

Чем занять ребенка на природе 1-3 лет?

Молодые родители часто задумываются, что было бы неплохо свозить ребенка на природу, море. Все понимают, дышать свежим лесным или морским воздухом полезно. В целях оздоровления, поддержания иммунитета отдых за пределами городских условий рекомендуется многими педиатрами. Да и многим родителям важно для психологического равновесия сменить привычные пейзажи на лесные, полевые, морские. Но при пользе и радости от предстоящего отдыха возникает множество вопросов, связанных с организацией развлечения, питания и режима дня. Чем занять малыша на отдыхе, как обеспечить его безопасность, наверное, самые сложные из вопросов, которые появляются в голове мамы при подготовке. Если взрослые прекрасно могут проводить долгое время просто наслаждаясь окружающим видом, нежиться в лучах солнца, общаться, то детям такое времяпровождение довольно быстро надоедает, настает момент, когда приходится придумать, чем занять свое чадо, чтобы отдых был интересным и полезным. Чтобы помочь вам в этом вопросе мы подготовили подборку простых и увлекательных занятий для детей разного возраста и памятку, в которой написаны нюансы безопасности и их желательно учитывать еще до отправления в дорогу.

Среди простых способов занять:

- **Посмотри, что это.** С детьми до 3-х лет хорошо проводить время, рассматривая окружающие предметы, слушая звуки природы, акцентируя внимание на красоте небольших объектов. Множество различных камушков, узоры на листиках, запах цветов увлечет маленького исследователя, а если вы будете рассказывать, какого цвета, формы предмет, называть его имя, то малыш получит больше информации, чем на самом плодотворном занятии дома. Кроме основных знаний, у него будут формироваться тактильные, звуковые,

визуальные ощущения, которые невозможно передать в домашних условиях;

- **Копать и высыпать.** Немного места среди вещей займет обычное ведро с лопаткой, несколько формочек для песочницы. Дайте малышу покапать землю рядом с собой, пусть он посмотрит, чем она отличается от гладкого песка в песочнице, попробует насыпать горку, слепить с вашей помощью куличики, использовать привычные методы работы с сыпучим материалом. Земля отличается от песка своей текстурой, наполнением, влажностью, температурой. Такое занятие даст дополнительные тактильные знания. Если карапузу сложно самостоятельно накопать земли, помогите ему, снимите верхний слой дерна, взрыхлите и просмотрите на наличие нежелательных объектов;
- **Сокровища.** Когда малышке надоест копаться в земле, предложите собирать в ведро красивые камушки, листочки, шишки или другие предметы, которые он найдет. После возвращения, из них можно сделать поделку или аппликацию, напоминающую об отдыхе. Дети, которые уже знают цифры, могут считать собранный материал, сортировать его по размеру, количеству или другим предложенным признакам;
- **Рисунки на земле.** Малыши до трех лет еще не очень умеют рисовать, но их фантазии уже хватает на создание прекрасных сюжетов из камушков, листочков и т. д. Пусть ваш маленький творец создаст свою картину из того обилия природных материалов, которые есть. Покажите, как из камней и нескольких палочек сделать человечка, солнышко, машинку. Обсудите с ним, что он сделал, поищите знакомые образы в окружающей местности, постарайтесь их передать при помощи подручных материалов. Такое занятие хорошо развивает мелкую моторику, воображение;
- **Мыльные пузыри.** Развлечение не только для малышей, но и взрослых. Просто лопайте, догоняйте или пытайтесь поймать. Неплохо

приобрести не обычные пузыри, а большие, из которых делаются огромные шары. Дайте возможность не только наблюдать, но и самому попробовать надуть пузырь, но будьте внимательны, чтобы малыш не выпил раствор. Бегая, прыгая, пытаясь словить мыльный пузырь, ребенок получит отличную физическую нагрузку, потренирует координацию, меткость;

- Если на улице теплая летняя погода, а ваш отдых будет проходить вблизи водоема, то возьмите с собой **надувной бассейн**. Большинство детей с удовольствием плескаются и играют с водой. Дополнительно дайте мячик или шарик, предложите его покатать по воде, постройте кораблик из веточки и листочка, устройте морские приключения;
- **Детская палатка**. Прекрасный вариант, когда в компании будет не один ребенок, а несколько. В такую палатку достаточно просто положить плед или несколько дорожных подушек и место для игр готово. Подскажите детям играть в догонялки, прятки вокруг сооружения. Если дети еще слишком маленькие для самостоятельных игр, то удобно читать в палатке книги, проводить постановки из кукол, сделанных из цветов и веточек;
- **Мяч**. С ребенком до 3-х лет хорошо просто кидать друг другу, пинать или устроить небольшие ворота из веток. Отдых на природе позволяет малышу почувствовать свободу, покричать вволю, не бояться что-то разбить или повредить;
- **Догонялки, салочки или другие подвижные игры**, в которые вы играете дома или на детской площадке подходят и для природы. Проследите, чтобы малыш был одет в удобную обувь и одежду, позволяющую ему свободно передвигаться. Если вы едете в компании, то поинтересуйтесь у друзей, какие у них были любимые игры в детстве, подходящие по возрасту для крохи – прекрасный вариант узнать новое занятие.

