



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
1 день**

2024 г.

Выход, г	<b>Завтрак на 2024год</b>	
	<b>Каша жидкая молочная пшеничная</b>	
180	Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Масло сливочное	Б - 6,12 г, Ж - 5,22 г, У - 128,89 г, ЭЦ - 187,47 ккал
25	<b>Батон обогащенный</b>	
		Б - 1,37г, Ж - 0,74 г, У - 9,88г, ЭЦ - 51,88 ккал
200	<b>Чай с молоком и сахаром</b>	
	Чай, Молоко, Сахарный песок	Б - 1,6 г, Ж - 1,1 г, У - 8,7 г, ЭЦ - 50,9ккал
20	<b>Печенье</b>	
		Б - 1,5 г, Ж - 1,96г, У - 9,35 г, ЭЦ - 61,04 ккал
	<b>II Завтрак на 2024год</b>	
100	<b>Йогурт питьевой м.д.ж. 2,5%</b>	
		Б - 0,49 г, Ж - 0,38 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 40,12 ккал
	<b>Обед на 2024год</b>	
50	<b>Салат из свежих огурцов</b>	
	Огурцы свежие, Масло растительное	Б - 0,36г, Ж - 1,27 г, У - 2,7 г, ЭЦ - 123,67 ккал
180/10	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями и отварной курой</b>	
	Картофель, Вермишель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Кура отварная, Лавровый лист	Б - 3,29г, Ж - 2,66 г, У - 16,39 г, ЭЦ - 102,68 ккал
70	<b>Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе</b>	
	Говядина, Соль, Батон, Масло сливочное, Масло растительное, Молоко, Мука пшеничная в/с, Сахарный песок	Б - 7,37г, Ж - 9,33 г, У - 5,88г, ЭЦ - 139,07ккал
130	<b>Рис отварной</b>	
	Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль	Б - 3,21 г, Ж - 4,16г, У - 31,63 г, ЭЦ - 176,37 ккал
180/15	<b>Напиток из варенья</b>	
	Варенье, Лимонная кислота	Б - 0,09 г, Ж - 0 г, У - 24,12 г, ЭЦ - 96,84 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	
		Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
15	<b>Батон обогащенный</b>	
		Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9г, ЭЦ - 41,5ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2024год</b>	
60	<b>Салат "Здоровье"</b>	
	Морковь, Свекла, Зеленый горошек консервированный, Масло растительное, Сахарный песок, Соль, Лимонная Кислота	Б - 1 г, Ж - 5,3 г, У - 5,2г, ЭЦ - 72,5 ккал
80	<b>Печень тушеная в сметанном соусе</b>	
	Печень говяжья, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Сметана, Соль,	Б - 0,12 г, Ж - 0,01 г, У - 16,90 г, ЭЦ - 64,80 ккал
130	<b>Каша гречневая рассыпчатая "По-домашнему"</b>	
	Крупа гречневая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль	Б - 1,63 г, Ж - 0,20 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	<b>Сок фруктовый мультифрукт</b>	
		Б - 1,01 г, Ж - 0,18 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 88,06ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	
		Б - 1,37 г, Ж - 0,17г, У - 9,03г, ЭЦ - 43,1 ккал
100	<b>Батон обогащенный</b>	
		Б - 1,1г, Ж - 0,59 г, У - 7,9г, ЭЦ - 41,5 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О.

*Иванов*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

## МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 2 день

2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024год
25/10	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Батон Б - 3,7г, Ж- 3,67 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 87,71 ккал
180	<b>Каша рисовая молочная</b> Крупа рисовая, Молоко Соль, Масло сливочное Б - 4,77г, Ж - 4,86 г, У - 25,83г, ЭЦ - 166,05 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай, Сахарный песок Б - 0,3 г, Ж - 0,09 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 65,21 ккал
100	<b>Банан</b> Б - 1,5 г, Ж - 0,5г, У - 21 г, ЭЦ - 96 ккал
<b>II Завтрак на 2024год</b>	
180	<b>Ряженка м.д.ж. 2,5%</b> Б - 5,22г, Ж- 4,5 г, У - 7,56г, ЭЦ - 91,8 ккал
<b>Обед на 2024год</b>	
50	<b>Салат из моркови с огурцами зеленым горошком</b> Морковь, Огурец свежий, Зеленый горошек консервированный, Соль, Масло растительное Б - 0,75 г, Ж - 3,33 г, У - 2,33 г, ЭЦ - 45 ккал
180	<b>Борщ с капустой, картофелем, и отварной говядиной</b> Свекла, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Томат-Паста, Сахарный песок, Сметана, Петрушка(зелень), Говядина отварная Б - 4,28 г, Ж - 6,18г, У - 9,28 г, ЭЦ - 112,06ккал
70	<b>Рулет из рыбы</b> Рыба филе с/м, Батон, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Соль Б - 7,67 г, Ж - 5,66 г, У - 8,9 г, ЭЦ - 117,19ккал
130	<b>Картофель тушеный</b> Картофель, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Соль, Масло растительное, Лавровый лист Б - 5,05 г, Ж - 7,41 г, У - 21,48 г, ЭЦ - 172,81ккал
180	<b>Компот из изюма</b> Изюм, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,45 г, Ж - 0,09г, У - 13,5 г, ЭЦ - 56,61 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,59г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2024год</b>	
60	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b> Помидоры свежие, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное Б - 0,6г, Ж - 3,12 г, У - 2,7 г, ЭЦ - 41,28ккал
70	<b>Суфле куриное</b> Филе цыпленка бройлера, Яйцо, Мука пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Соль, Масло растительное Б - 4,76 г, Ж - 9,66 г, У - 6,44 г, ЭЦ - 100,69ккал
130	<b>Макароньы отварные</b> Макароньы, Соль, Масло сливочное Б - 4,68 г, Ж - 4,25 г, У - 28,43 г, ЭЦ - 170,56 ккал
200	<b>Кисель из клюквы протертой с сахаром</b> Клюква протертая с сахаром, Крахмал Б - 0,1 г, Ж - 0 г, У - 27,3 г, ЭЦ - 109,6 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1ккал
20	<b>Вафли витаминизированные</b> Б - 0,55г, Ж- 0,65 г, У - 15 г, ЭЦ - 68,05 ккал

Главный технолог

*Рябенко*

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБОУ Н  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
3 день**

\_\_\_\_\_ 2024 г.

