

## **Консультация для родителей на тему:**

### **«Адаптация детей раннего возраста к условиям дошкольного учреждения»**

Для нас, людей взрослых, перемена обстановки, встречи с новыми лицами - дело привычное, часто привлекательное. В раннем возрасте малыш тяжело переносит даже временную разлуку с родителями, домом и привычным для него укладом жизни. Он часто отказывается от общения с незнакомыми людьми. Поначалу в детском саду ребенку все кажется непривычным, его волнует и пугает новая обстановка: незнакомые дети вокруг, чужие взрослые- воспитатели и няня. В знак протеста малыш становится робким, замкнутым, вялым, плаксивым, капризным, упрямым, беспокойным. Часто они упорно не хотят покидать дом, а у дверей детского сада в страхе прижимаются к родителям. У одних детей нарушается сон, у других - отсутствует аппетит.

В детском саду дети заболевают чаще, чем дома, так как в группе может быть заболевший ребенок, который становится источником инфекции для других малышей. В период адаптации возможность заболевания ребенка, особенно трудно привыкающего к новым условиям, возрастает, поскольку под влиянием эмоционального напряжения снижаются защитные силы организма.

Известные трудности в адаптационный период испытывают дети, привыкшие к общению только с родителями. Замкнутый образ жизни семьи, недоброжелательное отношение родителей к окружающим людям- причины, тормозящие образование у малыша умения контактировать с незнакомыми взрослыми (воспитателями, нянями).

Дети гостеприимных, дружелюбных родителей с многочисленными родственниками, легко вступают в контакт с воспитателями, няней. У таких детей адаптационный период длится несколько дней, они веселы, много играют, общаются с персоналом группы.

Плохо приспособляются к коллективной жизни дети, которых чрезмерно опекают в семье, которые не знают родительского отказа. Ребенок с трудом усваивает и выполняет правила поведения, взаимоотношений, приучение к которым начинается с первого дня его пребывания в детском саду.

Общая задача педагогов и родителей - помочь ребенку по возможности безболезненно войти в жизнь детского сада. Необходимо приблизить домашний режим к распорядку дня в детском саду: согласовать часы сна,

питания, бодрствования, включить некоторые блюда детского сада в домашний рацион. В первые дни, лучше оставлять ребенка на 1-2 ч. увеличивая время пребывания до послеобеденного сна, до полдника, а затем - до вечера.

Чем быстрее малыш почувствует доверие к воспитателям, няне, тем спокойнее пройдет его период адаптации и мы сотрудники всегда поможем ему в этом.