

## Статья для родителей «Врунишка или фантазер?»

Выполнена воспитателем высшей категории  
Кориковой Натальей Тихоновной.

На вопрос: «Почему ребенок постоянно лжет?», - нет однозначного ответа. Причин лжи может быть несколько.

Если ребенок пытается что-то скрыть от вас, то на это должны быть свои причины.

Первая - довольно неожиданная – это любовь к своим родителям. То есть ребенок любит маму и папу и переживает за то, что принесет близким людям огорчение своим проступком. В этом случае достаточно поговорить открыто со своим ребенком, сказав, что любая правда расстроит вас меньше, чем ложь. И постараться не наказывать сына или дочку.

Вторая причина может заключаться в том, что вы слишком строго наказываете малыша за каждую ошибку в поведении. Страх перед наказанием сделает вашего ребенка изворотливым, изобретательным. Изо дня в день ложь будет совершенствоваться и станет привычной для вашей дочки или сына. В этом мы будем виноваты с вами, товарищи взрослые! Надо договориться с ребенком о том, за какой проступок наказание будет формальным, а вот за ложь... - более серьезным.

Третьей причиной детской лжи является желание самоутвердиться. Это желание развивается в ребенке из-за антипедагогических отношений к нему взрослых. Сюда можно отнести приукрашивание своих черт характера, своих близких, это желание выдавать желаемое за действительное.

Следующей причиной того, что дети лгут, является элементарное желание понравиться, например, своим друзьям, подурочить их.

А если дети сочиняют всевозможные выдуманные истории, постоянно фантазируют, - значит у них слишком богатое воображение. Это не страшно, хотя требует некоторого контроля. Сочинение небылиц – есть признак того, что вы недостаточно уделяете внимания своему малышу. И фантазированием ребенок старается привлечь ваше внимание.

Итак, причины детской лжи, во многих случаях носят защитный характер, или являются следствием развитого воображения.

В каждом случае детская ложь должна быть подвергнута вниманию, но не осуждению и наказанию. Дети – отражение нас самих, поэтому попробуйте в первую очередь взглянуть на себя.

Как же отличить ложь от фантазии? Ложь – это преднамеренное искажение или выдумывание информации с целью личной выгоды. Фантазия – свободный полет воображения, абсолютно безвредный.

Как должны поступать родители, чтобы не навредить ребенку в таких ситуациях?

Первая задача родителей состоит в том, чтобы объяснить ребенку смысл своих запретов и указать на "честный" способ получения желаемого.

Вторая задача родителей заключается в том, чтобы разработать разумную и справедливую систему наказаний и поощрений для ребенка и последовательно ее применять.

Учитывая то, что детям дошкольного возраста свойственно подражать окружающим, старайтесь быть честными сами, следите за своей речью. Необходимо обращать внимание на возраст ребенка. На ложь ребенка младше 6 лет можно не реагировать чересчур строго, и даже свести ситуацию к шутке. А вот на ложь ребенка старше 7 лет нужно реагировать немедленно и следует серьезно обсудить с ребенком, что толкнуло его на обман, и какие возможные последствия это может иметь. Очень важно, чтобы ребенок понял, что обманывать плохо, и что обман всегда разоблачается, что «все тайное становится явным».

Если семилетний ребенок продолжает хронически лгать, то это свидетельствует о каких-то внутренних его проблемах, и может быть, ему даже понадобится помощь детского психолога.

Желательно делать все, что зависит от взрослых, чтобы ребенок постоянно чувствовал и ощущал родительскую любовь и заботу к нему.

2015 год.