Выход, г	<b>Завтрак на 2024год</b>
180	<b>Каша овсяно-гречневая "Здоровье"</b> Геркулес, Гречневая крупа, Молоко, Вода питьевая, Сахар-песок, Соль Б - 8,1 г, Ж- 8,19 г, У - 27,45г, ЭЦ - 215,91 ккал
25	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,74г, У - 9,88г, ЭЦ - 51,88 ккал
200	<b>Чай с вареньем</b> Чай, Варенье Б - 0,2г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 61,7ккал
30	<b>Пряники</b> Б - 1,8 г, Ж - 4,3г, У - 16 г, ЭЦ - 109,8ккал
	<b>II Завтрак на 2024год</b>
180	<b>Кефир м.д.ж. 2,5%</b> Б - 5,22 г, Ж- 4,5 г, У - 7,2г, ЭЦ - 90ккал
	<b>Обед на 2024год</b>
50	<b>Свекла отварная дольками</b> Свекла, Лимонная К-та Б - 0,75г, Ж - 0,08 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 21ккал
180/10	<b>Рассольник ленинградский с отварной курой</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Огурцы соленые, Рис, Сметана, Масло растительное, Соль, Кура отварная, Лавровый лист Б - 2,75г, Ж - 5,35г, У - 11,98 г, ЭЦ - 106,87ккал
70	<b>Тефтели из говядины с соусом</b> Говядина лопатка с/м, Батон, Лук репчатый, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Соль, Лавровый лист 4,5г, Ж - 9,66 г, У - 5,67г, ЭЦ - 127,63 ккал
130	<b>Овощи тушеные</b> Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста Б/к свежая, Масло растительное, Соль, Лавровый лист Б 1,74г, Ж - 4,94 г, У - 10,48 г, ЭЦ - 94,64ккал
180	<b>Напиток из шиповника</b> Шиповник плоды сушеные, Сахарный песок Б - 0,9 г, Ж - 0,09 г, У - 14,13 г, ЭЦ - 60,21 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37г, Ж - 0,17 г, У - 9,03г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,59г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2024год</b>
170/20	<b>Запеканка творожная с тыквой и молоком сгущенным</b> Творог, Соль, Манная крупа, Сахарный песок, Яйцо, Сухари панировочные, Сметана, Тыква, Молоко сгущенное 17,16г, Ж - 17,2г, У - 57,3 г, ЭЦ - 452,64 ккал
200	<b>Сок фруктовый персиковый</b> Б - 0,1г, Ж - 0,2 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 88,2ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5ккал
100	<b>Яблока свежее</b> Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8г, ЭЦ - 47ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
4 день**

\_\_\_\_\_ 2024 г.

<b>Выход, г</b>		<b>Завтрак на 2024год</b>	
	25/10	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Батон Б - 3,7 г, Ж - 3,67г, У - 9,88 г, ЭЦ - 87,71ккал	
	180	<b>Каша жидкая молочная кукурузная</b> Крупа кукурузная, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахарный песок Б - 5,22г, Ж - 5,22г, У - 29,7 г, ЭЦ - 187,11ккал	
	180	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Кофейный напиток, Сахарный песок, Молоко Б - 1,98г, Ж - 3,42 г, У - 20,07 г, ЭЦ - 118,8 ккал	
	100	<b>Апельсин</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 37,8 ккал	
		<b>II Завтрак на 2024год</b>	
	180	<b>Рыженка м.д.ж. 2,5%</b> Б - 5,22г, Ж - 4,5 г, У - 7,56г, ЭЦ - 91,8ккал	
		<b>Обед на 2024год</b>	
	50	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b> Помидоры свежие, Огурцы свежие, Соль, Масло Растительное Б - 0,5 г, Ж - 2,6 г, У - 2,25 г, ЭЦ - 34,4 ккал	
	180	<b>Суп рыбный</b> Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Рыба филе с/м, Рис Б - 4,46 г, Ж - 4,56 г, У - 14,52г, ЭЦ - 116,98ккал	
	70	<b>Биточки из курицы</b> Филе цыпленка бройлера, Молоко, Батон, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 8,73 г, Ж - 10,62 г, У - 10,62г, ЭЦ - 172,92 ккал	
	130	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 7,19г, Ж - 5,46 г, У - 31,2 г, ЭЦ - 202,54 ккал	
	180	<b>Компот из свежих фруктов с витамином "С"</b> Мандарины свежие, Яблоко свежее, Апельсины свежие, Сахарный песок Б - 0,2г, Ж - 0,2 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 63,4 ккал	
	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 2,73г, Ж - 0,33 г, У - 18,07г, ЭЦ - 86,2 ккал	
	20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9г, ЭЦ - 41,5 ккал	
		<b>Уплотненный полдник на 2024год</b>	
	60	<b>Икра овощная</b> Морковь, Свекла, Картофель, Масло растительное, Соль Б - 1,2 г, Ж - 4,6 г, У - 5,72 г, ЭЦ - 56,8ккал	
	200	<b>Омлет "Детский"</b> Яйцо, Молоко, Соль, Филе цыпленка бройлера, Помидоры, Масло сливочное, Макароны, Масло растительное Б - 4,74г, Ж - 8,29 г, У - 20,95 г, ЭЦ - 177,35ккал	
	200	<b>Чай с сахаром</b> Б - 0,3г, Ж - 0,09 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 65,21ккал	
	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1ккал	
	20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5ккал	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_





СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
5 день**

\_\_\_\_\_ 2024 г.

Выход, г	<b>Завтрак на 2024год</b>	
	<b>Каша "Дружба"</b>	
180	Крупа рисовая, Крупа пшениная, Молоко, соль, Масло сливочное	Б - 4,5 г, Ж- 5,22г, У - 21,69 г, ЭЦ - 152,01 ккал
25	<b>Батон обогащенный</b>	
		Б - 1,37г, Ж - 0,74г, У - 9,88г, ЭЦ - 51,88 ккал
200	<b>Чай с молоком и сахаром</b>	
	Чай, Сахарный песок, Молоко	Б - 1,6г, Ж - 1,1г, У - 8,7 г, ЭЦ - 50,9 ккал
20	<b>Печенье</b>	
		Б - 1,5г, Ж - 1,96г, У - 9,35 г, ЭЦ - 61,04ккал

<b>II Завтрак на 2024год</b>	
180	<b>Йогурт питьевой м.д.ж. 2,5%</b> Б - 5,04г, Ж- 4,56г, У - 23,4 г, ЭЦ - 154,6 ккал

<b>Обед на 2024год</b>		
50	<b>Салат "Здоровье"</b> Морковь, Свекла, Горошек зеленый онсервированный, Масло растительное, Лимонная К-та, Сахарный песок, Соль	Б - 0,83 г, Ж - 4,42 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 60,42 ккал
180/10	<b>Суп пюре из тыквы с гренками</b> Картофель, Лук репчатый, Тыква, Морковь, Молоко, Масло растительное, Соль, Гренки из пшеничного хлеба	Б - 4,19 г, Ж - 4,41 г, У - 19,72 г, ЭЦ - 135,59ккал
200	<b>Голубцы ленивые с говядиной и сметанным соусом</b> Говядина, Капуста б/к свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная в/с, Масло растительное Соль	Б - 11,2 г, Ж - 13,24 г, У - 31,84г, ЭЦ - 291,38 ккал
180	<b>Сок фруктовый яблочный</b>	Б - 0,9г, Ж - 0,18 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,38 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	Б - 2,73 г, Ж - 0,33г, У - 18,07г, ЭЦ - 86,2 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b>	Б - 1,1г, Ж - 0,59 г, У - 7,9г, ЭЦ - 41,5 ккал

