

Консультация для родителей

«Как совместить работу и заботу о детях»

Долг родителей — воспитывать детей. Как же быть тогда с занятостью мам и пап?

Где найти время на душевное тепло, вечернюю сказку и разговоры по душам?

Альтернатива в виде планшета, ноутбука, модных кружков и библиотеки не заменит живое общение, а лишь усугубит проблему одиночества. Как разобраться в решении сложной задачи.

Существует ли план спасения детско-родительских отношений и как найти «золотую середину», чтобы не чувствовать себя виноватым перед «забытыми» детьми.

На развитие отношений нужно время, а его-то как раз и не хватает. Во всяком случае, так объясняют это многие родители в современных семьях. Детей они, безусловно, любят, но им катастрофически не хватает времени на «поговорить и выслушать». Успеть бы накормить и обеспечить.

Печально, что запыхавшиеся в рабочие дни, вечно занятые папа с мамой в таком же темпе проводят выходные: мама не отрывается от домашних дел, а папа занят важными делами.

Дети же, как в известной песенке, всю неделю напрасно ждут воскресенья.

Многие родители уверены, что центр воспитания — образовательные учреждения.

Однако социологи опровергают это. Ученые приводят данные исследований, подтверждающие, что на воспитание ребенка в порядке очередности влияют: семья — 50%; СМИ — 30%; образовательное заведение — 10%; улица — 10%.

Семья, как центр воспитания, оказывается на первом месте по степени ответственности за «конечный продукт»

Малыш, оставаясь дома с бабушкой или няней, понимает только, что мама с папой исчезают по утрам и уходят туда, где «живет какая-то работа». В этой ситуации родителям важно не культивировать у себя чувство вины, а преподать ребенку первый жизненный урок: осознание того, что никто не принадлежит кому-то полностью.

Правильно подобранные слова помогут ребенку понять, что у всех существуют обязанности — и у родителей, и у детей по отношению друг к другу. А еще есть личные интересы, друзья, увлечения. Чем раньше ребенок осознает это, тем проще ему будет приспособиться в жизни, где кроме него и близких, есть другие люди со своими потребностями и заботами.

Родителям же стоит помнить, что обеспечение высокого материального уровня жизни для детей — не самое главное.

Откликнуться душой и сердцем на «поговори со мною, мама» — важнее, чем покупка очередного модного гаджета. Чего точно не стоит делать родителям, по мнению психологов, так это из чувства вины осыпать детей подарками и прощать им все капризы и проделки.

Но вопрос остается актуальным, как же решить эту проблему.

Расставляем приоритеты:

1. Найдите время для ребенка: даже при исключительной занятости, вы сможете быть настоящими родителями. Попробуйте выделить детям 15-25 (а лучше 30, как утверждают психологи) минут ежедневно. Важно, чтобы вы делали это, не придумывая отговорки, прежде всего, для себя.

2. Уважайте чувства детей: постарайтесь быть предельно осторожны, объясняя, ребенку, почему вы так мало времени бываете дома. Говорите о работе так, чтобы дети были уверены, что никакая занятость не может быть важнее детей. Работа — ваше призвание, а дети — ваша любовь. Разъясните, что работа приносит средства для жизни, учебы, путешествий, и не более.

3. Развивайте в детях уверенность и умение сделать правильный выбор: не показывайте свое превосходство только на основании того, что вы взрослее. Да, вы многое знаете и больше умеете. Не выбирайте за детей, чем им заниматься в свободное время. Не загружайте их секциями и кружками, особенно если это просто дань моде. Пусть ребенок самостоятельно сделает выбор.

4. Позвольте детям взрослеть: вы остались дома, вместо выполнения аврального задания в офисе. Не изрекайте пафосных «сладких» слов о благе ребенка. Просто объясните, что давно хотели пооткровенничать с ним, рассказать о своих заботах и расспросить о том, что его тревожит или радует. Спросите совета. Приучайте детей формулировать свои мысли, высказывая суждения по разным поводам.

5. Переведите количество в качество Аксиома: качество важнее количества. Вашему ребенку доставит удовольствие общение с родителями, если вы сможете придерживаться простых правил: в момент разговора все внимание взрослых занято только любимым чадом; не стесняйтесь показать радость и любовь по поводу того, что ваш ребенок научился красиво говорить, танцевать или рисовать; разговаривайте о вещах, интересных ребенку; научитесь выслушивать детей, не перебивая и не вставляя замечаний; не упрекайте сходу и не давайте резких оценок, особенно при общении с подростком.

6. Интересы ребенка имеют значение: дети появляются в семье только по решению взрослых. Ответственность за это несут родители. Поэтому поход в зоопарк, цирк или дельфинарий — не одолжение для детей, а совместный отдых и развлечение, где учитываются интересы всех в семье.

7. Воспитывайте собственным примером: помните, что никакие «правильные» слова не будут действовать, если родители позволяют себе расхождение слов с делами. Личный пример воспитывает сильнее слов.

Работающим родителям тяжело. Их можно понять. Главное — не бояться совершить вместе с ребенком ошибку и уметь это признать. Вместе с ним.

Гасанова Айгюн Айдыновна