сухого шиповника, Сахарный песок Б - 0,90 г, Ж - 0,09 г, У - 14,13 г, ЭЦ - 60,21 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>
	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b>
	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>	
40	<b>Салат из свежих огурцов</b>
	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,29 г, Ж - 1,02 г, У - 2,16 г, ЭЦ - 18,94 ккал
160	<b>Голубцы ленивые с говядиной и сметанным соусом</b>
	Говядина, Рис, Капуста б/к свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 8,78 г, Ж - 10,66 г, У - 24,91 г, ЭЦ - 230,76 ккал
180	<b>Кисель из клюквы протертой с сахаром</b>
	Клюква протертая с сахаром, Крахмал, Вода питьевая Б - 0,09 г, Ж - 0,00 г, У - 24,57 г, ЭЦ - 98,64 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>
	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)  
20 день  
\_\_\_\_\_ 2024 г.**

Завтрак на 2024 год	
150	<b>Каша вязкая пшениная с тыквой</b> Пшено, Тыква, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 6,24 г, Ж - 6,65 г, У - 27,97 г, ЭЦ - 199,46 ккал
160	<b>Чай с вареньем</b> Чай, Варенье Б - 0,16 г, Ж - 0,08 г, У - 12,00 г, ЭЦ - 49,36 ккал
20	<b>Батон обогащённый</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
20	<b>Вафли витаминизированные</b> Б - 0,55 г, Ж - 0,65 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 68,05 ккал
II Завтрак на 2024 год	
150	<b>Ряженка М.Д.Ж. 2,5%</b> Б - 4,35 г, Ж - 3,75 г, У - 6,30 г, ЭЦ - 76,50 ккал
Обед на 2024 год	
40	<b>Огурец в нарезке</b> Б - 0,33 г, Ж - 0,07 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 5,67 ккал
150/10	<b>Солянка мясная со сметаной</b> Говядина, Свинина, Картофель свежий, Лук репчатый, Огурцы соленые, Томат-паста, Сметана, Масло растительное, Соль Б - 5,66 г, Ж - 6,23 г, У - 6,21 г, ЭЦ - 115,83 ккал
60	<b>Тефтели из говядины с соусом</b> Говядина, Батон, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Лавровый лист, Соль Б - 3,86 г, Ж - 8,28 г, У - 4,86 г, ЭЦ - 109,40 ккал
110	<b>Овощи тушеные</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Лавровый лист, Соль Б - 1,47 г, Ж - 4,18 г, У - 8,87 г, ЭЦ - 80,08 ккал
180	<b>Сок фруктовый яблочный</b> Б - 0,90 г, Ж - 0,18 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,38 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	<b>Батон обогащённый</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
Уплотненный полдник на 2024 год	
60	<b>Котлеты рыбные</b> Рыба филе с/м, Батон, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 6,89 г, Ж - 7,92 г, У - 10,27 г, ЭЦ - 139,90 ккал
110	<b>Картофельное пюре с морковью</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,80 г, Ж - 4,30 г, У - 15,91 г, ЭЦ - 109,54 ккал
180	<b>Компот из изюма</b> Изюм, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,45 г, Ж - 0,09 г, У - 13,50 г, ЭЦ - 56,61 ккал
100	<b>Апельсин</b> Б - 0,90 г, Ж - 0,20 г, У - 8,10 г, ЭЦ - 37,80 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997456

Владелец Латышева Кристина Геннадьевна

Действителен с 09.09.2024 по 09.09.2025