<b>Уплотненный полдник на 2024год</b>		
70	<b>Кнели рыбные</b> Рыба филе с/м, Батон, Яйцо, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 6,16 г, Ж - 8,23г, У - 6,02г, ЭЦ - 122,81ккал
130	<b>Картофель тушеный</b> Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Лавровый лист	Б - 5,05г, Ж - 7,41г, У - 21,48 г, ЭЦ - 172,81 ккал
200	<b>Напиток из брусники</b> Брусника протертая с сахаром	Б - 0,14 г, Ж - 0,06 г, У - 20г, ЭЦ - 81,06ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	Б - 1,37г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b>	Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5ккал
100	<b>Мандарин</b>	Б - 0,8г, Ж- 0,2 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ Н  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

## МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное) 6 день

2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024год	
180	<b>Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным</b> Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 6,12г, Ж- 9 г, У - 10,68 г, ЭЦ - 148,2 ккал	
25	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88ккал	
200	<b>Чай с молоком и сахаром</b> Чай, Молоко, Сахарный песок Б - 1,6г, Ж - 1,1 г, У - 8,7г, ЭЦ - 50,9 ккал	
100	<b>Банан свежий</b> Б - 1,5 г, Ж - 0,5г, У - 21 г, ЭЦ - 96 ккал	
<b>II Завтрак на 2024год</b>		
180	<b>Кефир м.ж.д. 2,5%</b> Б - 5,22 г, Ж- 4,5 г, У - 7,2г, ЭЦ - 90ккал	
<b>Обед на 2024год</b>		
50	<b>Икра овощная</b> Морковь, Свекла, Картофель, Масло растительное, Соль Б - 1 г, Ж - 3,83 г, У - 4,77 г, ЭЦ - 47,33 ккал	
180/10	<b>Суп-бульон "Детский" с вермишелью яйцом и гренками</b> Цыпленок бройлер, Лук репчатый, Морковь, Соль, Яйцо, Вермишель, Гренки из пшеничного хлеба Б - 6,31г, Ж - 4,97 г, У - 16,88г, ЭЦ - 137,84ккал	
70	<b>Фрикадельки из индейки с соусом молочным</b> Филе индейки, Батон, Соль, Масло растительное, Молоко, Мука пшеничная, В/с, Б - 4,43 г, Ж - 6,01 г, У - 6,42 г, ЭЦ - 112,75ккал	
130	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,21г, Ж - 4,16 г, У - 31,63 г, ЭЦ - 176,37 ккал	
180	<b>Сок фруктовый мультифрукт</b> Б - 0,91 г, Ж - 0,16г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,25ккал	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 2,73г, Ж - 0,33 г, У - 18,07г, ЭЦ - 86,2ккал	
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал	
<b>Уплотненный полдник на 2024год</b>		
50	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b> Помидоры свежие, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное Б - 0,5 г, Ж - 2,6г, У - 2,25 г, ЭЦ - 34,4 ккал	
70	<b>Суфле из печени</b> Печень говяжья, Лук репчатый, Морковь, Молоко, Мука пшеничная/в/с, Яйцо, Масло растительное, Масло сливочное, Соль Б - 8,75г, Ж - 8,05г, У - 4,55 г, ЭЦ - 125,65 ккал	
130	<b>Картофельное пюре</b> Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 2,77г, Ж - 4,51, У - 17,16, ЭЦ - 120,81	
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1ккал	
200	<b>Напиток из варенья</b> Варенье, Лимонная к-та Б - 0,1 г, Ж - 0 г, У - 26,8 г, ЭЦ - 107,6ккал	
30	<b>Пряники</b> Б - 1,8г, Ж - 4,3 г, У - 16г, ЭЦ - 109,8ккал	

Главный технолог

Зав. производством





**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор ГБДОУ №  
 Ф.И.О.



**УТВЕРЖДЕНО**  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
 7 день**

**2024 г.**

Выход, г	Завтрак на 2024год
25/10	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Батон Б - 3,7г, Ж- 3,67 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 87,71 ккал
180	<b>Каша жидкая молочная кукурузная</b> Крупа кукурузная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 5,22 г, Ж - 5,22 г, У - 29,7 г, ЭЦ - 187,11ккал
180	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Кофейный напиток, Молоко, Сахарный песок Б - 1,98 г, Ж - 3,42 г, У - 20,07 г, ЭЦ - 118,8 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4 г, Ж - 0,4г, У - 9,8 г, ЭЦ - 47ккал
<b>II Завтрак на 2024год</b>	
180	<b>Ряженка м.д.ж. 2,5%</b> Б - 5,22г, Ж- 4,5 г, У - 7,56г, ЭЦ - 91,8 ккал
<b>Обед на 2024год</b>	
50	<b>Салат из свежих помидоров с маслом растительным</b> Помидоры свежие, Соль, Масло растительное Б - 0,25г, Ж - 0,69 г, У - 2,55г, ЭЦ - 17,35 ккал
180	<b>Суп картофельный с бобовыми</b> Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох, Масло растительное, Петрушка(зелень), Лавровый лист Б - 4,61г, Ж - 3,24 г, У - 13,39 г, ЭЦ - 101,52 ккал
70	<b>Котлеты рыбные</b> Рыба филе с/м, соль, Батон, Сухари панировочные, Масло растительное Б - 8,04г, Ж - 9,24 г, У - 11,98г, ЭЦ - 163,21 ккал
130	<b>Картофельное пюре с морковью</b> Картофель, Морковь, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 2,13г, Ж - 5,08 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 129,46 ккал
180	<b>Компот из свежих фруктов с витамином "С"</b> Мандарин свежий, Яблоко свежее, Апельсин свежий, Сахарный песок Б - 0,2г, Ж - 0,2 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 63,4 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Б - 2,73 г, Ж - 0,33г, У - 18,7г, ЭЦ - 86,2 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9г, ЭЦ - 41,5ккал
<b>Уплотненный полдник на 2024год</b>	
60	<b>Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом</b> Капуста б/к свежая, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное, Петрушка свежая Б-0,8г, Ж-2,1г, У-4,2г, ЭЦ- 31,1ккал
200	<b>Макаронны отварные с соусом "Болоньезе"</b> Макаронны, Масло растительное, Соль, Говядина, Лук репчатый, Морковь, Томат-паста, Мука пшеничная в/с, Б - 11,6 г, Ж - 15 г, У - 25,6 г, ЭЦ - 283,8 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай, Сахарный песок Б - 0,3 г, Ж - 0,09 г, У - 15,8г, ЭЦ - 65,21 ккал
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1ккал
20	<b>Вафли витаминизированные</b> Б - 0,55г, Ж- 0,65г, У - 15 г, ЭЦ - 68,05 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор ФБДУ №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
8 день**

2024 г.

