

## Для вас, родители!

### Что делать если ребенок плачет при расставании с родителями

Современные родители, прочитавшие множество книг по психологии, начинают готовить своего ребенка к приходу в детский сад задолго до этого события. С ребенком гуляют во дворе, чтобы развить навыки общения, приглашают к нему сверстников, рассказывают, как хорошо живут дети в детском саду. И малыш на вопрос хочет ли он пойти в детский сад, радостно кивает.

Но когда ребенок оказывается в незнакомой обстановке, когда он видит, что мама скрылась за дверями и его окружают незнакомые дети, а какие-то дети трогают и рассматривают его, он приходит в отчаяние, следствием которого могут стать просто слезы или истерика. Подобное состояние может продолжаться и день, и два, и неделю....

**Бывает и по-другому.** Если малышу нравится общаться со взрослыми и детьми, он легко и непринужденно прощается в первый день с мамой, и смело взяв воспитателя за руку, без колебаний входит в группу. Он полон ожиданий, он не подразумевает даже, что вместо сюрпризов его тут же ждут разочарования. Он хочет играть в кубики, а его одевают и ведут гулять. Он хочет спать, а его сажают за стол. Он хочет взять машинку, а ее отнимают другие дети...

**А главное** – нет рядом мамы, некому пожаловаться, не у кого потребовать желаемое. И тогда уже на следующий день он вряд ли с восторгом пойдет в детский сад. Скорее всего он будет плакать и прижиматься к маме. К счастью, не все дети так тяжело переживают свой новый этап в жизни.

Если все же ребенок плачет при расставании с родителями по не стоит отчаиваться, т.к. после периода адаптации ребенок, всего не будет так расстраиваться после Вашего ухода.



утрам,  
скорее

**Проанализируйте,** с кем из родителей ребенок легче расстанется, пусть первое время приводит именно этот человек. Ваш ребенок наверняка почувствует себя отлично.



**Спрашивайте** у воспитателя, как долго ребенок плачет после Вашего ухода. Если узнаете, что долго, постарайтесь узнать, какие занятия и

игрушки способны отвлечь ребенка от горьких переживаний: интересная книжка, яркая игрушка или веселая игра с детьми.

Тогда по дороге в детский сад можете подробно рассказать ребенку, какое приятное событие или какая интересная игрушка ждут его в группе. Причем, говорить надо даже в том случае, если ребенок еще не умеет разговаривать и не может Вам ответить.

**Если же** воспитатель говорит, что ребенок плачет весь день, можно принести в группу любимую игрушку, книжку. Психолог С. Сейфер советует давать ненужный ключ в кармашек детской одежды, при этом говорить ребенку, что без ключа Вы не попадете в дом. Это поможет ребенку обрести уверенность, что за ним обязательно придут.



Постарайтесь по утрам быть спокойными и уверенными, именно Ваше спокойствие, доброжелательное отношение поможет ребенку обрести спокойствие.

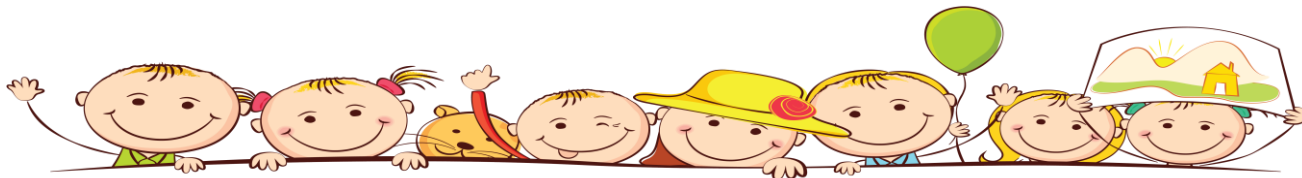
Можно по утрам ввести ритуал прощания: воздушный поцелуй, поглаживание по спине, крепкое рукопожатие.



**Забирая ребенка домой,** обязательно поинтересуйтесь чем он занимался.

**Даже если Вы** устали после работы, раздражены, постарайтесь не показывать этого ребенку, пусть он чувствует, что момент встречи с ним для Вас праздник.

**Будьте внимательны** к нему, поцелуйте, похвалите. Сходите с ним на детскую площадку, в парк, даже если у Вас очень мало времени.



1. **Рассказывайте** ребенку, что его ждет в детском саду.
2. **Постепенно приучайте** ребенка к детскому саду.
3. **Будьте спокойны, не проявляйте перед ребенком своего беспокойства.**
4. **Попросите других членов семьи отводить ребенка в детский сад.**
5. **Дайте ребенку с собой любимую игрушку или какой-то предмет.**
6. **Придумайте и отрепетируйте несколько способов прощания.**
7. **Будьте внимательны к ребенку, когда забираете его домой.**
8. **Погуляйте после сада. Дайте возможность ему подвигаться, поиграть в подвижные игры.**
9. **Демонстрируйте** ребенку свою любовь и заботу.
10. **Будьте терпеливы.**