Выход, г	Завтрак на 2024год
180	<b>Каша вязкая пшеничная с тыквой</b> Крупа пшеничная, Тыква, Молоко, Сахарный песок, Соль, Масло сливочное Б - 7,49г, Ж- 7,98 г, У - 33,57 г, ЭЦ - 239,35 ккал
25	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88г, ЭЦ - 51,88 ккал
200	<b>Чай с вареньем</b> Чай, Варенье Б - 0,2г, Ж - 0,1г, У - 15 г, ЭЦ - 61,7ккал
100	<b>Апельсин</b> Б - 0,9 г, Ж - 0,2г, У - 8,1 г, ЭЦ - 37,8ккал
<b>II Завтрак на 2024год</b>	
180	<b>Йогурт питьевой м.д.ж.2,5%</b> Б - 5,04 г, Ж- 4,56 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 154,8 ккал
<b>Обед на 2024год</b>	
50	<b>Салат из свеклы отварной</b> Свекла, Соль, Масло растительное Б - 0,67г, Ж - 2,25 г, У - 3,83 г, ЭЦ - 38ккал
180/10	<b>Солянка мясная со сметаной</b> Говядина, Свинина, Лук репчатый, Огурцы соленые, Картофель, Масло растительное, Томат-паста, Соль, Сметана, Б - 6,74 г, Ж - 7,17 г, У - 7,38г, ЭЦ - 135,79 ккал
200	<b>Рагу из говядины с овощей</b> Говядина, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Лавровый лист Б - 11,5 г, Ж - 15,53 г, У - 24,38г, ЭЦ - 283,23 ккал
180	<b>Кисель из клюквы протертой с сахаром</b> Клюква протертая с сахаром, Крахмал Б - 0,09 г, Ж - 0 г, У - 24,57 г, ЭЦ - 98,64 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 2,73 г, Ж - 0,33г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,2ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5ккал
<b>Уплотненный полдник на 2024год</b>	
50	<b>Салат "Селянский"</b> Огурцы соленые, Картофель, Масло растительное, Помидоры свежие, Петрушка свежая Б-6,9г, Ж-2,01г, У-3,36г ЭЦ-34,2ккал.
210	<b>Омлет "Детский"</b> Яйцо, Молоко, Соль, Филе цыпленка -бройлера, Помидоры свежие, Масло сливочное, Макароны, Масло растительное Б - 4,98 г, Ж - 8,7 г, У - 22 г, ЭЦ - 186,22ккал
200	<b>Компот из изюма</b> Изюм, сахарный песок, Б-0,5г, Ж-0,1г У-15г, ЭЦ-62,9
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9г, ЭЦ - 41,5ккал
30	<b>Пряники</b> Б - 1,8 г, Ж- 4,3 г, У - 16г, ЭЦ - 109,8ккал

Главный технолог

Зав. производством





**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
9 день**

**2024 г.**

Выход, г	<b>Завтрак на 2024год</b>
25/10	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Батон Б - 3,7г, Ж - 3,67 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 87,71ккал
180	<b>Суп молочный с вермишелью и маслом</b> Молоко, Вермишель, Соль, Сахарный песок, Масла сливочное Б - 4,1 г, Ж - 3,53 г, У - 15,62 г, ЭЦ - 111,6 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай, Сахарный песок, Б - 0,3г, Ж - 0,09 г, У - 15,8г, ЭЦ - 65,21ккал
100	<b>Мандарин</b> Б - 0,8 г, Ж - 0,2г, У - 7,5г, ЭЦ - 38ккал

	<b>II Завтрак на 2024год</b>
180	<b>Кефир м.д.ж.2,5%</b> Б - 5,22 г, Ж - 4,5г, У - 7,2 г, ЭЦ - 90ккал

	<b>Обед на 2024год</b>
50	<b>Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком</b> Морковь, Огурцы свежие, Зеленый горошек консервированный, Масло растительное Б - 0,75г, Ж - 3,33 г, У - 2,33 г, ЭЦ - 45ккал
180/10	<b>Щи из свежей капусты со сметаной и отварной говядиной</b> Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томат- паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Петрушка (зелень) Б - 4,3 г, Ж - 6,72 г, У - 4,81г, ЭЦ - 97,01 ккал
70	<b>Птица тушеная</b> Филе цыпленка-бройлера, Мука пшеничная в/с Лук репчатый, Сметана, Масло растительное, Соль Б - 10,5 г, Ж - 10,3 г, У - 23,8 г, ЭЦ - 229,9 ккал
130	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,21г, Ж - 4,16 г, У - 31,63г, ЭЦ - 176,37ккал
180	<b>Напиток из шиповника</b> Шиповник плоды сушеные, Сахарный песок Б - 0,9 г, Ж - 0,09 г, У - 14,13 г, ЭЦ - 60,21 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 2,73г, Ж - 0,33г, У - 18,07г, ЭЦ - 86,2ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5ккал

	<b>Уплотненный полдник на 2024год</b>
60	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b> Помидары свежие, Огурца свежие, Соль, Масло растительное Б - 0,6г, Ж - 3,12 г, У - 2,7 г, ЭЦ - 41,28 ккал
70	<b>Тефтели рыбные тушеные</b> Рыба филе с/м, Батон, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Масло растительное Б - 7,47г, Ж - 7,82 г, У - 18,2 г, ЭЦ - 173,02 ккал
130	<b>Картофельное пюре</b> Картофель, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 2,77 г, Ж - 4,51 г, У - 17,16г, ЭЦ - 120,81ккал
15	<b>Сок фруктовый</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 20,6г, ЭЦ - 88,2ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,1 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,1 г, Ж - 0,59 г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О.

*[Signature]*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)**  
**10 день**

**2024 г.**

Выход, г	Завтрак на 2024год	
	<b>Каша жидкая молочная пшеничная</b>	
180	Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное	Б - 6,12г, Ж - 5,22 г, У - 28,89г, ЭЦ - 187,47 ккал
	<b>Батон обогащенный</b>	
25		Б - 1,37г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
	<b>Какао с молоком</b>	
180	Какао порошок, Молоко, Сахарный песок	Б - 3,69г, Ж - 3,15г, У - 18,9, ЭЦ - 118,8
	<b>Печенье</b>	
20		Б - 1,5 г, Ж - 1,96г, У - 9,35 г, ЭЦ - 61,04ккал
	<b>II Завтрак на 2024год</b>	
	<b>Йогурт питьевой м.д.ж.2,5%</b>	
180		Б - 5,04 г, Ж - 4,56 г, У - 23,4 г, ЭЦ - 154,8ккал
	<b>Обед на 2024год</b>	
	<b>Салат "Здоровье"</b>	
50	Морковь, Свекла, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Сахарный песок, Соль	Б - 0,83г, Ж - 4,42 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 60,42 ккал
	<b>Суп рыбный</b>	
180	Картофель, Морковь, Лук Репчатый, Масло растительное, Соль, Рыба филе с/м, Рис	Б - 4,46г, Ж - 4,56 г, У - 14,52г, ЭЦ - 116,98 ккал
	<b>Запеканка картофельная с мясом и соусом сметанно томатным</b>	
200	Картофель, Говядина, Сухари панировочные, Яйцо, Соль, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Мука пшеничная, Сметана, Томат-паста, Петрушка свежая	Б - 11,81г, Ж - 17,23г, У - 29,49г, ЭЦ - 320,3ккал
	<b>Компот из изюма</b>	
180	Изюм, Сахарный песок, Кислота лимонная	Б - 0,45 г, Ж - 0,09 г, У - 13,5г, ЭЦ - 56,61 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>	
20		Б - 1,37г, Ж - 0,17 г, У - 9,03г, ЭЦ - 43,1ккал
	<b>Батон обогащенный</b>	
20		Б - 1,1 г, Ж - 0,59г, У - 7,9 г, ЭЦ - 41,5 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2024год</b>	
	<b>Сырники с изюмом и молоком сгущенным</b>	
200	Творог, Мука пшеничная в/с, Яйцо, Соль, Масло растительное, Изюм, Сахарный песок, Молоко сгущенное	Б - 7,45 г, Ж - 9,6г, У - 30,75г, ЭЦ - 239,15 ккал
	<b>Бутерброд с сыром</b>	
25/10	Сыр, Батон	Б - 3,7г, Ж - 3,67 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 87,71ккал
	<b>Кисель из брусники протертой с сахаром</b>	
200	Брусника протертая с сахаром, Крахмал	Б - 0,1 г, Ж - 0 г, У - 16,5 г, ЭЦ - 66,4 ккал
	<b>Яблоко свежее</b>	
100		Б - 0,4г, Ж - 0,4г, У - 9,8г, ЭЦ - 47ккал

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
11 день**

\_\_\_\_\_ 2024 г.

Выход, г	
<b>Завтрак на 2024 год</b>	
180	<b>Каша жидкая молочная гречневая</b> Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 6,39 г, Ж - 5,22 г, У - 23,94 г, ЭЦ - 168,57 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай, Сахарный песок Б - 0,30 г, Ж - 0,09 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 65,21 ккал
25	<b>Батон обогащённый</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
100	<b>Апельсин</b> Б - 0,90 г, Ж - 0,20 г, У - 8,10 г, ЭЦ - 37,80 ккал
<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
180	<b>Ряженка М.Д.Ж. 2,5%</b> Б - 5,22 г, Ж - 4,50 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 91,80 ккал
<b>Обед на 2024 год</b>	
50	<b>Салат из свежих помидоров с маслом растительным</b> Помидоры свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,25 г, Ж - 0,69 г, У - 2,55 г, ЭЦ - 17,35 ккал
180/10	<b>Суп-пюре из тыквы с гренками</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Тыква, Молоко, Масло растительное, Соль, Гренки из пшеничного хлеба Б - 4,19 г, Ж - 4,41 г, У - 19,72 г, ЭЦ - 135,59 ккал
70	<b>Гуляш из печени в томатном соусе</b> Печень говяжья, Лук репчатый, Морковь свежая, Мука пшеничная, Томат-паста, Масло растительное, Соль Б - 6,50 г, Ж - 10,70 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 183,50 ккал
130	<b>Картофельное пюре с морковью</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,13 г, Ж - 5,08 г, У - 18,80 г, ЭЦ - 129,46 ккал
180	<b>Сок фруктовый яблочный</b> Б - 0,90 г, Ж - 0,18 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,38 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,20 ккал
20	<b>Батон обогащённый</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>	
60	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,43 г, Ж - 1,52 г, У - 3,24 г, ЭЦ - 28,40 ккал
200	<b>Плов с курицей</b> Филе цыпленка, Рис, Морковь свежая, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль Б - 11,63 г, Ж - 18,25 г, У - 25,13 г, ЭЦ - 311,25 ккал
200	<b>Напиток из шиповника</b> Плоды сухого шиповника, Сахарный песок Б - 1,00 г, Ж - 0,10 г, У - 15,70 г, ЭЦ - 66,90 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	<b>Батон обогащённый</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
20	<b>Печенье</b> Б - 1,50 г, Ж - 1,96 г, У - 9,35г, ЭЦ - 61,04 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ Н  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
12 день**

**2024 г.**

Выход, г	Завтрак на 2024 год
25/10	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Батон нарезной обогащенный Б - 3,70 г, Ж- 3,67 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 87,71 ккал
180	<b>Каша жидкая молочная кукурузная</b> Крупа кукурузная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 5,22 г, Ж - 5,22 г, У - 29,70 г, ЭЦ - 187,11 ккал
180	<b>Кофейный напиток</b> Кофейный напиток, Сахарный песок, Молоко Б - 1,98 г, Ж - 3,42 г, У - 20,07 г, ЭЦ - 118,80 ккал
100	<b>Мандарин</b> Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,00 ккал

II Завтрак на 2024 год	
180	<b>Йогурт питьевой М.Д.Ж. 2,5%</b> Б - 5,04 г, Ж- 4,56 г, У - 23,40 г, ЭЦ - 154,80 ккал

Обед на 2024 год	
50	<b>Салат "Светлячок"</b> Свекла свежая, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль Б - 0,82 г, Ж - 2,06 г, У - 11,30 г, ЭЦ - 36,45 ккал
180	<b>Суп рыбный</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Рыба филе с/м, Рис, Масло растительное, Соль Б - 4,46 г, Ж - 4,56 г, У - 14,52 г, ЭЦ - 116,98 ккал
70	<b>Рулет мясной с луком и яйцом</b> Свинина, Батон, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные, Соль Б - 8,24 г, Ж - 6,46 г, У - 14,39 г, ЭЦ - 148,63 ккал
130	<b>Овощи тушеные</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Лавровый лист, Соль Б - 1,74 г, Ж - 4,94 г, У - 10,48 г, ЭЦ - 94,64 ккал
180	<b>Компот из свежих фруктов с витамином "С"</b> Мандарины свежие, Яблоко свежее, Апельсины свежие, Сахарный песок Б - 0,20 г, Ж - 0,20 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 63,40 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,20 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

Уплотненный полдник на 2024 год	
60	<b>Салат из белокачанной капусты</b> Капуста б/к свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Лимонная кислота, Сахарный песок, Масло растительное, Соль Б - 1,60 г, Ж - 6,10 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 85,70 ккал
200	<b>Филе индейки тушеное в соусе с картофелем и овощами</b> Мясо индейки (филе), Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Горошек зеленый консервированный, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Лавровый лист, Соль Б - 7,67 г, Ж - 12,40 г, У - 16,20 г, ЭЦ - 207,08 ккал
200	<b>Сок фруктовый мультифрукт</b> Б - 1,01 г, Ж - 0,18 г, У - 20,60 г, ЭЦ - 88,06 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
13 день**

**2024 г.**

Выход, г	<b>Завтрак на 2024 год</b>	
180	<b>Каша "Янтарная"</b> Пшено, Яблоки свежие, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 4,92 г, Ж - 9,24 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 210,84 ккал	
200	<b>Чай с молоком и сахаром</b> Чай, Молоко, Сахарный песок Б - 1,60 г, Ж - 1,10 г, У - 8,70 г, ЭЦ - 50,90 ккал	
25	<b>Батон обогащённый</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал	
20	<b>Вафли витаминизированные</b> Б - 0,55 г, Ж - 0,65 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 68,05 ккал	
	<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
180	<b>Кефир М.Д.Ж. 2,5%</b> Б - 5,22 г, Ж - 4,50 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 90,00 ккал	
	<b>Обед на 2024 год</b>	
50	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b> Помидоры свежие, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,50 г, Ж - 2,60 г, У - 2,25 г, ЭЦ - 34,40 ккал	
180	<b>Суп-бульон "Детский" с вермишелью и яйцом</b> Цыпленок бройлер, Лук репчатый, Морковь свежая, Вермишель, Яйцо, Масло растительное, Соль, Гренки из пшеничного хлеба Б - 5,06 г, Ж - 4,81 г, У - 9,27 г, ЭЦ - 101,02 ккал	
70	<b>Кнели рыбные</b> Рыба филе с/м, Батон, Молоко, Яйцо, Масло сливочное, Соль Б - 6,16 г, Ж - 8,23 г, У - 6,02 г, ЭЦ - 122,81 ккал	
130	<b>Картофельное пюре</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,77 г, Ж - 4,51 г, У - 17,16 г, ЭЦ - 120,81 ккал	
180	<b>Напиток из варенья</b> Варенье, Лимонная кислота Б - 0,09 г, Ж - 0,00 г, У - 24,12 г, ЭЦ - 96,84 ккал	
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал	
20	<b>Батон обогащённый</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал	
	<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>	
170/20	<b>Запеканка творожная с тыквой и молоком сгущенным</b> Творог, Манная крупа, Тыква, Яйцо, Сахарный песок, Сухари панировочные, Сметана, Масло растительное, Соль, Молоко сгущенное Б - 17,16 г, Ж - 17,20 г, У - 57,30 г, ЭЦ - 452,64 ккал	
20	<b>Батон обогащённый</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал	
200	<b>Кисель из брусники протертой с сахаром</b> Брусника протертая с сахаром, Крахмал Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 16,50 г, ЭЦ - 66,40 ккал	
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,40 г, Ж - 0,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 47,00 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
14 день**

**2024 г.**

Выход, г	Завтрак на 2024 год
	<b>Бутерброд с сыром</b>
25/10	Сыр, Батон нарезной обогащенный Б - 3,70 г, Ж - 3,67 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 87,71 ккал
	<b>Каша вязкая молочная рисовая с тыквой</b>
180	Рис, Тыква, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 5,94 г, Ж - 7,76 г, У - 40,16 г, ЭЦ - 253,80 ккал
	<b>Какао с молоком</b>
180	Какао-порошок, Сахарный песок, Молоко Б - 3,69 г, Ж - 3,15 г, У - 18,90 г, ЭЦ - 118,80 ккал
	<b>Печенье</b>
20	Б - 1,50 г, Ж - 1,96 г, У - 9,35г, ЭЦ - 61,04 ккал
	<b>II Завтрак на 2024 год</b>
	<b>Ряженка М.Д.Ж. 2,5%</b>
180	Б - 5,22 г, Ж - 4,50 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 91,80 ккал
	<b>Обед на 2024 год</b>
	<b>Салат "Здоровье"</b>
50	Свекла свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахарный песок, Соль Б - 0,83 г, Ж - 4,42 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 60,42 ккал
	<b>Рассольник Ленинградский с отварной говядиной</b>
180/10	Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Огурцы соленые, Рис, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Сметана, Говядина Б - 4,57 г, Ж - 6,91 г, У - 11,96 г, ЭЦ - 128,13 ккал
	<b>Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе</b>
70	Говядина, Батон, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Сахарный песок, Соль Б - 7,37 г, Ж - 9,33 г, У - 5,88 г, ЭЦ - 139,07 ккал
	<b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b>
130	Крупа гречневая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,12 г, Ж - 3,99 г, У - 9,01 г, ЭЦ - 84,41 ккал
	<b>Компот из изюма</b>
180	Изюм, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,45 г, Ж - 0,09 г, У - 13,50 г, ЭЦ - 56,61 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>
40	Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,20 ккал
	<b>Батон обогащенный</b>
20	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>
	<b>Омлет "Детский"</b>
210	Яйцо, Молоко, Филе цыпленка, Масло сливочное, Помидоры, Макароны, Масло растительное, Соль Б - 4,98 г, Ж - 8,70 г, У - 22,00 г, ЭЦ - 186,22 ккал
	<b>Напиток из клюквы</b>
200	Клюква протертая с сахаром, Вода питьевая Б - 0,12 г, Ж - 0,05 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 100,93 ккал
	<b>Батон обогащенный</b>
20	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
	<b>Банан свежий</b>
100	Б - 1,50 г, Ж - 0,50 г, У - 21,00 г, ЭЦ - 96,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
15 день**

\_\_\_\_\_ 2024 г.

Выход, г	
	<b>Завтрак на 2024 год</b>
	<b>Каша жидкая молочная пшеничная</b>
180	Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 6,12 г, Ж - 5,22 г, У - 28,89 г, ЭЦ - 187,47 ккал
	<b>Чай с сахаром</b>
200	Чай, Сахарный песок Б - 0,30 г, Ж - 0,09 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 65,21 ккал
	<b>Батон обогащённый</b>
25	Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
	<b>Пряники</b>
30	Б - 1,80 г, Ж - 4,30 г, У - 16,00 г, ЭЦ - 109,80 ккал
	<b>II Завтрак на 2024 год</b>
	<b>Йогурт питьевой М.Д.Ж. 2,5%</b>
180	Б - 5,04 г, Ж - 4,56 г, У - 23,40 г, ЭЦ - 154,80 ккал
	<b>Обед на 2024 год</b>
	<b>Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком</b>
50	Морковь свежая, Огурец свежий, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль Б - 0,75 г, Ж - 3,33 г, У - 2,33 г, ЭЦ - 45,00 ккал
	<b>Борщ с капустой, картофелем и отварной говядиной</b>
180/10	Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Свекла свежая, Капуста б/к свежая, Томат-паста, Сметана, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота, Сахарный песок, Петрушка свежая, Говядина Б - 4,28 г, Ж - 6,18 г, У - 9,28 г, ЭЦ - 112,06 ккал
	<b>Биточек из курицы</b>
70	Филе цыпленка, Батон, Молоко, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 8,73 г, Ж - 10,62 г, У - 10,62 г, ЭЦ - 172,92 ккал
	<b>Пюре овощное с тыквой</b>
130	Тыква, Молоко, Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 2,38 г, Ж - 3,61 г, У - 17,61 г, ЭЦ - 112,45 ккал
	<b>Сок фруктовый мультифрукт</b>
180	Б - 0,91 г, Ж - 0,16 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,25 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>
20	Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
	<b>Батон обогащённый</b>
20	Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>
	<b>Сырники с изюмом и вареньем</b>
160/15	Творог, Мука пшеничная в/с, Яйцо, Изюм, Сахарный песок, Масло растительное, Соль, Варенье Б - 7,25 г, Ж - 8,32 г, У - 34,00 г, ЭЦ - 239,88 ккал
	<b>Батон обогащённый</b>
25	Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,88 ккал
	<b>Молоко кипяченое</b>
200	Б - 5,80 г, Ж - 5,00 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал
	<b>Яблоко свежее</b>
100	Б - 0,40 г, Ж - 0,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 47,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ Н  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
16 день  
2024 г.**

Выход, г	Завтрак на 2024 год
25/10	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Батон нарезной обогащенный Б - 3,70 г, Ж- 3,67 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 87,71 ккал
180	<b>Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным</b> Геркулес, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 6,12 г, Ж - 9,00 г, У - 10,68 г, ЭЦ - 148,20 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай, Сахарный песок Б - 0,30 г, Ж - 0,09 г, У - 15,80 г, ЭЦ - 65,21 ккал
20	<b>Вафли витаминизированные</b> Б - 0,55 г, Ж - 0,65 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 68,05 ккал

II Завтрак на 2024 год	
180	<b>Йогурт питьевой М.Д.Ж. 2,5%</b> Б - 5,04 г, Ж - 4,56 г, У - 23,40 г, ЭЦ - 154,80 ккал

Обед на 2024 год	
50	<b>Икра овощная</b> Морковь свежая, Свекла свежая, Картофель свежий, Масло растительное, Соль Б - 1,00 г, Ж - 3,83 г, У - 4,77 г, ЭЦ - 47,33 ккал
180/10	<b>Суп картофельный с бобовыми и гречками</b> Картофель свежий, Горох шлифованный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Петрушка свежая, Гречки из пшеничного хлеба Б - 5,85 г, Ж - 3,40 г, У - 21,00 г, ЭЦ - 138,34 ккал
70	<b>Котлеты рубленые из индейки</b> Мясо индейки (филе), Батон, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 8,26 г, Ж - 7,70 г, У - 10,50 г, ЭЦ - 169,54 ккал
130	<b>Макароны отварные с овощами</b> Макароны, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло сливочное, Соль Б - 1,72 г, Ж - 7,70 г, У - 13,31 г, ЭЦ - 129,42 ккал
180	<b>Напиток из варенья</b> Варенье, Лимонная кислота Б - 0,09 г, Ж - 0,00 г, У - 24,12 г, ЭЦ - 96,84 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,20 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

Уплотненный полдник на 2024 год	
60	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,43 г, Ж - 1,52 г, У - 3,24 г, ЭЦ - 28,40 ккал
70	<b>Суфле из печени</b> Печень говяжья, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Молоко, Яйцо, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 8,75 г, Ж - 8,05 г, У - 4,55 г, ЭЦ - 125,65 ккал
130	<b>Картофельное пюре</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,77 г, Ж - 4,51 г, У - 17,16 г, ЭЦ - 120,81 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
200	<b>Сок фруктовый персиковый</b> Б - 1,00 г, Ж - 0,20 г, У - 20,60 г, ЭЦ - 88,20 ккал

Главный технолог

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
17 день  
2024 г.**

Выход, г	Завтрак на 2024 год
25/10	<b>Бутерброд с сыром</b> Сыр, Батон нарезной обогащенный Б - 3,70 г, Ж - 3,67 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 87,71 ккал
180	<b>Каша жидкая молочная пшеничная</b> Крупа пшеничная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 6,12 г, Ж - 5,22 г, У - 28,89 г, ЭЦ - 187,47 ккал
180	<b>Кофейный напиток</b> Кофейный напиток, Сахарный песок, Молоко Б - 1,98 г, Ж - 3,42 г, У - 20,07 г, ЭЦ - 118,80 ккал
20	<b>Печенье</b> Б - 1,50 г, Ж - 1,96 г, У - 9,35г, ЭЦ - 61,04 ккал
	<b>II Завтрак на 2024 год</b>
180	<b>Ряженка М.Д.Ж. 2,5%</b> Б - 5,22 г, Ж - 4,50 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 91,80 ккал
	<b>Обед на 2024 год</b>
50	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b> Помидоры свежие, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,50 г, Ж - 2,60 г, У - 2,25 г, ЭЦ - 34,40 ккал
180/10	<b>Щи из свежей капусты со сметаной и отварной говядиной</b> Капуста б/к свежая, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Томат-паста, Сметана, Масло растительное, Лавровый лист, Соль, Петрушка свежая, Говядина Б - 4,30 г, Ж - 6,72 г, У - 4,81 г, ЭЦ - 97,01 ккал
70	<b>Котлета "Здоровье"</b> Говядина, Батон, Молоко, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Меланж яичный, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 9,59 г, Ж - 8,33 г, У - 16,38 г, ЭЦ - 178,85 ккал
130	<b>Овощи тушеные</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста б/к свежая, Масло растительное, Лавровый лист, Соль Б - 1,74 г, Ж - 4,94 г, У - 10,48 г, ЭЦ - 94,64 ккал
180	<b>Напиток из клюквы</b> Клюква протертая с сахаром, Вода питьевая Б - 0,11 г, Ж - 0,05 г, У - 22,50 г, ЭЦ - 90,84 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,20 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
	<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>
50	<b>Салат "Селянский"</b> Помидоры свежие, Огурцы соленые, Картофель свежий, Петрушка свежая, Масло растительное Б - 0,82 г, Ж - 2,41 г, У - 4,03 г, ЭЦ - 41,03 ккал
210	<b>Омлет "Детский"</b> Яйцо, Молоко, Филе цыпленка, Масло сливочное, Помидоры, Макароны, Масло растительное, Соль Б - 4,98 г, Ж - 8,70 г, У - 22,00 г, ЭЦ - 186,22 ккал
200	<b>Компот из изюма</b> Изюм, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,50 г, Ж - 0,10 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 62,90 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
100	<b>Банан свежий</b> Б - 1,50 г, Ж - 0,50 г, У - 21,00 г, ЭЦ - 96,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ №  
Ф.И.О.:



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
18 день**

**2024 г.**

Выход, г	Завтрак на 2024 год
180	<b>Каша "Дружба"</b> Рис, Пшено, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 4,50 г, Ж - 5,22 г, У - 21,69 г, ЭЦ - 152,01 ккал
200	<b>Чай с молоком и сахаром</b> Чай, Молоко, Сахарный песок Б - 1,60 г, Ж - 1,10 г, У - 8,70 г, ЭЦ - 50,90 ккал
20	<b>Батон обогащённый</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
30	<b>Пряники</b> Б - 1,80 г, Ж - 4,30 г, У - 16,00 г, ЭЦ - 109,80 ккал
<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
180	<b>Кефир М.Д.Ж. 2,5%</b> Б - 5,22 г, Ж - 4,50 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 90,00 ккал
<b>Обед на 2024 год</b>	
50	<b>Салат "Здоровье"</b> Свекла свежая, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахарный песок, Соль Б - 0,83 г, Ж - 4,42 г, У - 4,33 г, ЭЦ - 60,42 ккал
180/10	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями и отварной курой</b> Цыпленок бройлер, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Вермишель, Масло растительное, Лавровый лист, Соль Б - 3,29 г, Ж - 2,66 г, У - 16,39 г, ЭЦ - 102,68 ккал
70	<b>Печень по-строгановски в соусе сметанном</b> Печень говяжья, Лук репчатый, Мука пшеничная, Томат-паста, Сметана, Масло растительное, Соль Б - 6,68 г, Ж - 12,08 г, У - 6,49 г, ЭЦ - 161,42 ккал
130	<b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b> Крупа гречневая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,12 г, Ж - 3,99 г, У - 9,01 г, ЭЦ - 84,41 ккал
180	<b>Компот из свежих фруктов с витамином "С"</b> Мандарины свежие, Яблоко свежее, Апельсины свежие, Сахарный песок Б - 0,20 г, Ж - 0,20 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 63,40 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,20 ккал
20	<b>Батон обогащённый</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>	
170/20	<b>Запеканка творожная с тыквой и молоком сгущенным</b> Творог, Манная крупа, Тыква, Яйцо, Сахарный песок, Сухари панировочные, Сметана, Масло растительное, Соль, Молоко сгущенное Б - 16,90 г, Ж - 15,50 г, У - 61,63 г, ЭЦ - 453,62 ккал
20	<b>Батон обогащённый</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал
200	<b>Напиток из брусники</b> Брусника, протертая с сахаром, Вода питьевая Б - 0,14 г, Ж - 0,06 г, У - 20,00 г, ЭЦ - 81,06 ккал
100	<b>Мандарин</b> Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством





СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ Н  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
19 день**

**2024 г.**

Выход, г	<b>Завтрак на 2024 год</b>	
	<b>Бутерброд с сыром</b>	
25/10	Сыр, Батон нарезной обогащенный	Б - 3,70 г, Ж- 3,67 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 87,81 ккал
180	<b>Каша жидкая молочная кукурузная</b>	
	Крупа кукурузная, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное	Б - 5,22 г, Ж - 5,22 г, У - 29,70 г, ЭЦ - 187,11 ккал
180	<b>Какао с молоком</b>	
	Какао-порошок, Сахарный песок, Молоко	Б - 3,69 г, Ж - 3,15 г, У - 18,90 г, ЭЦ - 118,80 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b>	
		Б - 0,40 г, Ж - 0,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 47,00 ккал

<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
180	<b>Йогурт питьевой М.Д.Ж. 2,5%</b> Б - 5,04 г, Ж- 4,56 г, У - 23,40 г, ЭЦ - 154,80 ккал

<b>Обед на 2024 год</b>	
50	<b>Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком</b> Морковь свежая, Огурец свежий, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль Б - 0,75 г, Ж - 3,33 г, У - 2,33 г, ЭЦ - 45,00 ккал
180	<b>Суп рыбный</b> Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Рыба филе с/м, Рис, Масло растительное, Соль Б - 4,46 г, Ж - 4,56 г, У - 14,52 г, ЭЦ - 116,98 ккал
70	<b>Суфле куриное</b> Филе цыпленка, Молоко, Яйцо, Мука пшеничная в/с, Сыр, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 4,76 г, Ж - 9,66 г, У - 6,44 г, ЭЦ - 100,69 ккал
130	<b>Картофельное пюре</b> Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,77 г, Ж - 4,51 г, У - 17,16 г, ЭЦ - 102,81 ккал
180	<b>Напиток из шиповника</b> Плоды сухого шиповника, Сахарный песок Б - 0,90 г, Ж - 0,09 г, У - 14,13 г, ЭЦ - 60,21 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>	
60	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,43 г, Ж - 1,52 г, У - 3,24 г, ЭЦ - 28,40 ккал
200	<b>Голубцы ленивые с говядиной и сметанным соусом</b> Говядина, Рис, Капуста б/к свежая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 11,20 г, Ж - 13,24 г, У - 31,84 г, ЭЦ - 291,38 ккал
200	<b>Кисель из клюквы протертой с сахаром</b> Клюква протертая с сахаром, Крахмал Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 27,30 г, ЭЦ - 109,60 ккал
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор ГБДОУ И  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
Филиппов С.Н.



**МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)  
20 день  
2024 г.**

Выход, г	<b>Завтрак на 2024 год</b>	
180	<b>Каша вязкая пшенинная с тыквой</b> Пшено, Тыква, Молоко, Соль, Сахарный песок, Масло сливочное Б - 7,49 г, Ж - 7,98 г, У - 33,57 г, ЭЦ - 239,35 ккал	
200	<b>Чай с вареньем</b> Чай, Варенье Б - 0,20 г, Ж - 0,10 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 61,70 ккал	
25	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,74 г, У - 9,88 г, ЭЦ - 51,86 ккал	
100	<b>Апельсин</b> Б - 0,90 г, Ж - 0,20 г, У - 8,10 г, ЭЦ - 37,80 ккал	
	<b>II Завтрак на 2024 год</b>	
180	<b>Ряженка М.Д.Ж. 2,5%</b> Б - 5,22 г, Ж - 4,50 г, У - 7,56 г, ЭЦ - 91,80 ккал	
	<b>Обед на 2024 год</b>	
50	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b> Помидоры свежие, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,50 г, Ж - 2,60 г, У - 2,25 г, ЭЦ - 34,40 ккал	
180/10	<b>Солянка мясная со сметаной</b> Говядина, Свинина, Картофель свежий, Лук репчатый, Огурцы соленые, Томат-паста, Сметана, Масло растительное, Соль Б - 6,74 г, Ж - 7,17 г, У - 7,38 г, ЭЦ - 135,79 ккал	
70	<b>Тефтели из говядины с соусом</b> Говядина, Батон, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная в/с, Масло растительное, Лавровый лист, Соль Б - 4,50 г, Ж - 9,66 г, У - 5,67 г, ЭЦ - 127,63 ккал	
130	<b>Рис отварной</b> Рис, Масло сливочное, Соль Б - 3,21 г, Ж - 4,16 г, У - 31,63 г, ЭЦ - 176,37 ккал	
180	<b>Сок фруктовый яблочный</b> Б - 0,90 г, Ж - 0,18 г, У - 18,54 г, ЭЦ - 79,38 ккал	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 2,73 г, Ж - 0,33 г, У - 18,07 г, ЭЦ - 86,20 ккал	
20	<b>Батон обогащенный</b> Б - 1,10 г, Ж - 0,59 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 41,50 ккал	
	<b>Уплотненный полдник на 2024 год</b>	
60	<b>Винегрет овощной</b> Свекла свежая, Морковь свежая, Картофель свежий, Огурцы соленые, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Соль Б - 1,26 г, Ж - 3,18 г, У - 8,49 г, ЭЦ - 67,62 ккал	
70	<b>Котлеты рыбные</b> Рыба филе с/м, Батон, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 8,04 г, Ж - 9,24 г, У - 11,98 г, ЭЦ - 163,21 ккал	
130	<b>Картофельное пюре с морковью</b> Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,13 г, Ж - 5,08 г, У - 18,80 г, ЭЦ - 129,46 ккал	
200	<b>Компот из изюма</b> Изюм, Сахарный песок, Лимонная кислота Б - 0,50 г, Ж - 0,10 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 62,90 ккал	
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b> Б - 1,37 г, Ж - 0,17 г, У - 9,03 г, ЭЦ - 43,10 ккал	
20	<b>Вафли витаминизированные</b> Б - 0,55 г, Ж - 0,65 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 68,05 ккал	

Главный технолог

Зав. производством



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997456

Владелец Латышева Кристина Геннадьевна

Действителен с 09.09.2024 по 09.09.2025